



# Autisme sans limites

Épanouissement, santé et inclusion  
des jeunes adultes autistes.



Gagnant 2022



# Rapport annuel 2022-2023

# Table des matières

**04**

Conseil  
d'administration

**06**

Mot de la  
présidente d'ASL

**07**

Mission  
et vision

**08**

Notre  
équipe

**10**

À la base  
du modèle d'ASL

**12**

Notre  
modèle novateur

**13**

Notre  
clientèle

**14**

Données sur  
notre clientèle

**16**

Notre écosystème  
de partenaires

**17**

Implication de la  
communauté

**20**

Nos donateurs  
et partenaires

**22**

Notre impact

**27**

Données sur  
nos programmes

**28**

Nos programmes

**34**

Nos finances



## Mot du président

C'est avec une grande joie et un immense honneur que je m'adresse à vous aujourd'hui pour célébrer les avancées, les réussites et l'engagement continu d'Autisme sans limites (ASL) en faveur de l'épanouissement, de la santé et de l'inclusion des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

Avant toute chose, je tiens à souhaiter la bienvenue à Marie-Claude Leblanc, nouvelle directrice générale d'ASL. Son parcours professionnel, ses compétences et ses grandes qualités humaines font d'elle une leader exceptionnelle pour guider ASL vers un avenir prometteur. Marie-Claude succède à Dawn Dodds, pour laquelle le conseil d'administration tient à exprimer toute sa gratitude pour son excellent travail au sein de l'organisme.

L'année 2022-2023 a été marquée par le retour en présentiel de nos jeunes. Même si ASL garde une partie de ses programmes en ligne afin de faciliter l'accès pour certains, nous avons été ravis de les retrouver - la plupart sans masque - et de vivre ces moments de complicité renouvelés tous ensemble.

L'un des moments phares fut notre participation au Défi caritatif 21K de Montréal. J'ai participé avec une grande fierté à ce Défi, car je suis convaincu que chaque pas parcouru était un pas de plus vers l'inclusion des jeunes autistes dans la société. Être témoin de leur motivation à repousser leurs limites physiques a été une expérience très enrichissante et, une fois de plus, cela prouve que notre impact est tout aussi positif chez ces jeunes que dans la société.

L'expertise d'ASL a été reconnue cette année par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec. La visite de la ministre



de l'Emploi et responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, dans nos locaux, a marqué un moment d'appréciation et de soutien envers notre travail. L'annonce d'un investissement de plus de 3,6 M\$ pour l'intégration durable en emploi des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme a été une véritable victoire pour ASL, pour l'ensemble de la communauté œuvrant dans le milieu de l'autisme, mais surtout pour les jeunes et leurs familles.

Enfin, je tiens à exprimer notre profonde gratitude envers le ministère de la Santé et des

Services sociaux ainsi que le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec. Leur ouverture, leur écoute et leur précieux soutien nous permettent de réaliser notre mission de manière exemplaire.

Un grand merci également à nos précieux partenaires des programmes pour leur engagement envers notre clientèle. Avec cet écosystème solide et reconnu, c'est avec conviction que notre regard est tourné vers l'avenir. De tout cœur, merci d'être avec nous.

**Christian Sénéchal**



## Merci à nos précieux bénévoles

Le bénévolat est au cœur de l'écosystème d'Autisme sans limites et la participation des jeunes bénévoles augmente fortement son impact auprès de notre clientèle. Nous tenons à remercier chacun d'entre eux du fond du cœur pour leur présence, leur dévouement et leur générosité cette année. Votre implication a été très apprécié !

Voici un témoignage de Tabatha, bénévole chez ASL depuis septembre 2022, si vous hésitez encore à rejoindre l'aventure

« Foncez ! Ça ne peut être qu'une magnifique expérience unique et enrichissante. »



Kevin Bianchini est associé chez Borden Ladner Gervais (BLG), un cabinet d'avocats canadien de premier plan qui soutient Autisme sans limites (ASL) depuis 2011 dans toutes les questions juridiques et statutaires. Il a développé une expertise en droit fiscal, en pension, en succession et en fiducie et conseille de grandes sociétés canadiennes ainsi que des entreprises individuelles, des particuliers et des cabinets comptables sur la planification fiscale, sur le droit commercial et des sociétés, sur l'impôt sur le revenu et sur la taxe provinciale. Au cours de ses études, Kevin a reçu le « Prix Fiscalité de l'Université de Montréal » et est également titulaire d'une maîtrise en fiscalité de l'école HEC.

**Kevin Bianchini, vice-président**



André Desroches cumule près de 25 ans d'expérience comme cadre supérieur dans les domaines des opérations et de la chaîne d'approvisionnement, tant au Canada, Mexique, États-Unis qu'en Allemagne. Après une carrière de plus de 20 ans chez Bombardier, il a ensuite occupé le poste de Vice-Président des opérations et de l'excellence opérationnelle chez Pélican International. Depuis janvier 2023, il a pris les rênes de l'entreprise Bectrol en tant que CEO, avec pour mission de guider l'entreprise vers un nouveau chapitre de croissance dans le domaine de l'électrification des véhicules. Sa décision de rejoindre notre équipe est parfaitement naturelle, étant donné qu'il est également le fier père d'un garçon remarquable âgé de 17 ans.

**André Desroches, trésorier**



Eric Malenfant possède plus de 20 ans d'expérience dans la recherche pharmaceutique dans le domaine antiviral. Après plus de 20 ans chez Boehringer Ingelheim, il rejoint la Financière Sun Life comme conseiller financier jusqu'en 2021. Père d'un jeune adulte autiste de haut niveau de fonctionnement, il s'est joint au conseil d'administration pour faire une réelle différence auprès de la clientèle d'ASL.

**Eric Malenfant, administrateur**



Détentrice d'un doctorat en psychologie de l'UQAM, Marie-Hélène Prud'homme travaille dans le domaine de l'autisme au Québec, en France et en Suisse depuis plus de 30 ans. Chargée de cours et superviseuse de stage pour l'UQAM dans le cadre du DESS TSA depuis plus de 18 ans, elle a aussi œuvré en milieu scolaire, en centre de réadaptation, en clinique privée et en organisme communautaire. Elle détient une solide expertise en évaluation diagnostique du trouble du spectre de l'autisme chez les enfants, les adolescents et les adultes, ainsi qu'en intervention au niveau des habiletés sociales et de la gestion de l'anxiété.

**Dre Marie-Hélène Prud'homme, Psy.D., secrétaire**



Doctorante en psychologie clinique de l'UQAM, Jessica Renaud offre des services de psychothérapie, notamment aux personnes autistes. Sœur d'un jeune homme autiste, elle est engagée auprès d'Autisme sans limites depuis plusieurs années. Elle s'est d'abord impliquée bénévolement au **Club des soirées d'antan** dès son lancement il y a quinze ans et a ensuite participé à plusieurs autres programmes. Enseignante de yoga certifiée, Jessica a donné des cours de yoga aux jeunes d'ASL durant quatre ans. En parallèle, elle a aussi fait son Barreau et a pratiqué le droit durant près de deux ans.

**Jessica Renaud, B.Sc., LL.B., administratrice**



Avocat au printemps 2020, Christophe Roy-Allain a par la suite obtenu un poste au sein de la Fonction publique fédérale en tant qu'adjoint administratif. Depuis juin 2023, il travaille au sein d'un cabinet privé, se spécialisant dans le droit de l'immigration et de la protection des réfugiés. Ancien participant à nos programmes, il a rejoint cette année notre conseil d'administration pour toujours mieux soutenir notre clientèle et mettre en évidence le potentiel des personnes autistes au sein de la société, aussi bien sur le lieu de travail que dans d'autres aspects de la vie.

**Christophe Roy-Allain, administrateur**

## Autisme sans limites... on en veut partout!

Depuis 2016 sur toutes les tribunes, je tente d'expliquer à grand renfort de détails et d'exemples toute la richesse de l'écosystème d'**Autisme sans limites** et tout ce que les jeunes et leur famille peuvent en retirer. Or, je me heurte souvent à beaucoup d'incompréhension. Difficile de saisir toutes les subtilités de notre modèle, parce qu'il ne ressemble en rien à ce qui existe : ce n'est pas un club social, ce n'est pas un programme, ce n'est pas une école, ce n'est pas un bâtiment, ni un lieu en particulier... En fait, c'est tout ça ensemble, mais bien plus encore. C'est quelque chose qui ressemble à une petite communauté, mais dont les tentacules sont bien ancrés dans la grande communauté...

Vous me suivez ? C'est bien ce que je disais.

Je crois finalement qu'il faut le vivre de l'intérieur pour apprécier notre modèle de services à sa pleine mesure. Ou inversement, en être soudainement privé...



\*\*\*\*\*

Je compare souvent la vie d'un jeune autiste et de la famille avec qui il la partage, à des montagnes russes. Vous savez, le manège où l'on peut atteindre des pics vertigineux et en redescendre à une vitesse folle, tout en négociant des virages brusques qui nous arrachent le cœur ? Entre 18 et 35 ans, il y a beaucoup de montagnes russes dans la vie d'un jeune autiste et de sa famille. Des changements majeurs, des transitions importantes, des renoncements difficiles, des deuils aussi... Deuil d'un parent, deuil d'un rêve, deuil d'une vie comme celle des autres.

Un déménagement est l'un de ces changements qui peut déstabiliser le quotidien d'un jeune autiste et entraîner son équilibre dans une vrille descendante. D'autant plus lorsqu'il s'agit pour lui de s'installer dans une autre ville ou un autre pays. La perte des repères familiaux, l'isolement et le désespoir peuvent facilement l'engloutir dans une spirale néfaste d'où il lui sera ensuite difficile de sortir.

Dans ces cas, mieux vaut prévenir les dégâts qu'essayer ensuite de les réparer. Alors dès l'arrivée dans le nouveau lieu en question, on s'engage dans une course contre la montre afin que l'adaptation à ce nouveau milieu se fasse le plus rapidement possible. Ce qui facilite grandement la chose, c'est de :

- trouver rapidement un groupe social auquel il peut se joindre, formé de jeunes qui lui ressemblent, autistes ou non, et avec qui il pourra développer de nouvelles relations. Un groupe qui brisera son isolement avant même que ses effets pervers se manifestent, un groupe au sein duquel il pourra développer ce fameux sentiment d'appartenance si essentiel à notre équilibre et à notre bien-être;

- trouver des activités aussi qui lui procureront des moments de plaisir, des activités enrichissantes qui lui donneront l'envie de se lever le matin, structureront son quotidien, lui donneront un horaire à respecter, des endroits où aller;
- être soutenu par des spécialistes de l'autisme au degré d'humanité exceptionnel, qui l'accepteront tel qu'il est et l'accompagneront avec bienveillance, intelligence et efficacité;
- participer à des programmes créés sur mesure pour lui, au sein desquels il pourra poursuivre son développement, se familiariser avec sa nouvelle communauté et rencontrer les gens qui en font partie;
- explorer différents milieux de travail pour dénicher un emploi à la mesure de ses compétences et à la hauteur de ses rêves et, en parallèle, fournir à son nouvel employeur un soutien efficace qui favorisera le maintien en emploi;
- trouver tout ça dans un seul et même organisme, sans passer des heures à chercher, à faire des dizaines d'appels, à répéter 50 fois la même histoire, procéder à 50 inscriptions, remplir 50 formulaires...

Bref, ce qui faciliterait grandement l'adaptation et l'intégration du jeune autiste à son nouveau milieu, c'est de trouver un **Autisme sans limites** !

\*\*\*\*\*

Installée depuis 3 mois dans une nouvelle ville, je comprends maintenant encore plus l'impact qu'**Autisme sans limites** a dans la vie de tous nos jeunes et de leur famille. Et malheureusement, je comprends d'autant plus le vertige d'en être privé...

Pussions-nous réussir à étendre rapidement notre formidable modèle de soutien partout où il y a des besoins! C'est mon souhait le plus cher pour les années à venir.

**Lise-Marie**,  
présidente d'Autisme sans limites et mère de Kevin.

## Notre mission

Autisme sans limites (ASL) est un organisme de bienfaisance œuvrant à l'épanouissement, à la santé physique et mentale et à l'inclusion sociale des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement. ASL a créé pour eux un modèle de services novateur, qui agit comme un pont entre l'école et une vie autonome active, durant la délicate transition qu'ils doivent traverser de 18 à 35 ans.

### Une vision globale, un modèle novateur

Il s'agit d'une solution globale et réellement novatrice à l'exclusion sociale de ces jeunes, basée sur la nécessité de les sortir de leur isolement et de répondre à l'ensemble de leurs besoins fondamentaux, tout en sollicitant la participation active de toute la communauté pour y arriver.

Autisme sans limites a lancé ce modèle de services unique à Montréal en septembre 2017. Il implique une mobilisation de partenaires issus de l'ensemble de la société, avec lesquels l'organisme développe des programmes variés adaptés aux besoins diversifiés des jeunes adultes autistes.

Tous ces programmes visent à les sortir de l'isolement et à favoriser leur bien-être, la prise en charge de leur santé physique et mentale ainsi que le développement de leur autonomie et de leur plein potentiel. ASL s'est aussi donné pour mission d'aider les familles ainsi que l'ensemble de la communauté à faire face aux enjeux de l'autisme.



## Un projet issu de la communauté

Le projet d'**Autisme sans Limites** est né de la volonté d'un homme, Lucien LeComte, et de celle d'une mère, Lise-Marie Gravel, tous deux déterminés à aider les jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement à se construire une vie digne de ce nom.

Monsieur LeComte a d'abord créé le programme **Studio sans Limites** pour aider ces jeunes à développer leurs habiletés au travail et a ensuite fondé l'organisme **Autisme sans Limites**. En parallèle, Madame Gravel, une mère qui se désolait du vide social autour de son adolescent autiste, créait dans le sous-sol de sa résidence le **Club des Soirées d'Antan**, un club de jeux de société pour la même clientèle.

La rencontre de **Studio sans Limites** et du **Club des Soirées d'Antan**, deux programmes complémentaires répondant à des besoins différents, a conduit à l'idée de créer un Écosystème de milieux et programmes diversifiés, afin de répondre à la grande variété de besoins de nos jeunes adultes autistes, et d'installer ces programmes au cœur de la société en les faisant soutenir par un regroupement d'institutions phares et d'acteurs-clés de la communauté.



## Mot de la directrice générale

Chers membres, partenaires et amis d'Autisme sans limites,

J'éprouve une grande fierté et un sentiment d'humilité d'être la nouvelle directrice générale. J'étais déjà familiarisée avec le fonctionnement interne et les principes de l'organisme en ma qualité d'administratrice sur le Conseil d'administration depuis les quatre dernières années. Toutefois, occuper le poste de directrice générale me donne une nouvelle perspective et une appréciation renouvelée pour la profondeur et l'impact significatif du travail que nous accomplissons auprès de nos jeunes et au sein de la société.

Je me suis jointe à ASL, car je crois fermement en la vision de notre organisme, celle de créer une société plus inclusive pour les personnes autistes. Les valeurs de respect, de diversité et d'équité, qui sont à la base de notre travail, correspondent à mes convictions personnelles. ASL a le potentiel de changer la vie des personnes autistes et de leurs familles et je suis engagée à faire partie de cette transformation.

ASL est toujours en croissance, et son impact s'étend pour toucher le plus grand nombre de vies possible. Nos objectifs à long terme incluent le développement continu de nos services, la mise à l'échelle de notre modèle d'écosystème et la consolidation de notre place en tant qu'acteur incontournable dans la société.

L'année 2022-2023 a été marquée par une croissance significative de nos admissions. Notre réseau de partenaires s'est élargi, et nous avons vu une augmentation de la participation de nos jeunes à nos programmes. Ces réussites sont un témoignage de l'importance de notre travail et de la pertinence de notre mission.



Je voudrais prendre un moment pour remercier Dawn Dodds et Lise-Marie Gravel pour leur dévouement et leur soutien indéfectible. Leur formation et leurs précieux conseils ont été inestimables dans ma transition vers ce nouveau rôle. Leur sagesse a été une véritable source d'inspiration pour moi.

Enfin, un grand merci à toute l'équipe d'ASL, les bénévoles et les partenaires. Votre passion, votre engagement et votre travail acharné sont le cœur battant de notre organisation. C'est votre dévouement qui fait d'Autisme sans limites une force de changement et d'inclusion.

Avec l'enthousiasme et l'engagement de tous, je suis convaincue que l'année à venir nous réserve des réalisations encore plus grandes. Ensemble, nous continuerons de faire progresser la cause de l'inclusion et du soutien aux personnes autistes.

Marie-Claude Leblanc

## Un parcours tout designé pour prendre la direction d'ASL

Marie-Claude Leblanc, ancienne directrice de l'arrondissement d'Outremont de la ville de Montréal, apporte à Autisme sans limites une vaste expérience dans la gestion culturelle et sociale. Ayant exercé en tant que directrice de la culture, des sports, des loisirs et du développement social à l'arrondissement Le Sud-Ouest, ainsi que comme Chef de division des sports et du loisir à l'arrondissement Le Plateau, elle a façonné un parcours professionnel remarquable.

Depuis quatre ans, Marie-Claude Leblanc s'est investie au sein du conseil d'administration d'ASL en tant qu'administratrice. Mère d'une jeune fille autiste et conjointe d'une personne autiste, elle porte la cause au plus profond de son cœur. C'est donc avec enthousiasme et conviction qu'elle a accepté le rôle de directrice générale, poursuivant ainsi son engagement envers notre belle communauté.

## Un merci spécial à Dawn Dodds

Le conseil d'administration et l'équipe d'ASL, ses partenaires, ses bénévoles, ses participants et leur famille, tiennent à remercier chaleureusement Madame Dawn Dodds pour sa contribution exceptionnelle au développement et à la gestion d'Autisme sans limites et de son modèle. Dawn Dodds a occupé le poste de directrice générale de 2020 à 2023, période durant laquelle elle a su mener de manière efficace et sécuritaire



notre organisme à travers les défis engendrés par la crise sanitaire. Mme Dodds a été une gestionnaire de premier plan, engagée, déterminée et dévouée à notre mission. Elle a participé activement au développement stratégique de notre modèle et de son rayonnement auprès de nos différents partenaires financiers et bailleurs de fonds. Ses conseils judicieux et sa grande générosité vont rester dans nos mémoires. Nous lui souhaitons nos meilleurs vœux en Colombie-Britannique !

## Merci à une équipe exceptionnelle !

Autisme sans limites s'appuie sur une équipe formidable et fortement engagée. Chaque membre porte une attention particulière au bien-être de nos jeunes autistes, ce qui fait toute la différence dans leurs parcours.



Marie-Claude Leblanc, directrice générale

David Beauchamp, directeur du développement

Nayla Traboulsi, coordonnatrice des programmes et services

Mathilde Grand, chargée des communications

Marly Mendoza, adjointe animatrice, responsable du programme **À la rencontre de ma société**

Erica Henriques, adjointe administrative

Marie-Pier Lafresnaye, enseignante en insertion sociale - Centre de services scolaire de Laval, responsable du programme **En route vers l'autonomie**

Céline Aillerie, intervenante en autisme, responsable de l'intégration socioprofessionnelle et du programme **Les Studios**

Julie Durocher, intervenante en autisme, responsable des programmes **Les Clubs**

Inès Anane, intervenante en autisme

Carol-Anne Beaulieu, intervenante en autisme

Flavie Paquin Chabot, intervenante en autisme

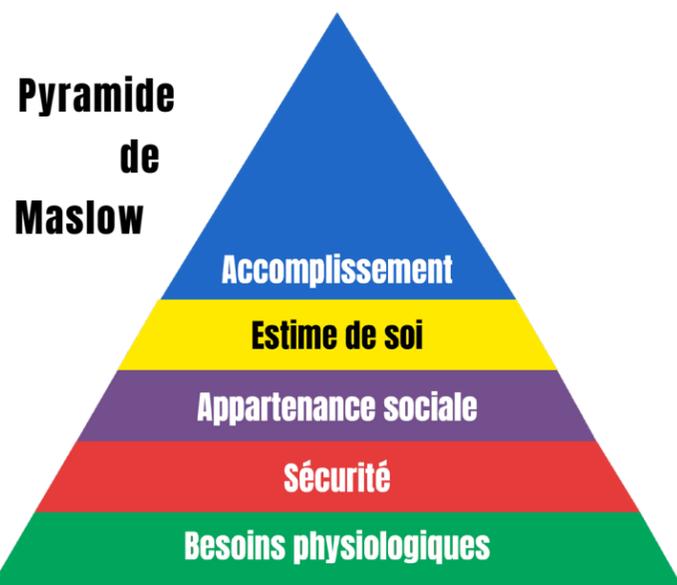
Le fait de mettre en place des programmes et des projets répondant aux besoins de nos participants et les voir heureux et fiers de ce qu'ils ont accompli est très gratifiant et me motive beaucoup dans mon rôle d'intervenante.

Carol-Anne Beaulieu

Lors des rencontres d'admission, je constate l'isolement, la tristesse et le manque de confiance de plusieurs jeunes. De voir ces mêmes jeunes danser aux **soirées du LOFT**, de reprendre confiance en eux grâce à un **Studio** me touche profondément.

Julie Durocher

## Répondre aux besoins fondamentaux des jeunes adultes autistes



### Accomplissement et réalisation de soi

Réussir, s'accomplir dans son travail et/ou dans la société, se sentir utile, faire profiter les autres de ses talents.

### Estime de soi, reconnaissance, autonomie et contrôle sur sa vie

Être conscient et fier de sa propre valeur, être reconnu par les autres.

### Sentiment d'appartenance sociale

Famille, amitié, amour, groupes sociaux, groupes communautaires.

### Besoin de sécurité réelle et ressentie

Environnement sécuritaire, sentiment de sécurité, tranquillité d'esprit.

### Besoins psychologiques

Faim, soif, santé, sexualité, sommeil.

Le développement équilibré d'un être humain, qu'il soit autiste ou non, passe par la satisfaction de ses besoins fondamentaux. Et un développement équilibré est un préalable essentiel à sa réussite professionnelle et sociale, et à ses accomplissements.

Or, en pensant l'aide aux jeunes adultes autistes uniquement en termes d'intégration en emploi, on essaie de les jucher à la pointe de la pyramide sans tenir compte qu'on multiplie grandement les chances de succès si on répond à tous leurs besoins fondamentaux avant d'y arriver.

## Préserver et favoriser leur équilibre et leur santé

L'épanouissement et l'inclusion sociale des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement passent par leur équilibre et par leur santé mentale et physique. D'où l'absolue nécessité de travailler en prévention !

Selon le RAPPORT D'ENQUÊTE 2017 l'Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ)

- Les **troubles de santé mentale sont beaucoup plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **maladies physiques sont beaucoup plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **mortalité par suicide sont 2 fois plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **mortalité dus à d'autres causes sont 5 fois plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les jeunes autistes reçoivent **2 fois plus d'actes médicaux** que les jeunes non autistes ;
- Les jeunes autistes **sont beaucoup plus isolés** que les jeunes non autistes.



## Aider la société à mieux les soutenir

L'autisme ne se limite pas à ceux qui en sont concernés et à leurs familles, mais a un impact sur l'ensemble de la société. En agissant activement pour intégrer les jeunes adultes autistes, nous pouvons prévenir les coûts élevés de l'inaction et bâtir une société où chaque individu a la possibilité de s'épanouir pleinement et de contribuer à la richesse collective.

Le modèle de services d'ASL agit comme un pont entre l'école et une vie autonome active, durant la délicate transition que doivent traverser les jeunes adultes autistes de 18 à 35 ans. Notre vision s'étend bien au-delà de nos participants et de leur famille. Nous savons que pour une intégration réussie, il est tout aussi essentiel d'aider la société à accueillir les jeunes autistes, que d'aider ces jeunes à intégrer la société.

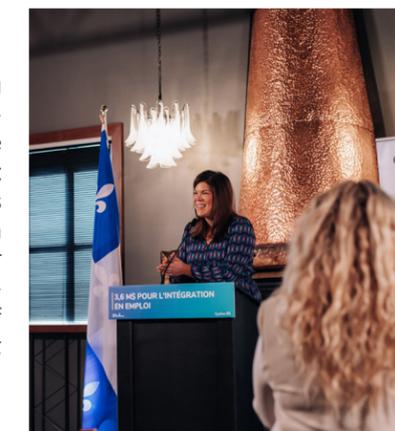


Dans cet esprit, nous travaillons en étroite collaboration avec nos partenaires pour faciliter l'intégration en société des jeunes adultes autistes. Conscients de l'importance de notre mission, nos partenaires ont rapidement compris que le modèle d'Autisme sans limites était également conçu pour répondre à leurs propres besoins. Nous avons conjointement œuvré à les soutenir et à les accompagner afin qu'ils comprennent mieux les enjeux liés à l'autisme.

En permettant à la société de mieux comprendre et de soutenir les jeunes autistes, le modèle d'Autisme sans limites ouvre la voie à une véritable inclusion et à l'épanouissement de tous. Il encourage un environnement où les compétences et les talents de chacun sont reconnus et valorisés, créant ainsi une société plus riche.

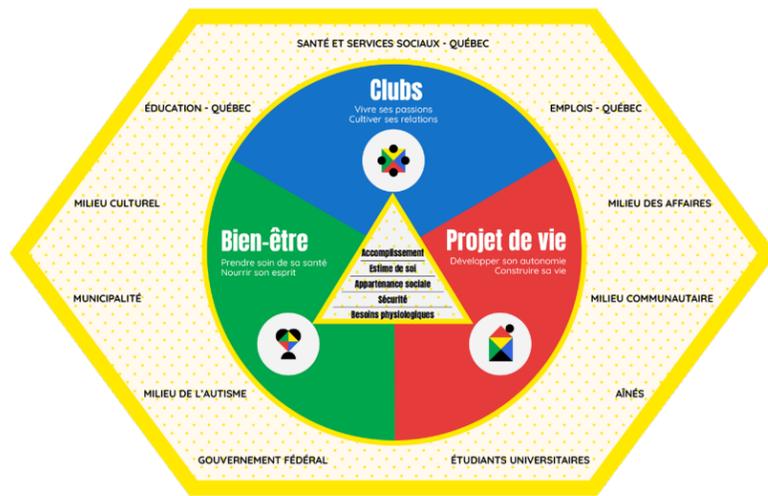
## Une annonce majeure au LOFT

Le 29 mai dernier, la ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, ainsi que Karine Boivin Roy, l'adjointe gouvernementale à la ministre de l'Emploi, au ministre responsable de la Métropole et de la région de Montréal et députée d'Anjou-Louis-Riel, se sont rendues dans les locaux d'Autisme sans limites pour faire une annonce importante. Un investissement de plus de 3,6 M\$ pour favoriser l'intégration durable en emploi des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme a été dévoilé lors de cette conférence de presse, pour laquelle ASL a obtenu un financement. L'appel de projets a été confié à SPHERE (Soutien à la Personne Handicapée En Route vers l'Emploi), un organisme sans but lucratif qui possède l'expertise nécessaire pour coordonner et accompagner le développement et la mise en œuvre de projets.



L'événement s'est tenu au **LOFT**, où étaient présents certains de nos jeunes, des partenaires-Studios, des membres du CA et des organismes communautaires de la région de Montréal. Lors de son discours, Lise-Marie Gravel, présidente d'Autisme sans limites, a souligné le « potentiel extraordinaire des jeunes adultes autistes, bien trop souvent gaspillé ! ». Cette initiative aura un impact significatif dans la vie des jeunes autistes et de leurs familles et nous remercions le gouvernement d'être à l'écoute des besoins sur le terrain. Restez à l'affût pour le grand dévoilement de la finalité de notre projet l'année prochaine !

## L'écosystème d'ASL



Le modèle d'ASL est un écosystème qui fait appel aux institutions phares et aux acteurs-clés de la société, afin d'offrir une grande variété de programmes installés au cœur de la communauté et répondant à l'ensemble des besoins des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

C'est un modèle de services tout à fait novateur, entre autres parce qu'il ne se contente pas de répondre aux besoins des jeunes autistes, mais qu'il répond également aux enjeux de la société face à l'autisme. En effet, pour faciliter l'inclusion sociale des jeunes autistes et leur épanouissement dans nos communautés, il est tout aussi important d'accompagner les jeunes dans le processus que d'aider la société à les accueillir en l'éduquant et en la guidant dans leur soutien.

## La souplesse du modèle

Dès le lancement du modèle d'Autisme sans limites en 2017, nous avons mis de l'avant sa grande souplesse et la nécessité qu'il en soit ainsi pour répondre au besoin de nos participants. Les deux dernières années nous ont appris à toujours mieux nous adapter rapidement et à déployer des solutions virtuelles qui ont permis de maintenir le lien avec nos participants malgré les restrictions. Nous avons également développé des approches hybrides, combinant des interactions en présentiel lorsque cela était possible, avec des ressources en ligne pour assurer une continuité dans nos actions.

Si la pandémie nous a appris l'importance de la flexibilité, elle nous a également rappelé à quel point le retour en présentiel est essentiel. Nous avons constaté que les rencontres en personne offrent une dimension humaine inestimable et permettent d'établir des liens significatifs entre nos jeunes. Ces moments précieux de partage ont renforcé notre conviction sur l'importance de maintenir un équilibre entre le virtuel et le présentiel pour offrir la meilleure expérience possible.

## En quoi notre modèle se distingue-t-il ?

- Une grande variété de programmes répondant à la grande variété des besoins des jeunes adultes autistes ;
- Des groupes formés de jeunes autistes et de jeunes non autistes du même âge, issus de la fratrie et de programmes universitaires variés ;
- Des programmes installés au cœur de la communauté — dans ses écoles, ses institutions culturelles, ses organismes, ses entreprises — incluant de facto le jeune adulte autiste dans sa société ;
- Un modèle fondé sur le partenariat, de façon à ce que la responsabilité et les coûts soient partagés par l'ensemble de la collectivité ;
- Une vision globale axée sur la prévention plutôt qu'en réaction, permettant d'accroître l'efficacité des services et d'éviter bien des souffrances inutiles ;
- Un écosystème créant une synergie qui fait en sorte que chacun des éléments renforce l'efficacité des autres et contribue au succès de l'ensemble ;
- Un modèle systémique pouvant se greffer aux structures existantes de façon à pouvoir être reproduit dans toute agglomération urbaine où la communauté va se mobiliser pour l'implanter.

## À qui s'adressent nos programmes ?

Nos groupes sont formés de jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social ou « Asperger », âgés de 18 à 35 ans, en pleine transition entre l'école et la vie active.

Ces jeunes en transition vers leur avenir font face pendant cette période à de nombreux changements qui sollicitent fortement leurs capacités d'adaptation, rendant ainsi les services adaptés à leur besoins d'autant plus essentiels. Malgré leur grand potentiel à la sortie du système scolaire, bon nombre d'entre eux n'ont pas atteint un niveau suffisant d'habiletés sociales et de maturité émotionnelle leur permettant une intégration réussie et durable dans la société. L'isolement, renforcé par le manque d'occupation et d'activités, a un impact sur leur bien-être physique et mental, au moment où toute leur énergie devrait être consacrée à leur développement et à la construction d'un projet de vie conforme à leurs aspirations.

C'est précisément pendant cette période de transition cruciale qu'Autisme sans limites accompagne les jeunes adultes autistes en leur offrant un écosystème de programmes et de services variés, spécialement conçus pour répondre à leurs besoins fondamentaux.



## Que veut dire « haut niveau de fonctionnement cognitif et social » ?

- 1 Niveau léger de difficultés et sans troubles associés importants de santé mentale ou autres ;
- 2 Hygiène, présentation et comportement répondant aux normes sociales ;
- 3 Habiletés sociales, comportement et attitude permettant d'interagir en groupe de façon positive et sans nuire au bien-être des participants et au bon fonctionnement du groupe ;
- 4 Niveau d'autonomie permettant de se déplacer et de participer aux activités sans accompagnement individuel nécessaire ;
- 5 Habiletés de communication permettant de s'exprimer verbalement et d'échanger avec les autres de façon claire et compréhensible ;
- 6 Niveau cognitif permettant de comprendre les directives et consignes, de participer aux programmes et activités et de suivre les formations dispensées ;
- 7 Capacité à respecter les consignes et les règles et acceptation de s'y conformer ;
- 8 Capacité à faire preuve de respect envers les personnes en tout temps ;
- 9 Aucun problème ou historique d'agressivité, de violence ou autres troubles de comportement ou de santé mentale importants ;
- 10 Aucun antécédent judiciaire.

## Régions

### Ville de Montréal

- Ahunatic-Cartierville
- Angus
- Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
- Dollard-des-Ormeaux
- Dorval
- Griffintown
- Île-Bizard
- Kirkland
- Lachine
- LaSalle
- Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Outremont
- Petite-Bourgogne
- Pierrefonds-Roxboro
- Plateau-Mont-Royal
- Pointe-Saint-Charles
- Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
- Rosemont-La Petite-Patrie
- Saint-Laurent
- Saint-Léonard
- Sud-Ouest
- Verdun
- Ville-Émard
- Ville-Marie
- Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

### Ailleurs sur l'île de Montréal

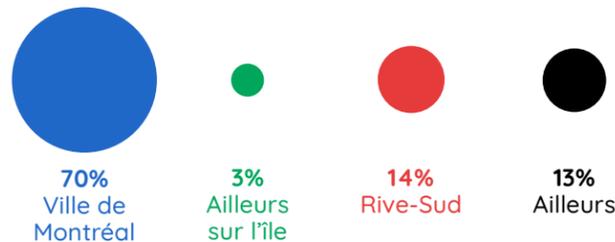
- Beaconsfield
- Pointe-Claire
- Westmount

### Rive-Sud

- Candiac
- Châteauguay
- Delson
- Greenfield Park
- La Prairie
- Longueuil
- Mont-Saint-Hilaire
- Saint-Basile-le-Grand
- Saint-Bruno-de-Montarville
- Saint-Hubert
- Saint-Lambert

### Ailleurs

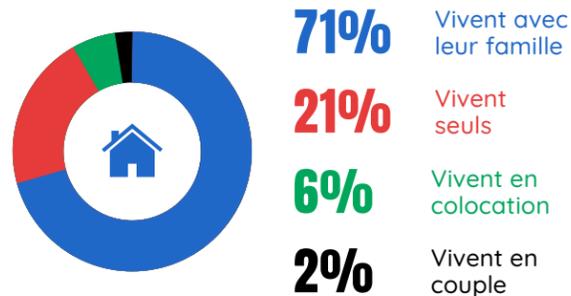
- Blainville
- Boisbriand
- Laval
- Mirabel
- Morin-Heights
- Pincourt
- Sainte-Anne-des-Plaines
- Saint-Jérôme
- Saint-Zotique
- Salaberry-de-Valleyfield
- Val-d'Or



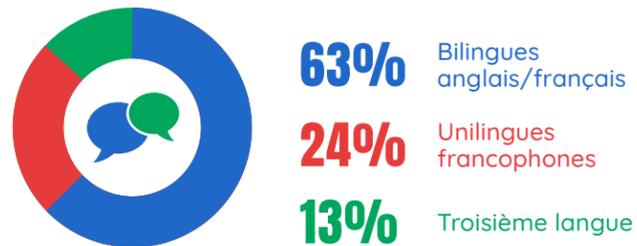
## Inscriptions



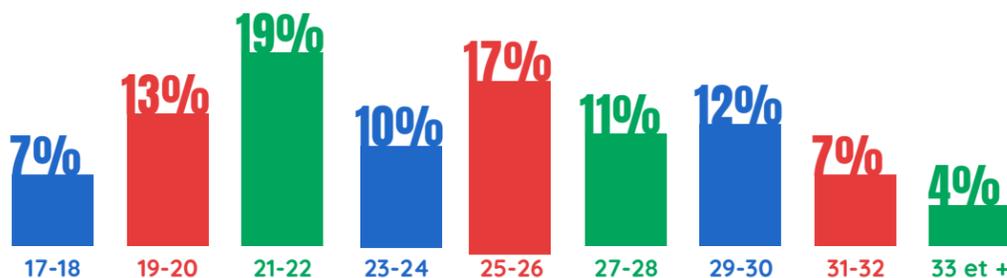
## Situation de résidence



## Langues parlées



## Groupe d'âge des participants



## Mobilité



90%  
Transport en commun



59%  
Transport par la famille



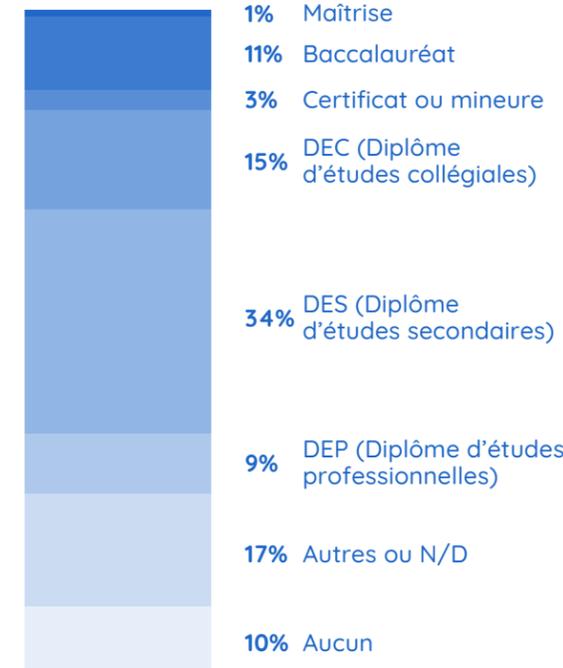
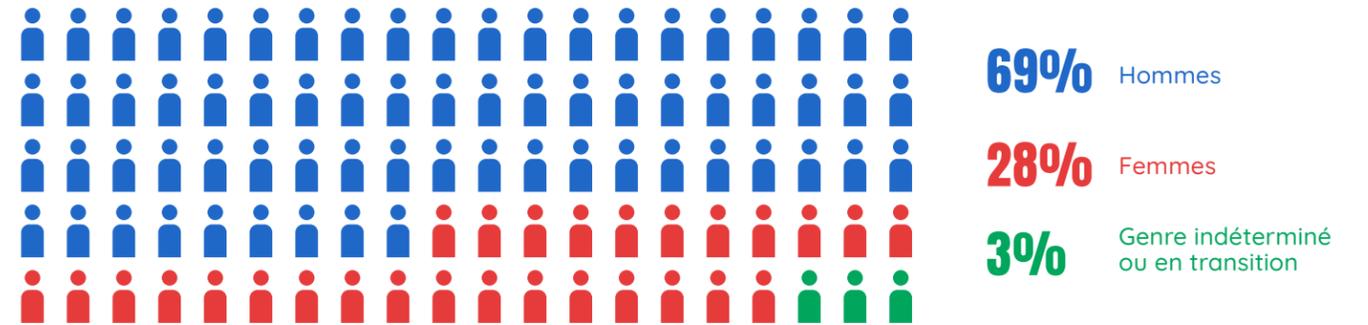
40%  
Vélo



21%  
Conduit une voiture

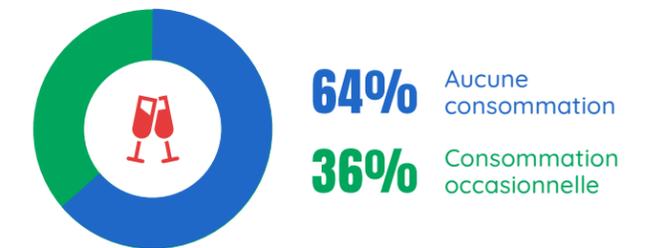


6%  
Transport adapté

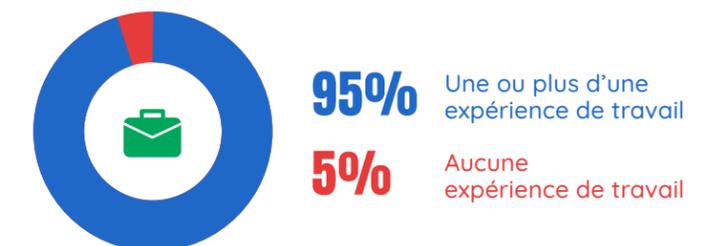


## Diplôme

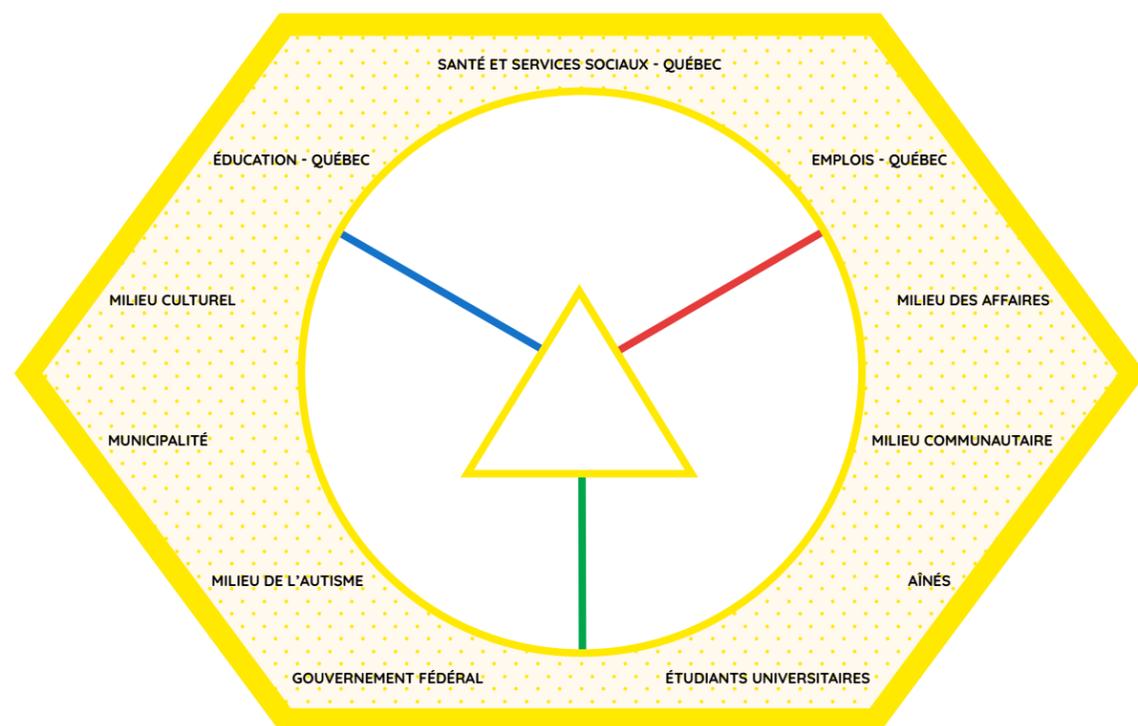
## Consommation d'alcool et de drogues



## Expérience de travail



## Le modèle d'Autisme sans limites Un pont entre les jeunes autistes et leur communauté



C'est en canalisant les forces des institutions phares et des acteurs-clés provenant de toute la société qu'Autisme sans limites travaille à produire les changements durables nécessaires à l'inclusion des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

Le modèle d'Autisme sans limites exige une mobilisation de partenaires, qui sont des institutions phares et des acteurs-clés issus de 11 groupes ou secteurs de la société. On confie à chacun de nos partenaires un rôle spécifique à jouer dans les opérations de l'écosystème d'ASL et, tous ensemble, nous travaillons en étroite collaboration pour développer des programmes adaptés aux jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

Souvent, nos partenaires accueillent nos groupes dans leur école, leur institution culturelle, leur organisme ou leur entreprise et/ou fournissent du personnel et du matériel pour dispenser nos programmes. Le personnel d'Autisme sans limites est présent en tout temps pour accompagner les groupes et guider les partenaires dans le soutien des participants. Ainsi, les jeunes adultes autistes se retrouvent inclus de facto dans la société et Autisme sans limites sert simplement de pont ou de courroie de transmission entre eux et la communauté au sein de laquelle ils évoluent et où ils feront graduellement leur place, bien encadrés par ASL et ses partenaires.

### L'écosystème de partenaires : Un modèle avantageux pour tous !

Les partenaires qui accueillent nos groupes de jeunes y trouvent aussi leur compte. Leur clientèle, leurs visiteurs et leurs employés constatent de visu l'importance de leur implication sociale et très souvent, ils témoignent à quel point leur milieu de travail est transformé positivement par la présence de nos jeunes.

Ce modèle exploité à son plein potentiel fait en sorte qu'en bout de ligne, les jeunes adultes autistes se retrouvent soutenus par l'ensemble de la collectivité qui, au contact des groupes de jeunes encadrés par les intervenant.e.s d'ASL, apprend graduellement à mieux répondre à leurs besoins.

## Les partenaires qui accueillent nos jeunes et offrent nos programmes font une VRAIE différence dans leur vie !



**CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LAVAL**

- Services d'une enseignante 24 heures par semaine
- Matériel
- Administration et gestion du partenariat



**SERVICE D'ADAPTATION ET D'INTÉGRATION DE MONTRÉAL**

- Espace LOFT pour dispenser plusieurs programmes
- Cuisine professionnelle pour offrir des ateliers de cuisine
- Disponibilité d'une salle de conférence et d'un espace pub
- Administration et gestion du partenariat



**ITHQ**

- Service d'une cheffe offrant 104 heures d'ateliers. 3 cohortes par an
- Service d'un assistant-chef
- Disposition d'une cuisine professionnelle à l'ITHQ
- Aliments, cahiers de recettes et autres matériels
- Atelier cuisine, aide à la préparation et aliments offerts lors de la fête de fin d'année
- Administration et gestion du partenariat



**MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL (MBAM)**

- Deux professionnels offrant 2 heures d'ateliers/session. 2 cohortes par an
- Studio de création artistique mis à la disposition du groupe
  - Accès à la collection et aux expositions du musée
  - Matériel, administration et gestion du partenariat



**LES GRANDS BALLETS CANADIENS**

- Danseuse professionnelle offrant 12 séances de 1h/sem de danse adaptée
- Studio de danse mis à la disposition du groupe
- Administration et gestion du partenariat
- Billets pour le spectacle « Requiem » et « Cendrillon »



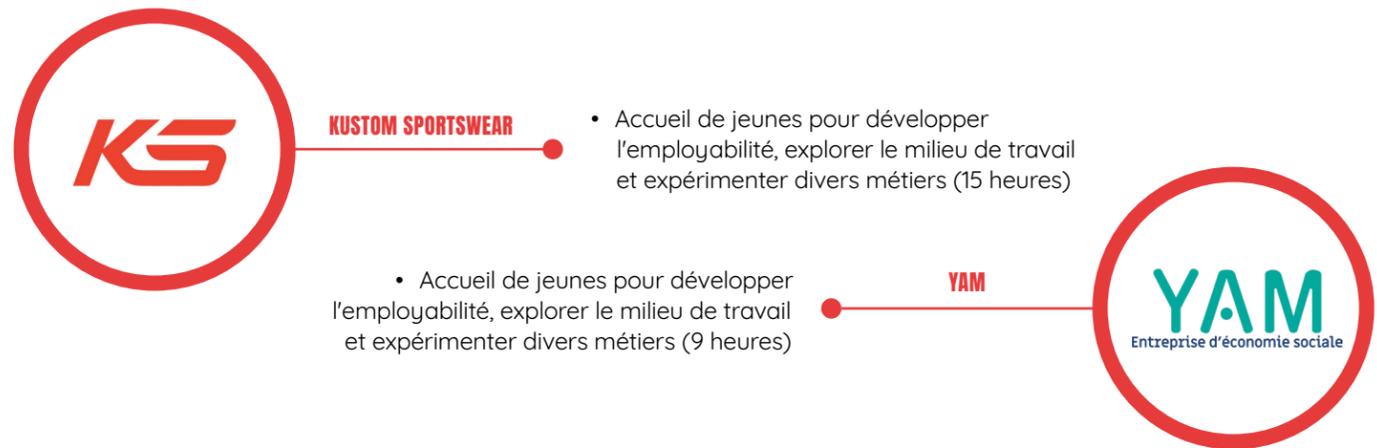
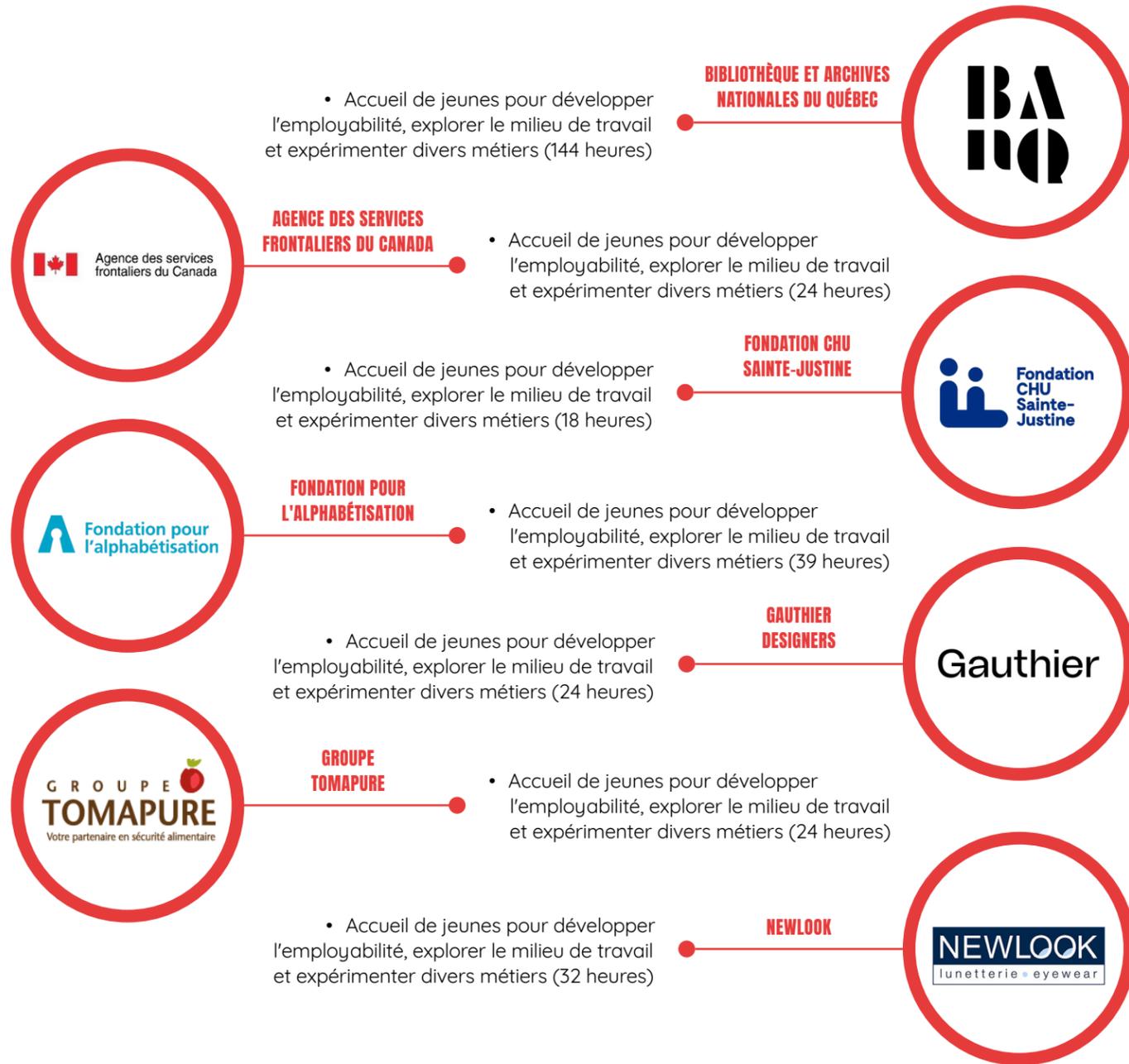
**THÉÂTRE DU NOUVEAU-MONDE (TNM)**

- Médiatrice culturelle offrant 12 séances de 1h/sem d'ateliers de théâtre
  - Costumes et salle de théâtre mis à la disposition du groupe
- Administration et gestion du partenariat
- Billets pour le spectacle « Abraham Lincoln »



**PORTE PAROLE**

- Médiateur et médiatrices culturels offrant 2h/sem d'ateliers de création et d'expression
- Une salle de création mise à la disposition du groupe
- Administration et gestion du partenariat



## Merci à nos partenaires et autres acteurs-clés de la communauté qui ont participé activement et bénévolement à nos programmes

- Agence de revenu Canada
- Area Courts et Montréal Alliance
- Camp Littéraire Félix
- Carrefour Jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJESO)
- Chambre de commerce du Montréal métropolitain (CCMM)
- Centre des sciences de Montréal
- Centre Québécois d'Éducation aux Médias et à l'Information (CQÉMI)
- Comédies musicales de l'Université de Montréal
- CRISP barber shop
- Élections Québec
- Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM)
- Palais de justice de Montréal
- Mme Caroline Laroche - Lise Watier,
- M. Dylan Hervé - La Maison de l'autisme,
- Mme Isabelle Courcy Ph.D. - titulaire d'un doctorat en sociologie de l'UQAM
- Revenu Québec
- Production The Sound Of Music
- Sécurité incendie de Montréal (SIM)
- Service de police de la ville de Montréal (SPVM)
- Société de transport de Montréal (STM)
- Vélo Québec
- Mme Isabelle Faguy - conférencière
- Mme Michèle De Guise, clinique de santé buccodentaire pour la communauté neurodivergente
- Dr. Roger Godbout Ph. D, psychologue et chercheur spécialiste du sommeil
- Mme Batoul-Soraya Lounis - interne en psychologie.



## Témoignages extraits de l'évaluation de nos services

Je suis la maman d'Elie, qui participe à vos activités depuis septembre dernier. Je tiens à vous dire à quel point cela a changé sa vie. Il est tellement heureux et épanoui ! Enfin, il s'accepte et a trouvé des amis, de l'écoute ainsi que de nombreuses occasions d'apprendre et de participer à des activités qui lui procurent non seulement beaucoup de plaisir, mais qui lui permettent également de reconstruire la confiance en lui qu'il semblait avoir perdue. Cela me réchauffe le cœur à chaque fois qu'il me raconte son expérience ! Alors, je tenais à vous exprimer un immense merci pour l'existence de votre organisme. Vous réalisez un travail extraordinaire !

**Myriam, mère**

Pour moi, briser l'isolement est vraiment ce qui m'aide le plus. Cela a un impact positif sur ma santé mentale, mais c'est aussi la possibilité de rencontrer d'autres personnes qui font face à des défis similaires qui me fait me sentir valide. Être entourée d'autres individus dans la même situation renforce notre confiance mutuelle et nous permet de nouer de belles amitiés. Enfin, je suis ravie d'avoir pu rencontrer des personnes qui me comprennent vraiment et d'avoir pu travailler sur ma confiance en moi.

**Zoé, participante**

Au cours de mes deux années passées au musée avec ASL, j'ai été frappé par l'évolution remarquable de la dynamique et des interactions. Nous sommes véritablement devenus un groupe soudé au fil du temps, et j'ai pu observer l'émergence de belles amitiés. Sans oublier les projets artistiques magnifiques qu'ils ont créés et les discussions sensibles.

**Mathieu Pepin, éducateur**  
Musée des beaux-arts de Montréal



J'ai beaucoup appris à mon sujet lors d'un Studio-découverte. Le fait que mon employeur soit accompagné par ASL pendant mon expérience **Studio**, me permet de rassembler les éléments qui font une différence quant à mon maintien en emploi.

**Jaelyne, participante**

Les intervenantes sont extrêmement compétentes et il y a une grande diversité de programmes. On ressent une bienveillance remarquable ainsi qu'un véritable engagement. J'apprécie beaucoup le programme des « **Clubs** » car je n'ai pas besoin de me cacher lorsque je suis là-bas. C'est simplement plus apaisant que de participer à d'autres activités avec des personnes non autistes.

**Marine, participante**

ASL est un organisme remarquable qui répond parfaitement à nos besoins ! («nos» = les participants d'ASL ainsi que les familles). C'est une belle initiative qui favorise une grande diversité. J'apprécie particulièrement le grand nombre de partenaires impliqués.

**Hugo, participant**

La diversité des programmes aide à la compréhension de la société permettant ainsi une meilleure adaptation à la vie active de celle-ci.

**Paola, mère**

Le programme **Cuisiner Santé** avec l'ITHQ fait des miracles avec moi !

**Clément, participant**

J'ai beaucoup apprécié les démonstrations, les représentations faites devant nos yeux durant le programme **Des relations harmonieuses ça se pratique**. Cela a eu un impact sur ma capacité à interagir avec les autres, notamment mon entourage, je me sens moins timide.

**Yohann, participant**

Durant mon année à ASL, j'ai grandement apprécié de pouvoir être avec d'autres personnes de mon âge et qui avaient les mêmes objectifs que moi : améliorer nos relations sociales. Les groupes dans les programmes étaient dynamiques et nous avons passé de bon moments ensemble. J'ai pu m'intéresser aux autres, et j'ai appris à les connaître individuellement.

**Kenza, participante**

ASL est une expérience absolument incroyable ! Leurs programmes sont à la fois divertissants et surprenants, nous faisant découvrir des passions insoupçonnées. Le personnel est tout simplement merveilleux, incarnant une douceur qui nous met à l'aise. C'est une expérience vraiment enrichissante et inspirante à tous points de vue.

**Anonyme, participant**

Le personnel se distingue par sa grande disponibilité, son écoute attentive et son ouverture d'esprit. Les programmes favorisent et encouragent activement la socialisation, facilitant ainsi le maintien de liens sociaux essentiels. Les services proposés sont pertinents et parfaitement adaptés aux besoins des personnes vivant avec un TSA. On perçoit clairement que le personnel est formé de manière approfondie en matière d'autisme, ce qui renforce la confiance dans l'accompagnement offert.

**Olivier, participant**

Autisme sans limites est, à mon avis, un organisme nécessaire et essentiel. Mon fils ne saurait s'en passer.

**Nathalie Lizé, mère**



Le programme **Studio** a été un véritable succès pour les trois jeunes participants ainsi que pour notre organisation. Les stagiaires ont non seulement décroché un emploi pour l'été, mais ils continuent également de travailler au sein de notre équipe. De notre côté, ce programme nous a permis de simplifier et d'améliorer nos procédures, renforçant ainsi l'efficacité de notre fonctionnement global.

**Stéphanie Quer, gestionnaire de services**  
BANQ

Les différents programmes d'ASL ciblent vraiment bien les besoins particuliers des autistes adultes de haut niveau comme notre fils. Les intervenantes sont dévouées, accessibles, à l'écoute et offrent des services de grande qualité. Nous sommes privilégiés d'en bénéficier.

**Marie-Claude, mère**



Je trouve que vos services et programmes sont bien adaptés aux besoins des jeunes. Le personnel est gentil et a une approche très appréciable avec les participants.

**Carol, mère**

Le programme **Les Studios** m'a permis d'intégrer un lieu de travail merveilleux qui m'a donné l'occasion de développer mes compétences professionnelles et de renforcer ma confiance en moi. Il m'a ouvert des portes auxquelles il aurait été difficile d'accéder autrement, grâce à des personnes sensibles à mes difficultés. Ce programme est une mine d'opportunités à ne pas manquer.

**Laura, participante**

ASL est rapidement devenu une deuxième famille pour notre fils. Cela lui a permis une sociabilisation (inexistante avant). C'est le meilleur service que mon fils ait reçu à ce jour, ce dont il a grandement besoin et en tant que parent, il m'est impossible de lui fournir! Je vous en suis infiniment reconnaissant.

**Chantal, mère**

## Un mois d'avril aux moments marquants

Cette année, le mois de l'autisme fut une période inoubliable pour toute la communauté d'ASL. Tout au long de ce mois de sensibilisation, la société s'est unie pour promouvoir l'inclusion des personnes autistes.

Ensemble, nous avons fait de ce mois une célébration de la diversité humaine, rappelant à tous que chacun mérite d'être accepté, respecté et aimé pour ce qu'il est. Les souvenirs chaleureux de cette période continueront de nous guider vers un avenir plus inclusif et bienveillant pour tous. Gardons cet esprit de solidarité et cette synergie sera plus forte que jamais !

Ce qui rend Autisme sans limites singulier en tant qu'organisme c'est que son objectif ne se limite pas à la simple adaptation ou à l'intégration des jeunes autistes dans la société, mais met également un fort accent sur leur émancipation.

Et c'est à travers l'émancipation que l'adaptation et l'intégration se réalisent, plutôt que l'inverse.

Le nom de l'organisation, Autisme sans limites, reflète cette idée. Si l'on croit à l'émancipation de nos jeunes, c'est que l'on croit en leur potentiel et leurs compétences. On croit en leur capacité à accomplir autant de réalisations modestes que d'exploits considérables, parfois simplement en utilisant une approche légèrement différente. On pourrait même dire, d'une manière originale.

Louis T, Porte parole d'ASL



## Rachel Fontaine présente sept capsules pour sensibiliser le public à l'autisme

ASL a la chance d'avoir Rachel Fontaine, la comédienne connue pour son rôle de Maria Lopez dans «Radio enfer» (1995-2001), et Autisme invisible comme partenaire qui, à l'occasion du mois de l'autisme, a exprimé en vidéo son expérience en tant que femme autiste. Pour sensibiliser le public à cette condition, elle a créé sept capsules d'une minute, diffusées quotidiennement sur les réseaux sociaux au début du mois avril 2023. Dans ces vidéos, elle incarne une «kick ass coach de vie» et partage ouvertement son diagnostic longtemps tenu secret.

À travers cette initiative, la comédienne aspire à favoriser une meilleure compréhension de l'autisme et à une société plus inclusive et bienveillante envers les personnes autistes. Son expérience personnelle et son talent d'actrice ont été mis au service d'une cause qui lui tient à cœur, pour offrir une voix à ceux qui sont souvent dans l'ombre.

Bravo pour cette campagne réussie et ce beau projet de sensibilisation !

Ma rencontre avec Autisme sans limites a été comme la découverte d'un havre chaleureux. Les différences sont comprises et soutenues et leurs services sont une véritable bouée d'émancipation dans un océan parfois difficiles à naviguer pour ces jeunes.

Rachel Fontaine



## Repousser ses limites

Le samedi 22 avril 2023, Autisme sans limites s'est lancé dans une nouvelle aventure en participant au Défi Caritatif de Montréal pour la première fois. C'est au parc Jean-Drapeau ou en virtuel que nos coureurs et marcheurs ont relevé le défi de 5km, 10km ou encore 21km, dédié à la générosité et à l'entraide.

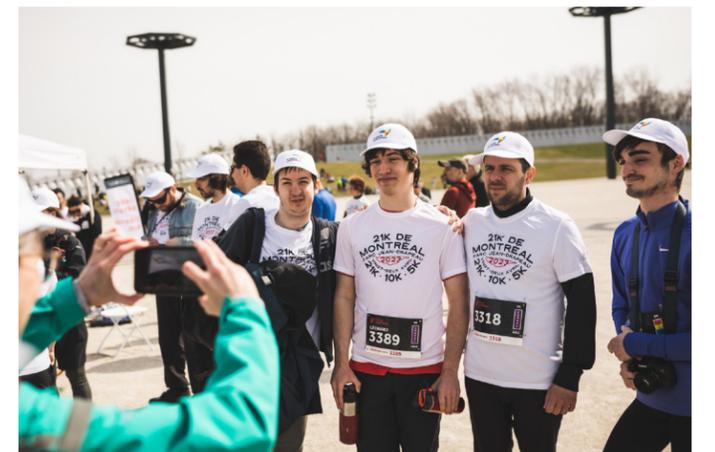
L'enthousiasme et la motivation étaient palpables au sein de l'équipe, composée de 17 de nos jeunes, les membres de leur famille, nos bénévoles et membres du conseil d'administration ainsi que le grand public croyant à notre mission. Grâce à cette belle communauté et à la générosité du grand public, ASL a amassé plus de 8 000 \$ lors de cet événement caritatif !

L'impact de cette course a été significatif sur nos jeunes participants, Ils ont appris à se dépasser et à repousser leurs limites tout en s'amusant et en prenant soin de leur santé. Au-delà de la collecte de fonds, le Défi a créé un sentiment de solidarité et d'appartenance fort. Grâce à cette formidable mobilisation, et à son succès, nous comptons sans hésiter renouveler l'événement prochainement.



Je participe à la course des 5km du Défi Caritatif pour continuer à donner du soutien à Autisme sans limites. Et parce que je suis autiste, je veux montrer qu'on est capable d'accomplir un défi !

Vincent, participant



## Un modèle honoré par des récompenses et distinctions



Mai 2022  
Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux  
Catégorie « Partenariat »



Octobre 2020  
Prix de l'impact social de L'actualité  
Catégorie « Mobilisation de l'écosystème »



Septembre 2018  
Prix Hommage à l'innovation  
Remis par la Fédération québécoise de l'autisme



Mars 2018  
Prix Femme de valeur  
Remis par L'Oréal Paris à Lise-Marie Gravel, notre présidente,  
En reconnaissance de son implication bénévole  
et de l'impact de son action



Janvier 2018  
Sélectionné pour participer au  
Laboratoire urbain Projet Young



Participants

121



Présences

4362



Heures de programmes et services

1648

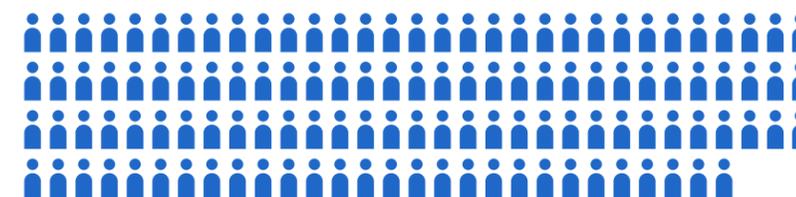
21 programmes offerts

619 activités de programmes

4 types de suivis individuels offerts

39 partenaires aux programmes

121 participants



ayant bénéficiés d'un accompagnement individuel représentant 960h de services

960 h

7 participants

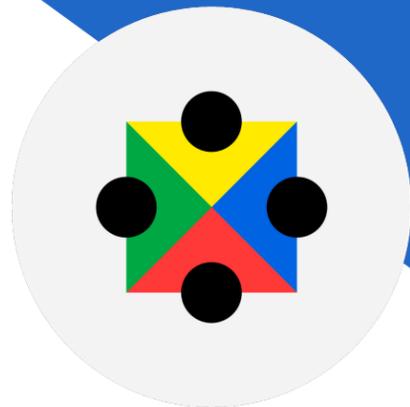


ayant bénéficiés d'un suivi en psychologie ou sexologie représentant 58h de services

58 h

# Les CLUBS

Pour vivre ses passions et cultiver ses relations



### Le Club des soirées d'antan !

Après-midi ou soirées de jeux de société

### Les soirées du LOFT

Activités variées pour le simple plaisir d'être ensemble !

### Ici on jase !

De tout ou de rien

### Cherche et trouve !

Chasse aux trésors et rallyes, en ville et ailleurs

### On sort en gang !

En ville, à la campagne, au jardin, au musée, au resto, au théâtre, au festival, etc..

### Les Clubs des passionnés

Ateliers variés : humour, écriture, cuisine, couture, photos, astronomie, échecs, ornithologie, plein air...

### Ciné-Club d'ASL

Une soirée cinéma en vrai ou ... en groupe sur zoom !



### FORFAIT RELATIONS

#### Des relations harmonieuses, ça se pratique ! (PEERS)

Développer, approfondir et entretenir des bons liens avec les autres !

#### Une vie intime saine et épanouie

Précieux conseils pour bien vivre ses relations amoureuses et sexuelles

#### Le Club de rencontres d'ASL "Speedfriending/Sloooow...dating !"

À la recherche de l'amitié et de l'amour... \*\*Réservé à une clientèle spécifique, processus d'admission



### Nouveau cette année : Le Club de rencontres !

Le développement de relations d'amitié significatives et de relations amoureuses sont des besoins fondamentaux pour chaque être humain, favorisant l'épanouissement, la santé et un développement équilibré. Cependant, ces besoins sont souvent plus difficiles à satisfaire pour les jeunes adultes autistes, provoquant ainsi souffrances et frustrations, et pouvant les pousser à adopter des comportements risqués pour y parvenir.

Cette année, Autisme sans limites a créé le programme **Le Club de rencontres**, dans un cadre chaleureux, sûr et inclusif. C'est avec un concept de Speedfriending et Sloooow-dating que le programme offre un parcours sécuritaire et mieux adapté à leurs besoins dans leur quête d'amitié et d'amour, tout en les accompagnant efficacement dans le développement de relations significatives qui perdureront dans le temps, que ce soient des amitiés durables ou des relations amoureuses épanouissantes.

### Les soirées du LOFT : le succès du retour en présentiel

Le retour en présentiel a été très favorable à nos soirées du LOFT, qui ont connu un réel succès cette année. Nouvelles rencontres, jeux en équipe, mocktails, danse et karaoké, tous les éléments étaient réunis pour passer de belles soirées entre amis !



Programmes	Participants	Présences	Heures de programmation	Nombres d'activités
<b>Les CLUBS</b> Pour vivre ses passions et cultiver ses relations	<b>96</b>	<b>1790</b>	<b>393</b>	<b>170</b>
<b>Le Club des soirées d'antan !</b>	<b>65</b>	<b>493</b>	<b>117</b>	<b>33</b>
<b>Les soirées du LOFT</b>	<b>79</b>	<b>319</b>	<b>37</b>	<b>15</b>
<b>Ici on jase !</b>	<b>31</b>	<b>166</b>	<b>42</b>	<b>27</b>
<b>Cherche et trouve !</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
<b>On sort en gang !</b>	<b>43</b>	<b>105</b>	<b>24</b>	<b>9</b>
<b>Les Clubs des passionnés</b>	<b>34</b>	<b>85</b>	<b>16</b>	<b>8</b>
<b>Ciné-Club d'ASL</b>	<b>22</b>	<b>55</b>	<b>38</b>	<b>16</b>
<b>FORFAIT RELATIONS</b>				
<b>Des relations harmonieuses, ça se pratique ! (PEERS)</b>	<b>22</b>	<b>266</b>	<b>60</b>	<b>30</b>
<b>Une vie intime saine et épanouie</b>	<b>21</b>	<b>157</b>	<b>30</b>	<b>20</b>
<b>Le Club de rencontres d'ASL</b>	<b>37</b>	<b>125</b>	<b>19</b>	<b>7</b>



# Le BIEN-ÊTRE

Prendre soin de sa santé  
Nourrir son esprit



## YOGA

Pour le bien du corps et la paix de l'esprit

## L'ART dans tous ses états ! (au Musée des beaux-arts de Montréal)

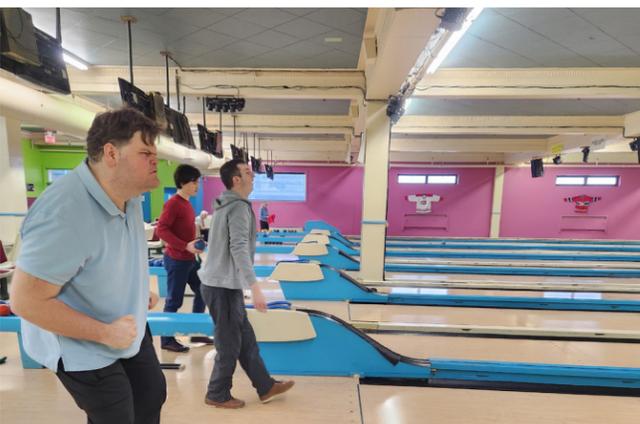
On explore le monde des émotions et la sérénité via la collection du musée et l'art-thérapie

## L'ART dans tous ses états ! (aux Grands Ballets canadiens et avec le TNM)

On explore le monde des émotions et la sérénité via la danse et le théâtre

## L'ART dans tous ses états ! (avec Porte-Parole, les Grands Ballets canadiens et le TNM)

On découvre d'autres moyens d'expression : le Slam et la poésie.



## L'ART dans tous ses états ! (avec Porte-Parole)

On explore l'univers du théâtre documentaire

## Cuisiner santé, c'est facile et... c'est bon ! (à l'ITHQ en partenariat avec le Secrétariat à la jeunesse)

On développe son autonomie en cuisine et de saines habitudes alimentaires

## À vos marques... Prêts? BOUGEZ!

On bouge et on s'active via une foule d'activités physiques, sportives et de plein air

## Ça marche!

Club des marcheurs : On met un pied devant l'autre et on avance!



## Le bien-être physique, été comme hiver

Cette année, nous avons pratiqué différentes activités sportives (badminton, piscine, basketball et bien d'autres) au Centre Saint-Charles. L'objectif : maintenir une saine habitude de vie été comme hiver tout en encourageant nos jeunes à relever des défis personnels et à continuer de progresser.



## Vivre l'expérience du théâtre documentaire

Autisme sans limites a eu le plaisir de collaborer avec Porte-Parole dans le cadre du programme **L'ART dans tous ses états!** Théâtre documentaire pour permettre à nos participants d'écrire de courtes pièces de théâtre documentaire. Ce programme a permis à chacun d'exercer sa créativité, de s'exprimer librement et de créer une cohésion de groupe dans un cadre bienveillant.

Programmes	Participants	Présences	Heures de programmation	Nombres d'activités
<b>Le BIEN-ÊTRE</b> Prendre soin de sa santé - Nourrir son esprit	<b>83</b>	<b>1311</b>	<b>378</b>	<b>218</b>
<b>Yoga</b>	<b>13</b>	<b>106</b>	<b>29</b>	<b>29</b>
<b>L'ART dans tous ses états!</b> - Beaux-arts et création (MBAM)	<b>37</b>	<b>142</b>	<b>45</b>	<b>20</b>
<b>L'ART dans tous ses états!</b> - Danse et Théâtre (GBC/TNM)	<b>29</b>	<b>242</b>	<b>70</b>	<b>24</b>
<b>L'ART dans tous ses états!</b> - Slam & Poésie (GBC/ TNM/ Porte-Parole)	<b>11</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>6</b>
<b>L'ART dans tous ses états!</b> - Théâtre documentaire (Porte-Parole)	<b>11</b>	<b>70</b>	<b>25</b>	<b>9</b>
<b>Cuisiner santé, c'est facile et... c'est bon!</b>	<b>34</b>	<b>300</b>	<b>104</b>	<b>34</b>
<b>À vos marques... Prêts? BOUGEZ!</b>	<b>59</b>	<b>383</b>	<b>69</b>	<b>83</b>
<b>Ça marche!</b>	<b>22</b>	<b>40</b>	<b>24</b>	<b>13</b>

# Le PROJET DE VIE

Développer son autonomie  
Construire sa vie



### En route vers l'autonomie

Prise en charge de sa vie et de sa santé; finances et consommation; justice et lois; démocratie et implication citoyenne; déplacements et voyages; autonomie résidentielle; développement de son employabilité; etc..

### À la rencontre de ma société

Conférences pour mieux comprendre sa société et en côtoyer ses acteurs-clés

### Les Studios d'ASL

Explorer différents milieux de travail et expérimenter différents métiers

### De chez-nous à... chez-moi !

Soutien à la transition vers l'autonomie résidentielle  
\*Ponctuel au besoin



## Intégration et maintien en emploi de nos jeunes

Autisme sans limites s'engage activement dans la formation des travailleurs professionnels au sein des organismes accueillant nos jeunes via le programme **Les Studios**. En réponse à une forte demande, les formations en intégration des personnes autistes sur le marché du travail visent à leur offrir un milieu inclusif et sécuritaire. Ainsi, nous permettons une meilleure intégration et un maintien en emploi de nos jeunes. Tout le monde est gagnant !

Programmes	Participants	Présences	Heures de programmation	Nombres d'activités
<b>Le PROJET DE VIE</b> Développer son autonomie - Construire sa vie	<b>117</b>	<b>1203</b>	<b>819</b>	<b>173</b>
<b>En route vers l'autonomie</b>	<b>35</b>	<b>736</b>	<b>447</b>	<b>108</b>
<b>À la rencontre de ma société</b>	<b>57</b>	<b>305</b>	<b>73</b>	<b>37</b>
<b>Les Studios d'ASL et Suivis socioprofessionnels</b>	<b>25</b>	<b>162</b>	<b>299</b>	<b>28</b>

# À la rencontre de ma société

Des conférences, rencontres, ateliers et visites pour mieux comprendre sa société et en côtoyer ses acteurs-clés

### Service de sécurité incendie de Montréal

- La prévention incendie... chaque geste compte ! : Visite à la caserne No 16 (bâtiment historique) ; Prévention incendie - simulateur de fumée

### Agence du revenu du Canada

- Connaissez-vous les aides financières offertes pour les personnes autistes et leur famille ?

### Revenu Québec

- Connaissez-vous les aides financières offertes pour les personnes autistes et leur famille ?

### Isabelle Courcy Ph. D., sociologue chercheuse

- Besoin en logement ou hébergement des adultes autistes: Résultats & Projets

### Céline Aillerie, intervenante en autisme, responsable de l'intégration socioprofessionnelle et du programme Les Studios

- Santé mentale en milieu de travail ; Atelier d'emploi - Les différents secteurs d'emploi

### Batoul-Soraya Lounis, interne en psychologie

- L'anxiété et les émotions : apprendre à mieux les comprendre et à les gérer

### Justice QC

- Visite au Palais de Justice

### Centre des Sciences de Montréal

- Visite Expo Le Hockey plus rapide que jamais

### Isabelle Faguy, autrice, conférencière et formatrice

- Je suis toujours trop ou pas assez

### Dylan Hervé, coordonnateur de la Maison de l'autisme

- Besoin en logement ou hébergement des adultes autistes

### Le Ciel

- Autodéfense numérique

### GRIS - Montréal

- Intervention - orientation sexuelle

### Service de police de Montréal (SPVM)

- Le métier du policier - Protéger et servir

### YAM

- Agriculture urbaine



### STM (Sûreté et Contrôle)

- Se déplacer de façon autonome en toute sécurité!

### Élections Québec

- Apprenez-en plus sur les élections provinciales!

### Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJE)

- Le CV ; Le budget ; Le crédit : à quoi ça sert ?

### Jean-Charles Grellier, kinésologue spécialisé en Activité Physique Adaptée

- L'inclusion grâce à l'activité physique

### VÉLO Québec

- À vélo en milieu urbain !

### CRISP Barbershop

- On n'a pas deux occasions de faire une première impression!

### Caroline Laroche, partenaire d'affaires principale en ressources humaines chez Lise Watier

- On n'a pas deux occasions de faire une première impression!

### Dre Alex-Anne Harvey, optométriste de quartier

- Des yeux en santé, c'est précieux !

### Dre Michèle de Guise, hygiéniste dentaire en soins dentaire spécialisés TSA, DI, au centre universitaire de santé McGill

- Manger, rire, sourire...De bonnes dents, c'est essentiel!

### Espace jeunes, direction des services jeunesse et de l'expérimentation média de la BANQ

- Les superhéros sous la loupe

### Protect Enfant

- Bien réagir en situation d'urgence! Formation en secourisme

### Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information (CQÉMI)

- Facile de tomber dans le piège des fausses nouvelles? Distinguer le vrai du faux

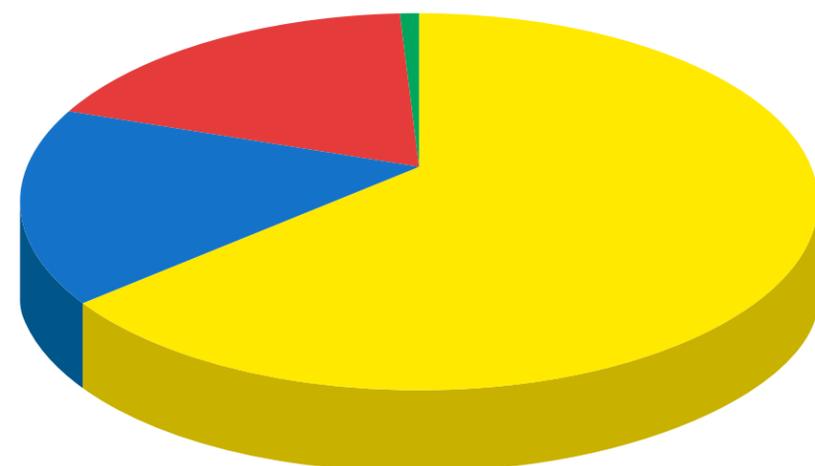
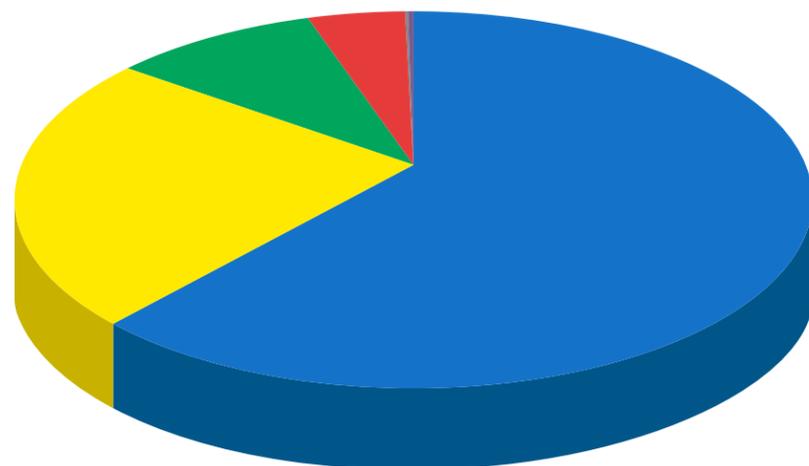
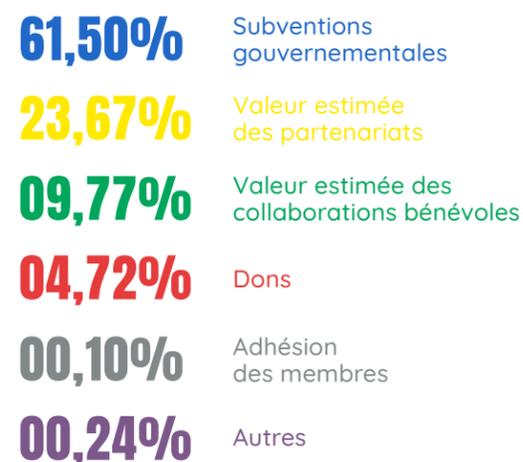
### Didier Girol, formateur agréé par la MAPAQ

- Manipulateur d'aliments formation MAPAQ

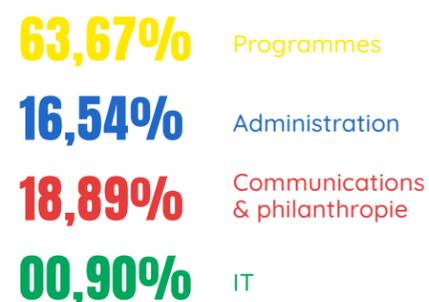
### Dr. Roger Godbout Ph.D., psychologue chercheur

- Un meilleur sommeil pour une meilleure santé !

## Revenus 2022/2023



## Dépenses 2022/2023



## Apports reçus sous forme de biens et de services

Bien que le modèle de financement de l'organisme soit basé sur les partenariats, aucun montant n'est comptabilisé dans les états financiers étant donné la difficulté de déterminer la juste valeur des apports reçus sous forme de biens et services au prix d'un effort raisonnable. Ils représentent de nombreux locaux, du matériel, des professionnels enseignants, des formateurs, ainsi que d'autres professionnels du domaine juridique et de la comptabilité offerts par les partenaires de l'organisme.

Ils représentent également environ 2 139 heures (2022 - 2 000 heures) de bénévolat consacrées à aider l'organisme à assurer la prestation de services, qui ne sont pas constatées dans les états financiers, en raison de la difficulté de déterminer la juste valeur des apports reçus sous forme de bénévolat.

## Produits et charges

Exercice terminé le 30 juin 2023

### Produits

	2023	2022
Subventions	707 406	584 011
Adhésions	1 000	1 650
Dons corporatifs et individuels	15 440	8 226
Dons de fondations	30 315	1 000
Levées de fonds	8 366	-
Intérêts	2 811	499
<b>Total</b>	<b>765 338</b>	<b>595 386</b>

### Charges

Salaires et charges sociales	674 725	474 717
Frais d'administration et programmes	111 667	141 456
Amortissement des immobilisations corporelles	3 867	5 077
<b>Total</b>	<b>790 259</b>	<b>621 250</b>

### Excédent (insuffisance) des produits sur les charges

<b>(24 921)</b>	<b>(25 864)</b>
-----------------	-----------------

## Bilan

30 juin 2023

### Actif

#### Actif à court terme

	2023	2022
Encaisse	152 773	210 860
Subventions	87 750	67 290
Taxes	1 859	3 735
Charges payés d'avance	815	-
<b>Total</b>	<b>243 197</b>	<b>281 885</b>

#### Immobilisations corporelles

9 911	13 778
<b>253 108</b>	<b>295 663</b>

### Passif

#### Passif à court terme

Créditeurs	57 578	51 210
Subventions reportées	-	24 002
<b>Total</b>	<b>57 578</b>	<b>75 212</b>

#### Actif net

Grevé d'une affectation interne	-	80 000
Investi en immobilisations	9 911	13 778
Non affecté	185 619	126 673
<b>Total</b>	<b>195 530</b>	<b>220 451</b>
<b>253 108</b>	<b>295 663</b>	

# À Autisme sans limites

On prend la personne là où elle est...  
On l'amène jusqu'où elle peut aller



Autisme sans limites  
151, avenue Atwater, CP. 72109  
Montréal, QC H3J 2J4  
[autismesanslimites.org](http://autismesanslimites.org)



  
**Autisme  
sans limites**

Épanouissement, santé et inclusion  
des jeunes adultes autistes.