



**Autisme
sans limites**

Épanouissement, santé et inclusion
des jeunes adultes artistes.

Gagnant 2022



Rapport annuel 2021-2022

Table des

04Conseil
d'administration**06**Mot de la
présidente d'ASL**07**Mission
et vision**08**Notre
équipe**10**À la base
du modèle d'ASL**12**Notre
modèle**13**Notre
clientèle**14**Données sur
notre clientèle**16**Nos donateurs
et partenaires**18**Notre écosystème
de partenaires**19**Implication
de la communauté**20**Souplesse
de notre modèle**21**Participation et
heures de services**22**Notre
impact**24****Les
CLUBS****26****Le
BIEN-ÊTRE****28****Le
PROJET DE VIE****30**Nos
finances

matières

Mot du président

Au terme de mon premier mandat au sein du conseil d'administration et de ma première année à sa présidence, je suis extrêmement fier du travail accompli. L'année 2021-2022 a été majeure pour Autisme sans limites (ASL) et s'est clôturée avec la reconnaissance de l'excellence de ses services par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Ce prix démontre à quel point la mission d'ASL est essentielle pour les jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement et rend compte du caractère innovant de la mission d'ASL. Mes sincères félicitations à toute l'équipe pour cette distinction qui s'ajoute à une longue liste!

Encore une fois, la pandémie aura forcé la réorganisation de plusieurs activités cette année. Je souligne la force et la résilience de toute l'équipe d'ASL qui a su redoubler d'efforts et qui s'est adaptée aux différentes problématiques de la crise sanitaire. Les jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement ont vécu difficilement ces dernières années — isolement, problèmes de santé mentale, etc. — et c'est dans ces moments critiques que l'on peut voir l'impact des programmes d'ASL. La différence qu'Autisme sans limites peut faire dans la vie des jeunes est majeure et transformationnelle.

L'année 2021-2022 fut également le moment de mettre en place différentes cellules au conseil d'administration afin de solidifier sa gouvernance — déjà bien établie avec mes prédécesseurs — ce qui nous permettra de soutenir Lise-Marie alors qu'elle se prépare à déployer

son projet à plus grande échelle. Durant ce temps, avec l'expertise de chacun des administrateurs.trices à mes côtés, la mission et la vision de Lise-Marie seront assurément entre bonnes mains à Montréal.

C'est un CA professionnel et engagé qui est derrière toi, Lise-Marie, pour que tu puisses mener à bien ta mission : celle d'exporter le modèle dans d'autres milieux pour qu'un maximum de jeunes puisse en bénéficier. Que cette vision d'inclure des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement dans la société ne soit plus circonscrite à un emplacement géographique, mais bien qu'elle soit transversale à la société.



En terminant, j'aimerais remercier le ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec, pour leur ouverture et leur écoute face aux enjeux actuels liés à l'autisme. Merci aussi aux précieux partenaires d'Autisme sans limites. Que ce soit en présentiel ou en virtuel, ils ont encore une fois répondu à l'appel et leur soutien est inestimable pour la clientèle. Avec cet écosystème solide et reconnu, c'est avec conviction que notre regard est tourné vers l'avenir. De tout cœur, merci d'être avec nous.

Christian Sénéchal

Un merci spécial à Marc-Noël Ouellette !

Le conseil d'administration et la direction d'Autisme sans limites (ASL) tiennent à remercier Monsieur Marc-Noël Ouellette pour sa contribution exceptionnelle au développement d'Autisme sans limites et de son modèle.

Marc-Noël Ouellette a occupé le poste de président du conseil d'administration d'Autisme sans limites de 2019 à 2021, période durant laquelle il a élevé les standards de gouvernance à des niveaux supérieurs. Il a aussi siégé au CA d'ASL à titre de trésorier durant plus de six ans. Dès son arrivée, M. Ouellette a instauré des pratiques administratives rigoureuses et s'est révélé un acteur-clé du développement d'Autisme sans limites et de son modèle. De par son expertise en médias et en communications, il a aussi grandement contribué au rayonnement de notre organisme et de sa mission. Sa loyauté, sa grande générosité et ses conseils judicieux vont rester dans nos mémoires.

Merci également à **Nicole Pagé**, qui a occupé le rôle d'administratrice puis de secrétaire du conseil d'administration. Retraitée du milieu scolaire, elle a participé à la mobilisation de partenaires et contribué au développement de la programmation.

Au nom de toute l'équipe d'ASL ainsi que de sa clientèle, merci de votre précieuse et généreuse implication.



Kevin Bianchini est associé chez Borden Ladner Gervais (BLG), un cabinet d'avocats canadien de premier plan qui soutient Autisme sans limites (ASL) depuis 2011 dans toutes les questions juridiques et statutaires. Il a développé une expertise en droit fiscal, en pension, en succession et en fiducie et conseille de grandes sociétés canadiennes ainsi que des entreprises individuelles, des particuliers et des cabinets comptables sur la planification fiscale, sur le droit commercial et des sociétés, sur l'impôt sur le revenu et sur la taxe provinciale. Au cours de ses études, Kevin a reçu le « Prix Fiscalité de l'Université de Montréal » et est également titulaire d'une maîtrise en fiscalité de l'école HEC.

Kevin Bianchini, vice-président



André Desroches possède plus de 20 années d'expérience comme cadre supérieur aux opérations et chaîne d'approvisionnement tant au Canada, au Mexique, aux États-Unis et en Allemagne. Après plus de 20 ans chez Bombardier, il occupe maintenant le poste de Vice-Président, opérations et excellence opérationnelle chez Pélican International. Passionné, on le reconnaît comme un homme sensible, généreux et attentif aux gens qui l'entourent. C'est tout naturellement qu'il se joint à nous étant père d'un magnifique garçon de 16 ans.

André Desroches, trésorier



Détentrice d'un doctorat en psychologie de l'UQAM, Marie-Hélène Prud'homme travaille dans le domaine de l'autisme au Québec, en France et en Suisse depuis plus de 30 ans. Chargée de cours et superviseuse de stage pour l'UQAM dans le cadre du DESS TSA depuis plus de 18 ans, elle a aussi œuvré en milieu scolaire, en centre de réadaptation, en clinique privée et en organisme communautaire. Elle détient une solide expertise en évaluation diagnostique du trouble du spectre de l'autisme chez les enfants, les adolescents et les adultes, ainsi qu'en intervention au niveau des habiletés sociales et de la gestion de l'anxiété.

Dre Marie-Hélène Prud'homme, Psy.D., secrétaire



Actuellement directrice de l'arrondissement d'Outremont, Marie-Claude Leblanc travaille à la ville de Montréal depuis près de neuf ans. Elle a œuvré auprès de plusieurs organismes à titre de bénévole, d'administratrice et de directrice générale. Marie-Claude est membre de l'ordre des administrateurs agréés du Québec. Maman d'une jeune fille autiste et aussi conjointe d'une personne autiste, elle a la cause particulièrement à cœur.

Marie-Claude Leblanc, administratrice



Eric Malenfant possède plus de 20 ans d'expérience dans la recherche pharmaceutique dans le domaine antiviral. Après plus de 20 ans chez Boehringer Ingelheim, il rejoint la Financière Sun Life comme conseiller financier jusqu'en 2021. Père d'un jeune adulte autiste de haut niveau de fonctionnement, il s'est joint au conseil d'administration pour faire une réelle différence auprès de la clientèle d'Autisme sans limites (ASL).

Eric Malenfant, administrateur



Doctorante en psychologie clinique de l'UQAM, Jessica Renaud offre des services de psychothérapie, notamment aux personnes autistes. Sœur d'un jeune homme autiste, elle est engagée auprès d'Autisme sans limites depuis plusieurs années. Elle s'est d'abord impliquée bénévolement au **Club des soirées d'antan** dès son lancement il y a quinze ans et a ensuite participé à plusieurs autres programmes. Enseignante de yoga certifiée, Jessica a donné des cours de yoga aux jeunes d'ASL durant quatre ans. En parallèle, elle a aussi fait son Barreau et a pratiqué le droit durant près de deux ans.

Jessica Renaud, B.Sc., LL.B., administratrice

La quête de l'Amour par clics de souris...

Le temps est venu pour moi de prendre mes distances du terrain. Pas facile de s'éloigner de son bébé même si on le laisse entre bonnes mains, mais je dois défricher plus large pour qu'il puisse se déployer.

Le travail n'est pas fini pour autant. Bien que nous soyons passés maîtres dans l'art de répondre aux besoins des jeunes adultes autistes les plus fonctionnels, on se bute encore à l'essentiel. Comment les aider à trouver l'amour ? À vivre une sexualité saine et épanouie ? Parce que, tout comme vous et moi, ils y ont droit eux aussi. Depuis des lustres ils regardent les autres roucouler devant eux en espérant qu'un jour Cupidon finisse par les remarquer. C'est long longtemps...



À l'époque des dinosaures, d'où je viens, on trouvait l'amour à l'école, au travail, au détour d'un chemin ou au gré d'une rencontre faite chez l'ami d'un cousin. Mais la terre a fait plusieurs tours depuis.

Êtes-vous familier avec les sites de rencontres ? Vous est-il arrivé d'être « flushé » à répétition d'un simple clic de souris ? Avez-vous côtoyé ce prince charmant qui vous promet l'Amour éternel et est prêt à vous décharger de la lourde responsabilité de gérer votre argent ? Vous êtes-vous déjà fait géolocaliser et proposer une p'tite vite dans un buisson ? Avez-vous déjà été manipulé, piraté, escroqué, arnaqué ??

Maintenant, imaginez un jeune adulte autiste irradiant de candeur et de naïveté dans cette jungle.

Je suis sans mots devant tous ces ignobles pervers qui profitent de l'innocence de jeunes sans défense pour assouvir leurs plus vils instincts. Sans mots devant tous ces lâches qui exploitent la naïveté de personnes vulnérables pour s'enrichir à leur dépens. Et je suis totalement indignée par le laisser-faire de nos gouvernements. Comment peut-on laisser tous ces vautours se multiplier et agir en toute impunité ? Ne vit-on pas dans un état de droit ? Je ne comprends pas que nos sociétés soient régies par des lois sur la terre ferme, alors que dans notre monde virtuel, c'est la loi du Far West (et des GAFAM) qui règne.

J'entends encore cette agente de police à qui je dénonçais la tentative d'extorsion dont mon fils avait été victime et qui, dans un pur éclair de génie, m'a prodigué ce judicieux conseil : « Il faudrait peut-être qu'il arrête d'aller sur internet... ».

Ah bon.

Parfois je me surprends à rêver au site de rencontres idéal pour nos jeunes. Un « safe space » qui placerait leur sécurité en priorité. Un lieu où chaque membre devrait montrer patte blanche avant d'entrer. Un site où il n'y aurait pas de X automatique pour rejeter les petits cœurs fragiles en quête d'amour, mais où on apprendrait à révéler son peu d'intérêt de façon bienveillante, respectueuse et civilisée. Un lieu virtuel qui serait lié à un Club de rencontres en personne, où l'on proposerait un tas d'activités intéressantes, bien organisées et bien structurées.

En attendant que je m'y attaque, je retourne à mes premières amours. Il est temps d'écrire le modèle que j'ai imaginé, créé et implanté. De témoigner de cette incroyable aventure qu'a été son déploiement sur le terrain au cours des cinq dernières années. Dans l'espoir pas très secret de le voir se multiplier...

Pour ce faire, j'ai besoin de vos témoignages et de vos anecdotes, avant et depuis Autisme sans limites. Jeunes autistes, parents, frères, sœurs, partenaires d'ASL, si vous êtes disponibles pour une jasette, faites-moi signe à lm.gravel@autismesanslimites.org.

D'ici là, merci de votre soutien et de votre enthousiasme tout au long de cette incroyable aventure et au plaisir de vous retrouver... sur votre table de chevet!

Lise-Marie, mère de Kevin

Merci à nos courageux bénévoles

Toute l'équipe d'Autisme sans limites (ASL) tient à remercier chaleureusement les bénévoles qui ont participé aux activités de la programmation 2021-2022, les parents qui sont venus donner un coup de main et les stagiaires qui ont participé aux différents programmes. Un merci particulier aux braves étudiantes qui ont rajouté des heures de bénévolat virtuel à leurs longues heures de cours via Zoom. Votre implication a été d'autant plus appréciée !

La participation des jeunes bénévoles est une partie intégrante de notre modèle de services et augmente fortement son impact auprès de notre clientèle. La pandémie a malheureusement eu pour effet de diminuer temporairement l'implication des jeunes bénévoles dans nos programmes. Nous remercions donc du fond du cœur tous ceux et celles qui, malgré tout, ont bravé la tempête pour s'engager auprès de nos jeunes cette année.

Notre mission

Autisme sans limites (ASL) est un organisme de bienfaisance œuvrant à l'épanouissement, à la santé physique et mentale et à l'inclusion sociale des jeunes adultes autistes les plus fonctionnels. ASL a créé pour eux un modèle de services novateur, qui agit comme un pont entre l'école et une vie autonome active, durant la délicate transition qu'ils doivent traverser de 18 à 35 ans.

Il s'agit d'une solution globale et réellement novatrice à l'exclusion sociale de ces jeunes, basée sur la nécessité de les sortir de leur isolement et de répondre à l'ensemble de leurs besoins fondamentaux, tout en sollicitant la participation active de toute la communauté pour y arriver.

Nous avons lancé notre modèle à Montréal en 2017, en mobilisant des institutions phares et autres acteurs-clés provenant de différents secteurs de la société. Nos partenaires accueillent nos groupes dans leurs écoles, leurs institutions culturelles, leurs organismes, leurs entreprises. Nous travaillons avec eux en étroite collaboration pour développer des milieux de vie, de loisirs, de formation et de travail favorisant leur santé physique et mentale, ainsi que le développement de leur autonomie et de leur potentiel. Par la synergie générée par notre modèle, on se trouve à aider également les familles ainsi que l'ensemble de la communauté à faire face aux enjeux de l'autisme.



En canalisant les forces des acteurs-clés de la société dans les opérations de son écosystème de programmes, ASL augmente l'efficacité et l'impact de ses services sur sa clientèle et génère une responsabilité collective de la communauté face au soutien des adultes autistes. C'est un modèle systémique et structurant, qui pourrait être reproduit dans tous milieux urbains où la communauté se mobilisera pour l'implanter, ici au Québec ou ailleurs dans le monde.

À Autisme sans limites, nous savons que les adultes autistes de haut niveau de fonctionnement sont capables d'une participation citoyenne active, si on les aide à développer leur potentiel dans des environnements inclusifs, installés au cœur de la communauté, où on les considère comme des êtres humains à part entière.

À Autisme sans limites, nous savons que les personnes autistes ont des aptitudes uniques et un regard singulier sur le monde qui pourront bénéficier à l'ensemble de la société le jour où on leur fera une place parmi nous !

Un projet issu de la communauté

Le projet d'Autisme sans Limites est né de la volonté d'un homme, Lucien LeComte, et de celle d'une mère, Lise-Marie Gravel, tous deux déterminés à aider les jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement à se construire une vie digne de ce nom.

Monsieur LeComte a d'abord créé le programme **Studio sans Limites** pour aider ces jeunes à développer leurs habiletés au travail et a ensuite fondé l'organisme **Autisme sans Limites**. En parallèle, madame Gravel, une mère qui se désolait du vide social autour de son adolescent autiste, créait dans le sous-sol de sa résidence le **Club des Soirées d'Antan**, un club de jeux de société pour la même clientèle.

La rencontre de **Studio sans Limites** et du **Club des Soirées d'Antan**, deux programmes complémentaires répondant à des besoins différents, a conduit à l'idée de créer un Écosystème de milieux et programmes diversifiés, afin de répondre à la grande variété de besoins de nos jeunes adultes autistes, et d'installer ces programmes au cœur de la société en les faisant soutenir par un regroupement d'institutions phares et d'acteurs-clés de la communauté.



Mot de la directrice générale

Je suis toujours surprise par la rapidité avec laquelle le temps passe : cela fait déjà deux ans que je fais partie d'Autisme sans limites (ASL). Je suis fière de pouvoir vous annoncer que, malgré le fait que la COVID-19 a continué de poser de nombreux défis, nous avons pu continuer à nous adapter à la situation et demeurer une source de stabilité et de soutien pour nos jeunes et leur famille.

Au cours de l'année écoulée, la direction et le conseil d'administration d'ASL ont collaboré afin de définir, de combler et d'intégrer de nouveaux postes. C'est une source de plaisir et de satisfaction professionnelle de pouvoir travailler avec une équipe aussi merveilleuse, composée de personnes profondément engagées, compatissantes, compétentes, perspicaces et créatives. Ensemble, nous avons travaillé fort pour mettre en



place des procédures et des outils qui nous aident à fonctionner efficacement, tout en conservant la flexibilité nécessaire pour répondre aux besoins diversifiés et changeants de nos participants et de leurs familles.

La loyauté de nos partenaires et la confiance renouvelée de nos donateurs, ajoutées à l'enthousiasme manifesté par nos participants et leur famille et à l'impact significatif que nous avons sur leur vie, me rendent extrêmement fière de notre organisme et de mon travail.

C'est avec beaucoup d'optimisme que j'envisage tout ce que nous serons en mesure d'accomplir et d'offrir en 2022-23. Nous continuerons de consolider et d'approfondir tous les éléments de notre modèle et de nos opérations qui apportent tant de bénéfices à cette merveilleuse communauté que j'ai le privilège d'aider à faire évoluer.

Dawn Dodds

Bienvenue à...



Détenteur d'une maîtrise ès arts de l'UQAM et certifié en stratégie de l'Institut du Leadership, David Beauchamp possède une grande expérience en collecte de fonds de dons médians, majeurs et planifiés. Reconnu pour son esprit stratégique, sa rigueur et sa polyvalence, il a travaillé à la

Fondation du Musée des beaux-arts de Montréal comme conseiller au développement puis à la Fondation Jules et Paul-Émile Léger comme gestionnaire, puis directeur du développement philanthropique. Conscient du devoir de redonner à la communauté, il s'implique bénévolement sur différents comités et conseils d'administration : au Carrefour Jeunesse emploi Montréal centre-ville, chez Verticale — centre d'artistes et à la Maison du Développement Durable.

« Je connaissais Autisme sans limites (ASL) lorsque je travaillais au MBAM comme l'un des partenaires pour les programmes en art-thérapie. En passant l'entrevue pour le poste de directeur philanthropique, j'ai vite compris qu'ASL était bien plus que ça. La mission et la vision de l'organisme, la programmation innovante et l'équipe engagée pour les jeunes adultes autistes sont des éléments qui m'ont profondément touché. J'ai été conquis. Maintenant, je suis prêt à participer au développement de ce bel organisme ! »

David Beauchamp
Directeur, développement philanthropique



Diplômé de l'UQAM en intervention psychosociale et en ressources humaines, Mathieu Normandeau a travaillé pendant près de 20 ans comme éducateur spécialisé. Avec une approche basée sur l'écoute et le profond désir d'aider ses clients, il a également travaillé dans le domaine

de l'événementiel et a été invité comme conférencier à l'UDM. Engagé socialement, on le reconnaît comme un gestionnaire authentique, compréhensif et sensible aux besoins des autres.

« Après avoir œuvré durant plusieurs années comme éducateur spécialisé, il était temps pour moi de relever de nouveaux défis. Je dois dire que le fait de pouvoir devenir directeur des programmes et services dans un organisme comme Autisme sans limites (ASL) tombait directement dans mes cordes. Je suis heureux d'apporter mon apport à l'épanouissement, à la santé et à l'inclusion des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement de la grande région de Montréal. »

Mathieu Normandeau
Directeur des programmes et services

Merci à une équipe exceptionnelle !



Mon travail m'a apporté une meilleure connaissance des défis rencontrés par les jeunes autistes, ainsi que de leurs besoins – particulièrement dans le contexte de la pandémie. Je suis heureuse de faire partie de cette équipe qui apporte énormément de positif dans la vie de nos participants et de leur famille.

Erica Henriques
Adjointe administrative



Autisme sans limites aide les jeunes autistes à renforcer leur ancrage dans la société. Notre force réside dans la synergie développée entre les jeunes, leurs parents, l'équipe d'ASL, les professionnels de l'extérieur et nos nombreux partenaires. Côté nos jeunes me fait grandir constamment !

Céline Aillerie
Intervenante
Responsable **Les Studios**



Chers participants d'ASL, votre authenticité, votre curiosité et votre motivation me nourrissent. C'est un immense plaisir pour moi chaque année d'apprendre à vous connaître. C'est souvent vous qui m'apprenez quelque chose et c'est moi, aujourd'hui, qui vous en remercie.

Julie Durocher
Intervenante



Durant la dernière année chez Autisme sans limites, mon travail auprès des jeunes autistes m'a beaucoup apporté. Côté nos jeunes se situant à des endroits différents sur le spectre de l'autisme est très enrichissant. Je me sens choyée de pouvoir découvrir ces jeunes et de les supporter dans leurs projets.

Carol-Anne Beaulieu
Intervenante



Travailler avec nos jeunes m'a permis non seulement de découvrir leur franchise, leur honnêteté et leur grand cœur, mais également de constater leur détermination et leur courage. C'est une belle leçon de vie pour moi et je me sens privilégiée de les côtoyer.

Nayla Choueiri Traboulsi
Coordonnatrice des programmes et services



C'est avec enthousiasme que je me suis jointe à ASL pour contribuer aux succès des programmes qui favorisent votre autonomie et votre développement. J'adore découvrir vos talents et votre authenticité. Vous avez contribué à ma vision d'une société plus juste, plus ouverte et plus inclusive.

Marly Mendoza
Coordonnatrice des communications



Côté nos jeunes m'a montré une fois de plus le privilège que j'ai de travailler à leur côté. Ils ont su faire preuve d'une impressionnante adaptation et sont une véritable source d'inspiration. Merci pour tout !

Marie-Pier Lafresnaye
Enseignante en insertion sociale –
Centre de services scolaire de Laval
D.E.S.S. en intervention comportementale
auprès des personnes ayant un TSA



Côté nos jeunes Asperger m'a appris à voir la divergence neurologique comme une richesse qui contribue à rendre notre société plus saine et plus complète. Leur authenticité me permet d'être la meilleure version de moi-même.

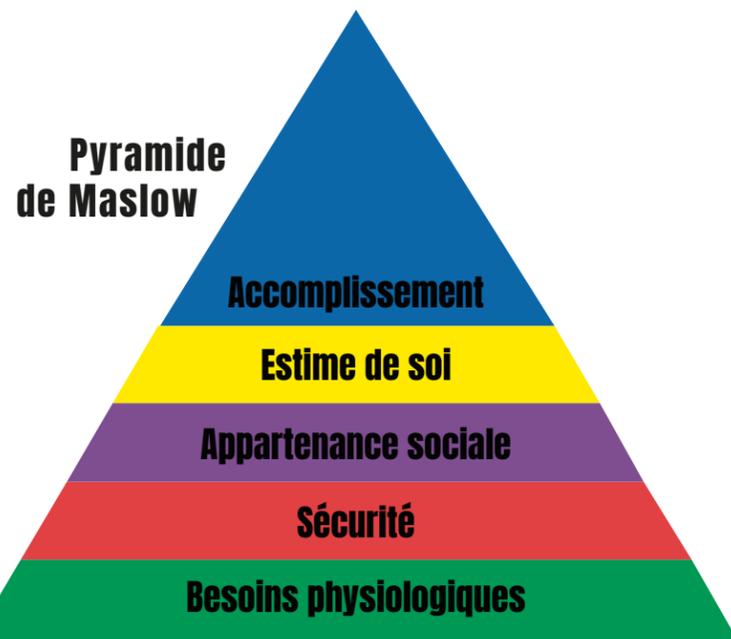
Inès Anane
Intervenante



Mon travail m'a permis de mieux comprendre l'autisme dans toutes ses facettes et sa complexité. Côté nos jeunes se situant à des endroits différents sur le spectre de l'autisme est très enrichissant. Je me sens choyée de pouvoir découvrir ces jeunes et de les supporter dans leurs projets.

Mélyla Pasquini
Intervenante

Répondre aux besoins fondamentaux des jeunes adultes autistes



Accomplissement et réalisation de soi

S'accomplir dans son travail et dans la société, se sentir utile et que les autres profitent de ses talents

Estime de soi, reconnaissance, autonomie et contrôle sur sa vie

Être conscient et fier de sa valeur, être autonome, être reconnu, respecté et aimé des autres

Sentiment d'appartenance sociale

Sentir qu'on a sa place au sein d'un groupe : famille, amis, amour ou autre groupe social

Besoin de sécurité, réelle et ressentie

Être et se sentir en sécurité, tranquillité d'esprit

Besoins physiologiques

Faim, soif, santé, sexualité, sommeil

Le développement équilibré d'un être humain, qu'il soit autiste ou non, passe par la satisfaction de ses besoins fondamentaux. Et un développement équilibré est un préalable essentiel à sa réussite professionnelle et sociale, et à ses accomplissements.

Or, en pensant l'aide aux jeunes adultes autistes uniquement en termes d'intégration en emploi, on essaie de les jucher à la pointe de la pyramide sans tenir compte qu'on multiplie grandement les chances de succès si on répond à tous leurs besoins fondamentaux avant d'y arriver.

Préserver et favoriser leur équilibre et leur santé

L'épanouissement et l'inclusion sociale des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement passent par leur équilibre et par leur santé mentale et physique. D'où l'absolue nécessité de travailler en prévention!

Selon le RAPPORT D'ENQUÊTE 2017 l'Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ)

- Les **troubles de santé mentale sont beaucoup plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **maladies physiques sont beaucoup plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **mortalité par suicide sont 2 fois plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **mortalité dus à d'autres causes sont 5 fois plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les jeunes autistes reçoivent **2 fois plus d'actes médicaux** que les jeunes non autistes ;
- Les jeunes autistes **sont beaucoup plus isolés** que les jeunes non autistes.



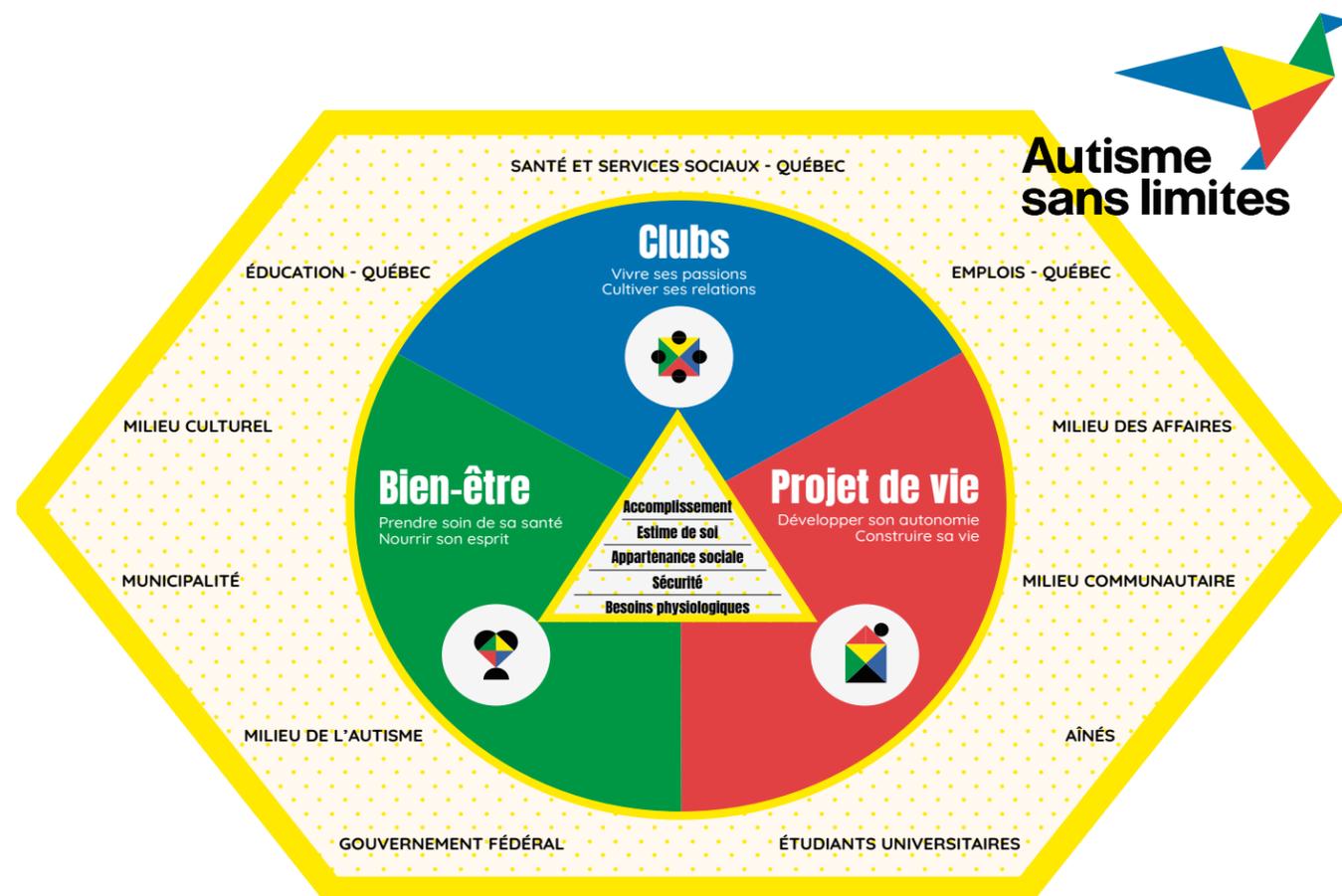
Aider la société à mieux les soutenir

L'autisme ne concerne pas uniquement ceux qui en sont affectés et leur famille, il concerne tout le monde. L'ensemble de la société paiera un lourd tribut si on ne fait rien pour inclure dans nos rangs tous ces jeunes, dont le nombre a explosé au cours des dernières années. Il y aura des coûts économiques, des coûts médicaux, des coûts sociaux énormes à l'inertie, et des millions de vies gâchées. Sans compter le gaspillage d'un potentiel immense dont toute la collectivité pourrait bénéficier.



Or, on constate de plus en plus, au sein de la population, une réelle volonté d'inclure tous ces jeunes et de les soutenir dans leurs efforts pour améliorer leurs perspectives d'avenir et devenir des citoyens à part entière. Mais de la même façon que les jeunes adultes autistes ont besoin d'aide pour apprendre à faire leur place dans leur communauté, la communauté a elle aussi besoin d'aide pour apprendre à mieux les accueillir. Elle a besoin d'être sensibilisée à l'autisme, elle a besoin de côtoyer des jeunes autistes pour mieux comprendre leur réalité et d'être guidée pour mieux répondre à leurs besoins.

Nos partenaires ont vite compris que c'est ce que permet le modèle d'Autisme sans limites. Ils ont compris que ce modèle avait été pensé pour répondre à leurs besoins à eux aussi.



L'écosystème d'ASL

Le modèle d'ASL est un écosystème qui fait appel aux institutions phares et aux acteurs-clés de la société, afin d'offrir une grande variété de programmes installés au cœur de la communauté et répondant à l'ensemble des besoins des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

C'est un modèle de services tout à fait novateur, entre autres parce qu'il ne se contente pas de répondre aux besoins des jeunes autistes, mais qu'il répond également aux enjeux de la société face à l'autisme. En effet, pour faciliter l'inclusion sociale des jeunes autistes et leur épanouissement dans nos communautés, il est tout aussi important d'accompagner les jeunes dans le processus que d'aider la société à les accueillir en l'éduquant et en la guidant dans leur soutien.

En quoi notre modèle se distingue-t-il ?

- Une grande variété de programmes répondant à la grande variété des besoins des jeunes adultes autistes ;
- Des groupes formés de jeunes autistes et de jeunes non autistes du même âge, issus de la fratrie et de programmes universitaires variés ;
- Des programmes installés au cœur de la communauté — dans ses écoles, ses institutions culturelles, ses organismes, ses entreprises — incluant de facto le jeune adulte autiste dans sa société ;
- Un modèle fondé sur le partenariat, de façon à ce que la responsabilité et les coûts soient partagés par l'ensemble de la collectivité ;
- Une vision globale axée sur la prévention plutôt qu'en réaction, permettant d'accroître l'efficacité des services et d'éviter bien des souffrances inutiles ;
- Un écosystème créant une synergie qui fait en sorte que chacun des éléments renforce l'efficacité des autres et contribue au succès de l'ensemble ;
- Un modèle systémique pouvant se greffer aux structures existantes de façon à pouvoir être reproduit dans toute agglomération urbaine où la communauté va se mobiliser pour l'implanter.



Des jeunes en transition vers leur avenir

Les jeunes autistes de notre clientèle sont âgés de 18 à 35 ans et en pleine transition entre l'école et la vie active. C'est une période délicate et très exigeante, durant laquelle les nombreux changements font en sorte que leurs capacités d'adaptation sont fortement sollicitées, ce qui rend les services adaptés à leurs besoins d'autant plus nécessaires. Sans compter que, malgré leur grand potentiel à la sortie du système scolaire, plusieurs n'ont pas atteint un niveau d'habiletés sociales et de maturité émotionnelle permettant d'intégrer avec succès et à long terme le marché du travail. L'isolement, renforcé par l'oisiveté et le désœuvrement, a des effets sur leur santé physique et mentale, à un moment où toute leur énergie devrait être dépensée à poursuivre leur développement en vue de se construire un projet de vie à la hauteur de leurs rêves.

C'est durant cette période de transition cruciale qu'Autisme sans limites accompagne les jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement, en leur offrant un écosystème de programmes et de services variés créé sur mesure pour répondre à leurs besoins fondamentaux.



Profil de notre clientèle

Nos services s'adressent à de jeunes adultes « Asperger » ou autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social qui ont envie de rencontrer d'autres jeunes adultes qui leur ressemblent et qui ont des défis similaires à relever. Ce sont des jeunes qui présentent :

- Un niveau léger de difficultés sans troubles associés importants de santé mentale ou autres ;
- Une hygiène et une présentation soignées ainsi qu'un comportement correspondant aux normes sociales ;
- Des habiletés sociales, un comportement et une attitude permettant d'interagir en groupe de façon positive et sans nuire au bien-être des participants et au bon fonctionnement d'un groupe ;
- Un niveau d'autonomie permettant de se déplacer et de participer aux activités sans accompagnement individuel nécessaire ;
- Des habiletés de communication permettant de s'exprimer verbalement et d'échanger avec les autres de façon claire et compréhensible ;
- Un niveau cognitif permettant de comprendre les directives et consignes, de participer aux programmes et activités et de suivre les formations dispensées ;
- Une capacité à respecter les consignes et les règles et une acceptation de s'y conformer ;
- Une capacité à faire preuve de respect envers les personnes en tout temps ;
- Aucun problème ou historique d'agressivité ou de violence.



Régions

Ville de Montréal

- Ahuntsic-Cartierville
- Anjou
- Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
- Île-Bizard-Sainte-Geneviève
- Lachine
- LaSalle
- Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Outremont
- Plateau-Mont-Royal
- Pierrefonds-Roxboro
- Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
- Rosemont-La Petite-Patrie
- Saint-Laurent
- Saint-Léonard
- Sud-Ouest
- Verdun
- Ville-Marie
- Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Ailleurs sur l'île de Montréal

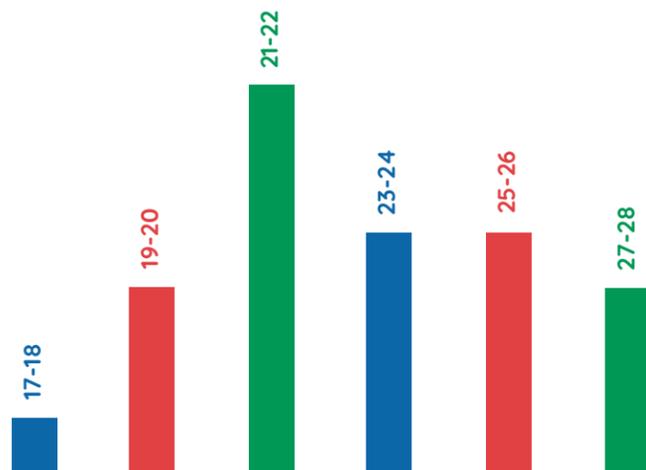
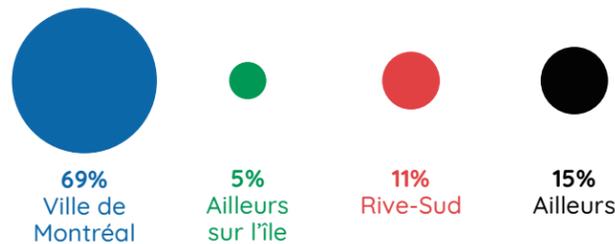
- Beaconsfield
- Mont-Royal
- Pointe-Claire
- Westmount

Rive-Sud

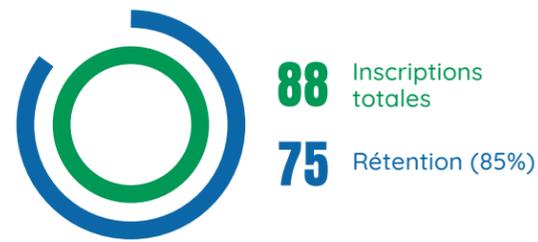
- Beloeil
- Delson
- Greenfield Park
- Laprairie
- Longueuil
- Saint-Basile-le-Grand
- Saint-Bruno-de-Montarville
- Saint-Hubert
- Varenes

Ailleurs

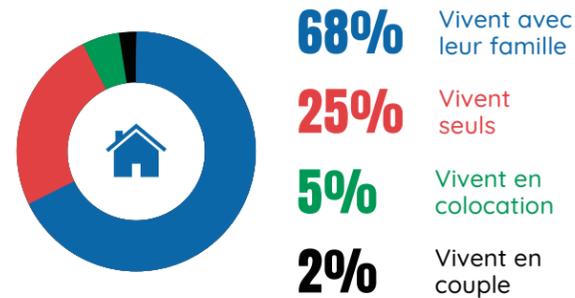
- Île-Dupas
- Lac-des-Îles
- Laval
- Mirabel
- Saint-Étienne-de-Beauharnois
- Saint-Jérôme
- Saint-Zotique
- Terrebonne
- Val-d'Or



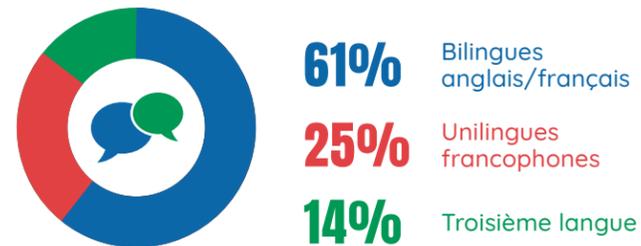
Inscriptions



Situation de résidence



Langues parlées



Groupe d'âge des participants

Mobilité



91% Transport en commun



58% Transport par la famille



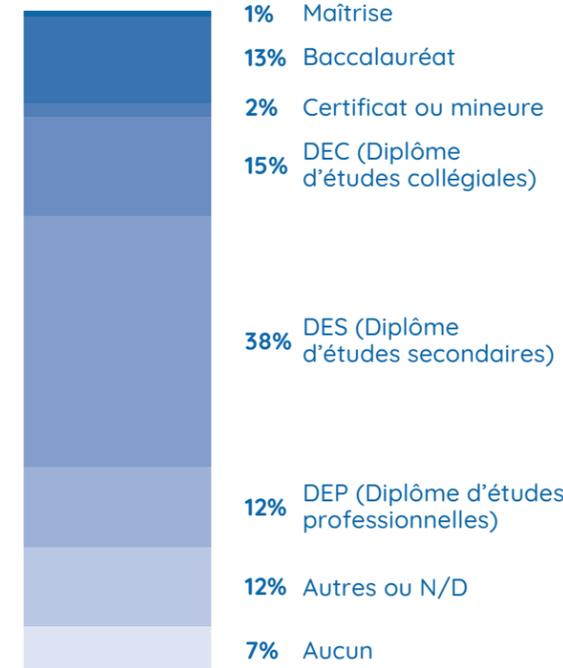
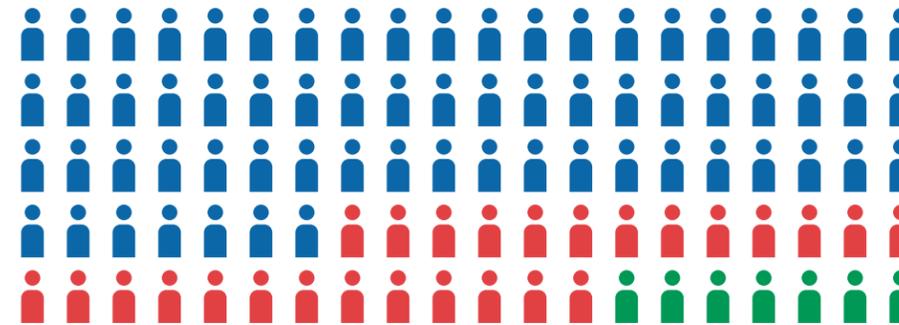
28% Vélo



24% Conduit une voiture

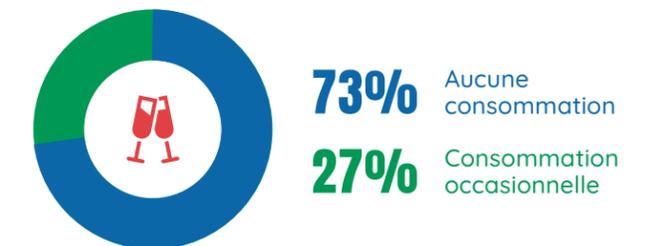


5% Transport adapté

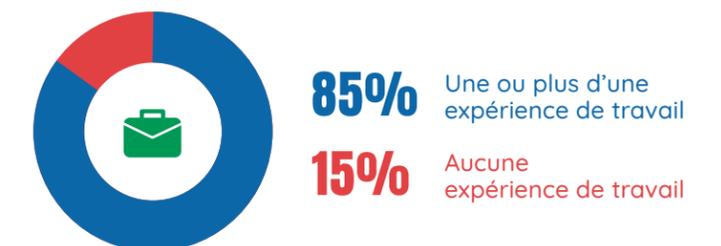


Diplôme

Consommation d'alcool et de drogues

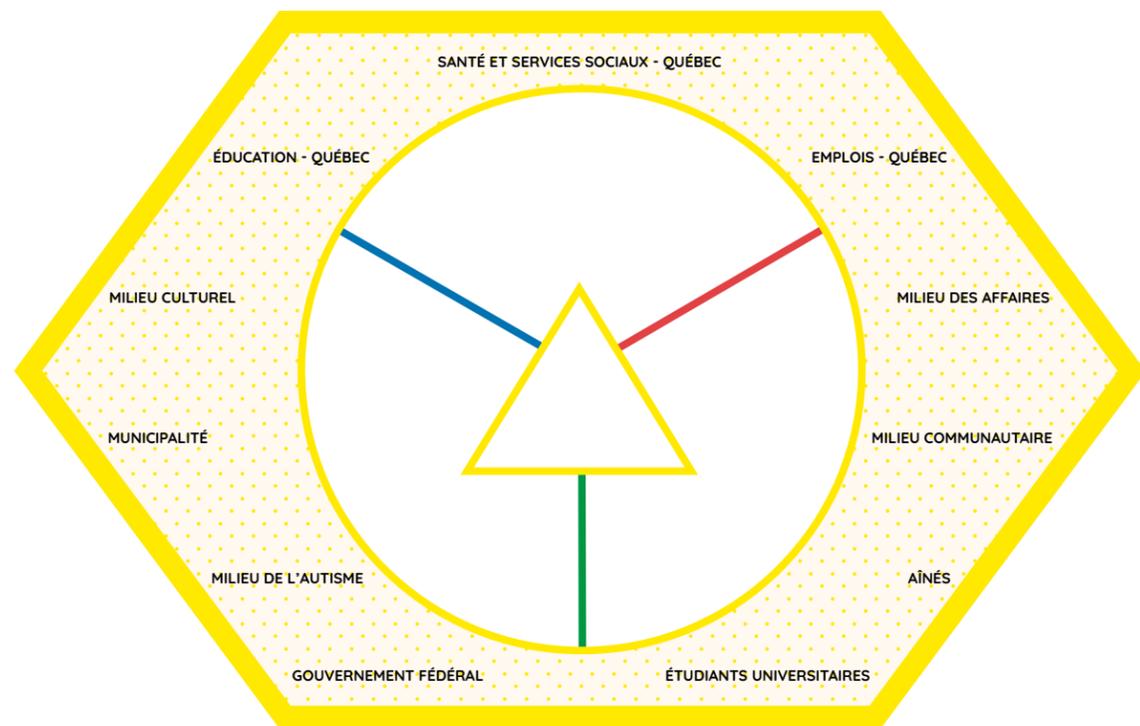


Expérience de travail





Le modèle d'Autisme sans limites Un pont entre les jeunes autistes et leur communauté



C'est en canalisant les forces des institutions phares et des acteurs-clés provenant de toute la société qu'Autisme sans limites travaille à produire les changements durables nécessaires à l'inclusion des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

Le modèle d'Autisme sans limites exige une mobilisation de partenaires, qui sont des institutions phares et des acteurs-clés issus de 11 groupes ou secteurs de la société. On confie à chacun de nos partenaires un rôle spécifique à jouer dans les opérations de l'écosystème d'ASL et, tous ensemble, nous travaillons en étroite collaboration pour développer des programmes adaptés aux jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

Souvent, nos partenaires accueillent nos groupes dans leur école, leur institution culturelle, leur organisme ou leur entreprise et/ou fournissent du personnel et du matériel pour dispenser nos programmes. Le personnel d'Autisme sans limites est présent en tout temps pour accompagner les groupes et guider les partenaires dans le soutien des participants. Ainsi, les jeunes adultes autistes se retrouvent inclus de facto dans la société et Autisme sans limites sert simplement de pont ou de courroie de transmission entre eux et la communauté au sein de laquelle ils évoluent et où ils feront graduellement leur place, bien encadrés par ASL et ses partenaires.

L'écosystème de partenaires : Un modèle avantageux pour tous !

Les partenaires qui accueillent nos groupes de jeunes y trouvent aussi leur compte. Leur clientèle, leurs visiteurs et leurs employés constatent de visu l'importance de leur implication sociale et très souvent, ils témoignent à quel point leur milieu de travail est transformé positivement par la présence de nos jeunes.

Ce modèle exploité à son plein potentiel fait en sorte qu'en bout de ligne, les jeunes adultes autistes se retrouvent soutenus par l'ensemble de la collectivité qui, au contact des groupes de jeunes encadrés par les intervenant.e.s d'ASL, apprend graduellement à mieux répondre à leurs besoins.

Des partenaires qui font une VRAIE différence !

	Programmes des catégories Le Bien-être et Le Projet de vie	<ul style="list-style-type: none"> Services d'une enseignante 24 heures par semaine ; Matériel ; Administration et gestion du partenariat.
	Autisme sans limites	<ul style="list-style-type: none"> Services-conseils en matière légale et en normes du travail ; Production des contrats et autres documents légaux.
	Programmes des catégories Les Clubs , Le Bien-être et Le Projet de vie	<ul style="list-style-type: none"> Espace LOFT pour dispenser plusieurs programmes ; Cuisine professionnelle pour offrir ateliers de cuisine ; Disponibilité d'une salle de conférence et d'un espace pub ; Administration et gestion du partenariat.
	Programme Cuisiner santé, c'est facile et c'est bon !	<ul style="list-style-type: none"> Service d'une cheffe offrant trois heures d'ateliers/semaine ; Service d'un assistant-chef ; Disposition d'une cuisine professionnelle à l'ITHQ ; Aliments, cahiers de recettes et autre matériel ; Administration et gestion du partenariat.
	Programme L'Art dans tous ses états! Beaux-Arts et Création artistique	<ul style="list-style-type: none"> Deux professionnels offrant 2 heures d'ateliers par semaine ; Studio de création artistique mis à la disposition du groupe ; Accès à la collection et aux expositions du musée ; Matériel, administration et gestion du partenariat.
	Programme L'Art dans tous ses états! Danse	<ul style="list-style-type: none"> Danseuse professionnelle offrant 1.25h/sem de danse adaptée ; Studio de danse mis à la disposition du groupe ; Administration et gestion du partenariat ; Billets pour le spectacle « Casse-noisette ».
	Programme L'Art dans tous ses états! Théâtre	<ul style="list-style-type: none"> Médiatrice culturelle offrant 1.25h/sem. d'ateliers de théâtre ; Costumes et salle de théâtre mis à la disposition du groupe ; Administration et gestion du partenariat.
	Programme Les Studios	<ul style="list-style-type: none"> Accueil de jeunes pour développer employabilité, explorer milieu de travail et expérimenter divers métiers (45 heures).
	Programme Les Studios	<ul style="list-style-type: none"> Accueil de jeunes pour développer employabilité, explorer milieu de travail et expérimenter divers métiers (48 heures).
	Programme Les Studios	<ul style="list-style-type: none"> Accueil de jeunes pour développer employabilité, explorer milieu de travail et expérimenter divers métiers (44 heures).
	Programme Les Studios	<ul style="list-style-type: none"> Accueil de jeunes pour développer employabilité, explorer milieu de travail et expérimenter divers métiers (31 heures).
	Programme Les Studios	<ul style="list-style-type: none"> Accueil de jeunes pour développer employabilité, explorer milieu de travail et expérimenter divers métiers (48 heures).
	Programme Les Studios	<ul style="list-style-type: none"> Accueil de jeunes pour développer employabilité, explorer milieu de travail et expérimenter divers métiers (72 heures).
	Programme Les Studios	<ul style="list-style-type: none"> Accueil de jeunes pour développer employabilité, explorer milieu de travail et expérimenter divers métiers (24 heures).

MERCI à toutes les organisations et acteurs-clés de la communauté qui ont participé bénévolement à nos programmes : Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest, Service de police de Montréal, Service de sécurité incendie de Montréal, Société de transports de Montréal, Chambre de commerce du Montréal métropolitain, Palais de Justice de Montréal, Faculté de médecine dentaire de l'université McGill, Agence du revenu du Canada, Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information, Alphanumérique, Dr. Roger Godbout, Ph.D., psychologue et chercheur spécialiste du sommeil, École des métiers du Sud-Ouest, Institut national de musicothérapie, YAM-Agriculture urbaine, Coach Yelitza.

Le modèle d'ASL Un système qui s'adapte aux besoins... et non l'inverse !

Dès le lancement du modèle d'Autisme sans limites en 2017, on a mis de l'avant sa grande souplesse et la nécessité qu'il en soit ainsi pour répondre aux besoins variés et changeants des jeunes adultes autistes. Mais ça demeurait somme toute un concept assez théorique. Or, les deux dernières années ont démontré hors de tout doute à quel point la flexibilité d'un système est cruciale lorsqu'il s'agit de répondre efficacement aux besoins des personnes, d'autant plus lorsqu'elles sont plus vulnérables. Et depuis les débuts de la pandémie, on a vérifié à maintes reprises sur le terrain la justesse de ce principe.



Des services en constante adaptation

En septembre 2021, nous espérions pouvoir enfin offrir nos programmes en présentiel durant toute l'année, mais la pandémie avait prévu autrement. Nous sommes donc passés du présentiel au virtuel et du virtuel au présentiel, en utilisant des trésors d'imagination pour offrir également une variété de programmes en plein air.

Lors de chaque transition, l'horaire de plusieurs programmes devait être modifié, soit pour tenir compte des aléas de la météo ou encore pour éviter de garder les jeunes fixés à leur écran trop longtemps. Il y a en effet une énorme différence entre offrir un programme de 9h30 à 16h en personne ou l'offrir en virtuel.

Tous ces bouleversements à l'horaire et à la routine des jeunes ont beaucoup affecté la participation. Durant chaque transition, nous perdions quelques joueurs le temps qu'ils s'adaptent à la nouvelle routine. Sans compter ceux et celles qui ne voulaient pas participer de façon virtuelle ou, au contraire, ceux et celles qui ne voulaient pas venir en personne de peur de contracter le virus dans nos groupes ou dans les transports en commun.

Heureusement l'ensemble de notre équipe et des partenaires impliqués dans nos programmes ont très bien saisi l'importance de la souplesse de notre modèle pour répondre efficacement aux besoins qui changeaient constamment. Grâce à eux, en quelques heures nous pouvions offrir des solutions de rechange créatives qui nous ont permis de poursuivre le soutien de nos jeunes selon les besoins du moment : changements de programmes, d'activités, de lieux, d'horaires, de consignes sanitaires, de gestes barrières ; accompagnements individuels, suivis professionnels ; tout a été mis en œuvre et plus encore pour s'assurer du bien-être de notre clientèle.



Bilan 21/22

75 participants — 3282 présences — 2300 heures de programmes et services — 19 programmes offerts
574 activités de programmes — 4 types de suivis individuels offerts — 27 partenaires aux programmes

Programmes	Participants	Présences	Heures de programmation	Nombre d'activités
Les CLUBS... pour vivre ses passions et cultiver ses relations	69	820	350h	130
Le Club des soirées d'antan	48	304	124h	39
Les soirées du LOFT	50	130	34h	12
Ici on jase!	26	244	92h	45
Cherche et trouve!	5	5	3h	1
Ciné-Club d'ASL	17	69	66h	22
Les Clubs des passionnés	17	29	19h	8
Bienvenue à Autisme sans limites!	10	15	6h	3
Club des ambassadeurs	19	24	6h	3
Le BIEN-ÊTRE... pour prendre soin de sa santé et nourrir son esprit	55	1291	425h	244
L'Art dans tous ses états - Beaux arts et création (MBAM)	28	188	60h	29
L'Art dans tous ses états - Danse/Théâtre (GBC/TNM)	19	138	65h	29
Cuisiner santé, c'est facile et... c'est bon! (ITHQ)	23	269	95h	31
Yoga	14	88	29h	29
À vos marques... Prêts? BOUGEZ!	24	235	54h	71
Ça marche!	13	43	32h	16
Le LOFT prend l'air, au parc ou ailleurs!	18	64	36h	12
Des relations harmonieuses... ça se pratique!	26	266	54h	27
Le PROJET DE VIE... pour développer son autonomie et construire sa vie	56	1100	809h	193
En route vers l'autonomie	21	817	452h	120
À la rencontre de ma société	54	192	45h	23
Les Studios d'ASL et Suivis socioprofessionnels	21	101	312h	50
Autres services	Participants	Présences	Heures de programmation	Nombre d'activités
Activités et services offerts plus spécifiquement aux parents et/ou à la fratrie - Conférences, rencontres et activités spéciales pour parents ou fratrie	39	61	16h	7
	Participants		Heures de services	
Suivis professionnels en psychologie ou sexologie	11		95h	
Accompagnements individuels des jeunes	75		600h	

ASL remporte un Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux !

Nouvel honneur pour Autisme sans limites, qui a vu encore une fois son modèle et sa vision récompensés en remportant le Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux, catégorie « partenariat ». Le gouvernement du Québec voulait ainsi souligner nos efforts pour mobiliser la communauté durant la pandémie et canaliser ses forces dans le soutien de nos jeunes adultes autistes. Le prix nous a été remis en mai dernier, lors d'une cérémonie à Québec présidée par les ministres Lionel Carmant et Marguerite Blais. Merci à eux, ainsi qu'aux nombreux partenaires qui nous ont permis de rafler ce grand honneur !



Un modèle qui accumule les prix et les distinctions

Octobre 2020

Prix de l'impact social de L'actualité remis à ASL dans la catégorie « Mobilisation de l'écosystème »



Septembre 2018

Prix Hommage à l'innovation remis à ASL par la Fédération québécoise de l'autisme

Mars 2018

Prix Femme de valeur remis à la présidente d'ASL par L'Oréal, en reconnaissance de son implication bénévole



Janvier 2018

ASL sélectionné pour participer au Laboratoire urbain transitoire « **Projet Young** »

Témoignages extraits de l'évaluation de nos services

Autisme sans limites est le seul et unique organisme qui répond aux besoins de mon fils et tout ça gratuitement. Les programmes leur donnent un but pour se réveiller chaque matin. Le personnel d'ASL a un haut niveau de professionnalisme et tous ont à cœur le bien-être des participants.

Padma Palanee, mère

Pour nous, c'est un service essentiel. Peu de ressources existent pour les autistes sans déficience intellectuelle et sans troubles de comportement. ASL remplit un vide énorme. Le partenariat avec les organismes est une brillante idée. Il permet d'avoir accès à des ressources autrement difficiles d'accès.

Jocelyne Tardif, mère

Autisme sans limites se distingue par la variété des programmes offerts et par l'adéquation des programmes aux besoins des jeunes. L'organisme tient compte de leur opinion, favorise une participation volontaire, respecte le rythme de chacun. Je suis une admiratrice inconditionnelle d'ASL !

Michelle Proulx, mère

Les programmes sont variés répondant à des besoins divers, que ce soit pour l'enrichissement culturel, le développement d'un réseau social, ou encore le développement de l'autonomie personnelle et professionnelle. Le personnel est accueillant, compréhensif, disponible et passionné.

Christophe Roy-Alain, participant

Génial ! Nous sommes comblés pour tout ce que vous faites pour notre fils. Il ne cesse de progresser depuis qu'il participe à ASL ! Le modèle est unique et répond aux besoins des jeunes adultes autistes de haut niveau. Nous sommes extrêmement satisfaits de tous les services que vous offrez. La diversité des activités proposées est impressionnante, mais la qualité exceptionnelle de l'accompagnement offert a grandement aidé notre fils à cheminer.

Marie-Claude Goulet, mère

Je trouve que le personnel est super et gentil. Les programmes et services répondent vraiment à mes besoins. La comédienne Amélie Geoffrey de la LNI a donné vraiment de bons trucs pour communiquer avec le monde et j'ai vraiment aimé les pratiques de situation. Je me sens bien et épanoui dans cet organisme.

Gabriel Laporte, participant

Les jeunes d'ASL participent à la série « Autiste, amour et amitié »

Autisme sans limites (ASL) était fier de participer au tournage de plusieurs épisodes de la série documentaire **Autiste, amour et amitié**, produite par la société de production PIXCOM. Nos jeunes se sont révélés une fois de plus de formidables ambassadeurs pour ASL et d'excellents vulgarisateurs de l'autisme. En prime, les participants étaient bien contents de rencontrer Charles Lafortune !

C'est un organisme formidable qui nous soutient, car ses programmes sont bien adaptés à nos besoins.

Hugo Chabot-Trudel, participant et ses parents

Nous apprécions énormément les programmes, activités et services d'ASL et aussi son personnel. C'est un excellent modèle !

Danielle Vallée, mère

Les intervenantes sont absolument adorables et les programmes bien diversifiés pour favoriser le bien-être de chaque personne autiste.

Marine Dandois, participante

Les programmes correspondent parfaitement à nos besoins quotidiens. Nous avons appris comment avoir un bon équilibre de vie, un bon sommeil, des activités physiques, une bonne alimentation et nous avons exploré les différentes facettes de l'emploi. Nous avons eu la chance d'avoir plusieurs conférenciers pour venir nous parler des aspects importants de la vie et répondre à nos questions.

Kevin Sanassy, participant

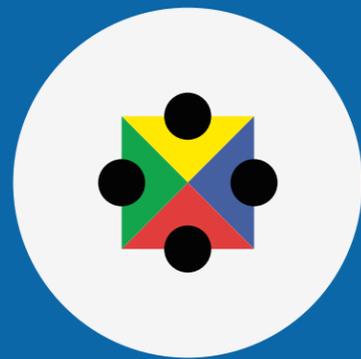
Autisme sans limites offre une variété de programmes adaptés aux intérêts et besoins de chacun. Ces activités permettent aux jeunes de se sentir inclus dans un groupe et de développer de nouvelles habiletés et connaissances. Ils apprennent la vie en société. Le personnel est présent et à l'écoute et a le bien-être des participants à cœur.

Nathalie Lizée, mère

Autisme sans limites offre les meilleures activités et les meilleures sorties. Les intervenants sont tout le temps de bonne humeur, ils sont encourageants, accueillants, amicaux, ouverts et attentifs à nos besoins. (...) Les ateliers des Grands Ballets et du TNM m'ont permis d'exprimer mes émotions et ceux de l'ITHQ de découvrir de nouvelles recettes et des techniques de cuisine. Le Yoga et À vos marques... Prêt ? Bougez ! m'ont donné le goût de faire des exercices tous les jours.

Arianne Sylvain, participante





Les CLUBS

Pour vivre ses passions
et cultiver ses relations

Le Club des soirées d'antan

Après-midi ou soirées de jeux de société

Les soirées du LOFT

Activités variées pour le simple plaisir d'être ensemble!
(Speedfriending, BBQ, Soirée QUIZZZ, Party, etc.)

Ici on jase!

De tout et de rien...

Cherche et trouve!

Chasses aux trésors et rallyes, en ville et ailleurs

Ciné-Club d'ASL

Une soirée cinéma en vrai ou ... sur zoom!

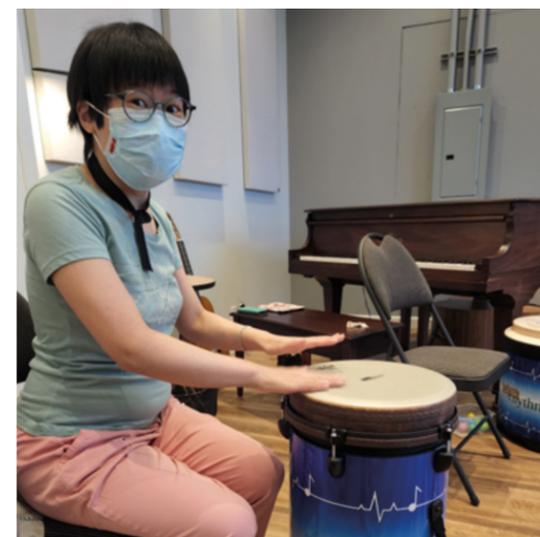
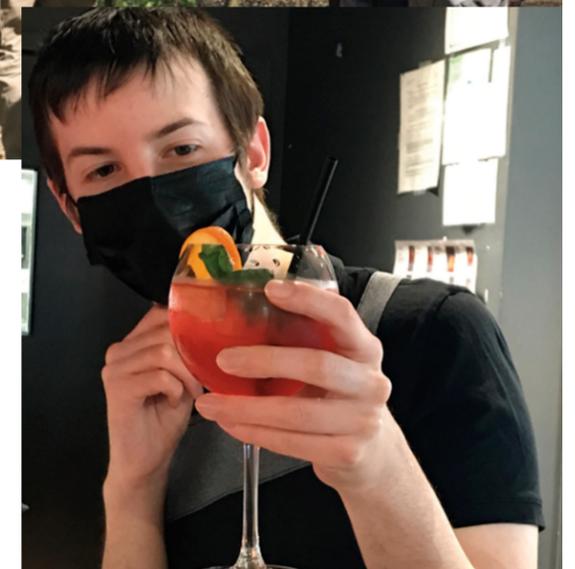
Les Clubs des passionnés

Combat des chefs, concours de photos et ateliers variés:
écriture, couture, échecs, ornithologie, etc..

Bienvenue à ASL

Comité d'accueil pour ceux et celles qui en ont besoin...

Des **Clubs** en personne ou sur notre **LOFT virtuel**. Des groupes où l'on peut développer de nouvelles relations, faire partie d'une communauté, vivre de belles expériences sociales, rire et avoir du plaisir en bonne compagnie... tout en restant soi-même!





LE BIEN-ÊTRE

Pour prendre soin de sa santé et nourrir son esprit

L'Art dans tous ses états - Beaux arts et création
Exploration des émotions via l'art visuel et la création artistique au Musée des Beaux-Arts de Montréal

L'Art dans tous ses états - Danse et Théâtre
Exploration des émotions via la danse et le théâtre avec les Grands ballets et le TNM

Cuisiner santé, c'est facile et... c'est bon!
Développement de son autonomie en cuisine et de saines habitudes alimentaires à l'ITHQ

Yoga
Pour le bien du corps et la paix de l'esprit...

À vos marques... Prêts? BOUGEZ!
Activités physiques et de plein air

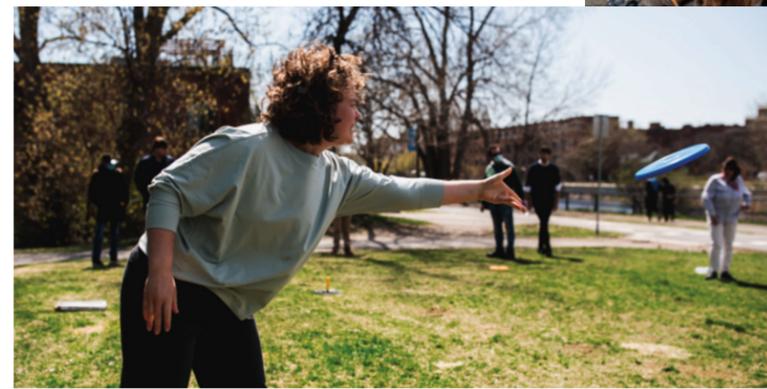
Ça marche!
Club de marche: On met un pied devant l'autre et on va au bout du monde!

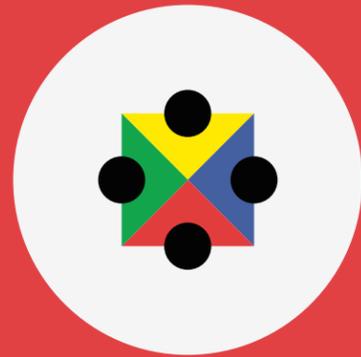
Le LOFT prend l'air!
On sort dehors, au parc ou ailleurs!

Des relations harmonieuses... ça se pratique! (Programme PEERS)
Développement, approfondissement et entretien de bonnes relations avec les autres avec la Clinique de consultation, intervention et formation en autisme (CCIFA) et la Ligne nationale d'impro (LNI)!



Des activités en personne ou sur notre **LOFT virtuel** pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête. Des programmes pour développer de saines habitudes de vie, prendre en charge sa santé physique et mentale, maintenir son équilibre, relever ses défis personnels et continuer d'évoluer.





Le PROJET DE VIE

Pour développer son autonomie et construire sa vie

En route vers l'autonomie

Développement de son autonomie ; prise en charge de sa santé physique et mentale, de ses relations et de sa vie ; finances et consommation ; justice et lois ; démocratie et implication citoyenne ; déplacements et voyages ; autonomie résidentielle, employabilité et marché du travail ; etc.

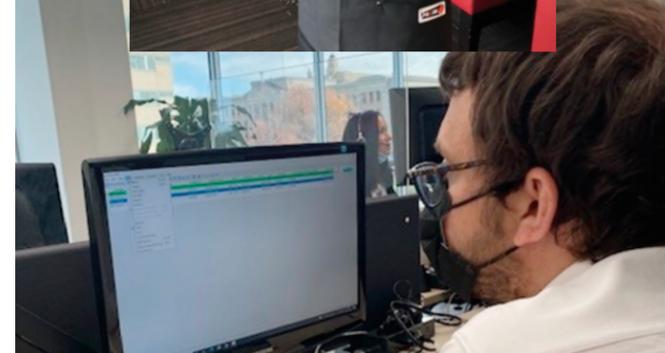
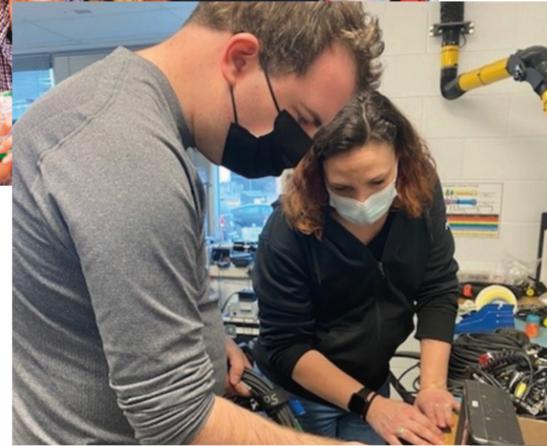
À la rencontre de ma société

Conférences, rencontres et visites pour mieux comprendre sa société et en côtoyer ses acteurs-clés

Les Studios d'ASL

Exploration de différents milieux de travail et expérimentation de différents métiers

Des programmes pour favoriser le développement de son autonomie, de son potentiel, de son employabilité ; une démarche pour réfléchir à son projet de vie et préparer son avenir. Des rencontres enrichissantes et inspirantes avec des professionnels, des spécialistes et d'autres acteurs-clés de la communauté pour élargir ses horizons et mieux comprendre la société dans laquelle on vit ; des expériences concrètes dans différents milieux de travail pour mieux se connaître, pour découvrir ses compétences, ses talents et ses intérêts et pour enrichir son CV !



À la rencontre de ma société

Des conférences, rencontres, ateliers et visites pour mieux comprendre sa société et en côtoyer ses acteurs-clés



11 nov. 10h	Se déplacer de façon autonome en toute sécurité Société des transports de Montréal (STM)	23 mar. 10h	Rédiger son CV Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJE)
30 nov. 18h30	Utilisation responsable des réseaux sociaux Alphanumérique	24 mar. 10h	Rédiger son CV Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJE)
7 déc. 18h30	Santé mentale : Mythes et préjugés L'Arc-en-ciel des Seigneuries	31 mar. 9h30	Formation MAPAQ « Manipulateur d'aliments » Ministère de l'agriculture, des pêcheries et de l'alimentation du Québec (MAPAQ)
14 déc. 18h	Le piège des fausses nouvelles : Distinguer le vrai du faux Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information (CQEMI)	12 avr. 10h	L'entrevue d'emploi Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJE)
12 jan. 10h	La vue: un de nos sens les plus précieux! Alex-Anne Harvey, optométriste	21 avr. 10h	Manger, rire et sourire... De bonnes dents, c'est essentiel! Faculté de médecine dentaire de l'université McGill
18 jan. 18h	Prévention incendie: Chaque geste compte! Service de sécurité incendie de Montréal	12 mai 10h	Visite du Palais de Justice Palais de Justice de Montréal
25 jan. 18h	Bien dormir pour être en forme et en santé! Dr. Roger Godbout, Ph.D. psychologue chercheur	19 mai 13h	Visite de l'école des métiers du Sud-Ouest École des métiers du Sud-Ouest
1 fév. 16h30	Bien réagir en situation d'urgence, c'est vital! Service de police de Montréal (SPVM)	25 mai 13h	Agriculture Urbaine - YAM YAM
7 fév. 18h30	Des stratégies pour mieux se comprendre Guillaume Dulude Ph.D. PSYCOM	2 juin 10h	Atelier Fixer et Encreur Les Affutés
22 fév. 18h	Aides financières pour personnes autistes et leur famille Agence du revenu du Canada (ARC)	8 juin 17h	Pénurie de main-d'œuvre: Un éventail de nouvelles opportunités Chambre de commerce du Montréal métropolitain
24 fév. 10h30	Faire un budget, ce n'est pas sorcier! Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJE)	14 juin 10h	Visite du camion-école du Service de sécurité incendie de Montréal Service de sécurité incendie de Montréal
17 mar. 10h	Le crédit: À quoi ça sert? Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJE)		

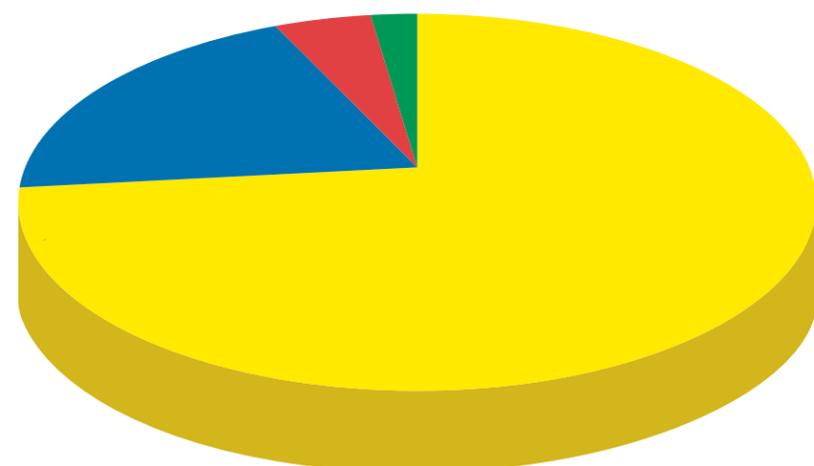
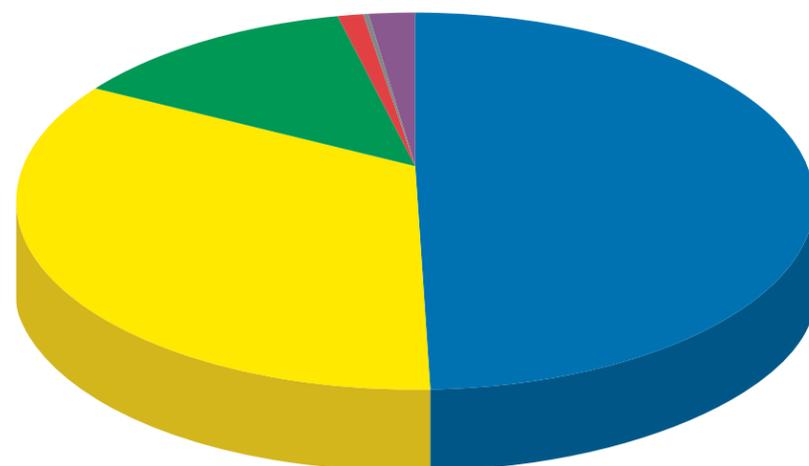
Les Studios d'ASL

Exploration de milieux de travail et expérimentation de métiers

45 heures	Fondation CHU Sainte-Justine	48 heures	Bibliothèque et archives nationales du Québec (BAnQ)
48 heures	Les Studios MELS	72 heures	Banque nationale - courtage direct
44 heures	La Société pour la prévention de la cruauté envers les animaux (SPCA)	24 heures	La Fondation pour l'alphabétisation
31 heures	Les restaurants PACINI		

Revenus 2021/2022

- 49,50%** Subventions gouvernementales
- 33,25%** Valeur estimée des partenariats
- 13,50%** Valeur estimée des collaborations bénévoles
- 01,25%** Dons
- 00,25%** Adhésion des membres
- 02,25%** Autre (Prix d'excellence, intérêts, etc.)



Dépenses 2021/2022

- 73,48%** Programmes
- 19,70%** Administration
- 04,58%** Communications
- 02,24%** IT

Apports reçus sous forme de biens et de services

Bien que le modèle de financement de l'organisme soit basé sur les partenariats, aucun montant n'est comptabilisé dans les états financiers étant donné la difficulté de déterminer la juste valeur des apports reçus sous forme de biens et services au prix d'un effort raisonnable. Ils représentent de nombreux locaux, du matériel, des professionnels enseignants, des formateurs, ainsi que d'autres professionnels du domaine juridique et de la comptabilité offerts par les partenaires de l'organisme.

Ils représentent également environ 2 000 heures de bénévolat consacrées à aider l'organisme à assurer la prestation de services, qui ne sont pas constatées dans les états financiers, en raison de la difficulté de déterminer la juste valeur des apports reçus sous forme de bénévolat.

Produits et charges

Exercice terminé le 30 juin 2022

Produits

	2022	2021
Subventions	584 011	473 701
Adhésions	1 650	1 175
Dons	9 226	113 075
Levées de fonds	-	817
Intérêts	499	445
	595 386	589 213

Charges

Salaires et charges sociales	474 717	274 786
Frais d'administration et programmes	141 456	186 277
Amortissement des immobilisations corporelles	5 077	3 779
	621 250	464 842

Excédent (insuffisance) des produits sur les charges

(25 864)	124 371
-----------------	----------------

Bilan

30 juin 2022

Actif

Actif à court terme

	2022	2021
Encaisse	210 860	396 430
Subventions	67 290	-
Taxes	3 735	11 127
	281 885	407 557

Immobilisations corporelles

13 778	16 816
295 663	424 373

Passif

Passif à court terme

Créditeurs	51 210	16 545
Subventions reportées	24 002	161 513
	75 212	178 058

Actif net

Grevé d'une affectation interne	80 000	188 846
Investi en immobilisations	13 778	16 816
Non affecté	126 673	110 653
	220 451	246 315
	295 663	424 373



Autisme sans limites

Épanouissement, santé et inclusion
des jeunes adultes autistes.

*La valeur d'un homme se devine
au regard qu'il porte sur la différence*

*La grandeur d'une société se mesure
au soutien de ses plus faibles maillons*

Autisme sans limites

Autisme sans limites
151, avenue Atwater, CP. 72109
Montréal, QC H3J 2J4



autismesanslimites.org



facebook.com/autisme-sans-limites



linkedin.com/company/autismesanslimites



instagram.com/autismesanslimites