



Autisme sans limites

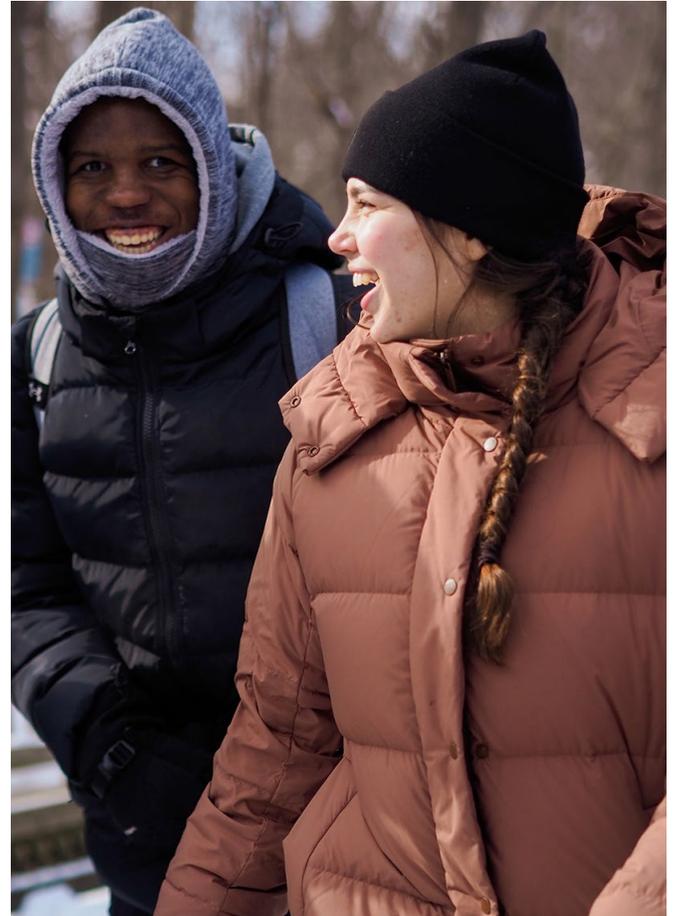
Épanouissement, santé et inclusion
des jeunes adultes autistes.



Gagnant 2022



Prix
Innovation
Guy Langlois



Rapport annuel 2023-2024

Table des matières

04

Conseil
d'administration

06

Mot de la
présidente d'ASL

07

Mission
et vision

16

Données sur
notre clientèle

18

Notre écosystème
de partenaires

19

Implication de la
communauté

08

Notre
équipe

10

Notre
porte-parole

11

Nos
bénévoles

22

Nos donateurs
et partenaires

24

Notre impact

30

Données sur nos
programmes

12

À la base
du modèle d'ASL

14

Notre
modèle novateur

15

Notre
clientèle

32

Nos programmes

38

Nos finances

Mot du président

Chers membres de la communauté,

C'est avec un immense plaisir et une grande fierté que je partage avec vous les progrès, les succès et l'engagement indéfectible d'Autisme sans limites (ASL) envers l'épanouissement, la santé et l'inclusion sociale de nos jeunes.

L'année 2023-2024 a été marquée par une forte croissance. Nous avons accueilli davantage de participants.es dans nos programmes, élargi notre réseau de partenaires et multiplié nos projets visant à soutenir l'inclusion des jeunes adultes autistes. Grâce à l'enthousiasme et à la générosité de notre communauté, nous avons pu répondre aux besoins diversifiés de notre clientèle et renforcer notre impact positif dans la société.

ASL est fier d'ajouter un nouveau prix à sa collection cette année avec le Prix Innovation Guy Langlois 2023 de l'organisme AlterGo pour notre participation au Défi Caritatif de Montréal. Cet événement est désormais un incontournable de notre programmation, autant pour nos jeunes que pour l'ensemble de la communauté d'ASL. Cette reconnaissance témoigne de notre engagement constant à offrir des solutions innovantes pour soutenir notre mission.

Cette année, nous devons aussi dire au revoir à trois administrateurs et administratrices dévoués qui ont grandement contribué à ASL : Dre Marie-Hélène Prud'Homme, Jessica Renaud et Christophe Roy-Allain. Leur engagement précieux et leur apport significatif ont été essentiels à notre succès, et nous leur en sommes profondément reconnaissants.

Du même souffle, je suis enchanté d'accueillir trois nouveaux administrateurs et administratrices au sein de notre conseil: le Dr Alexis Beauchamp-Chatel, Lucila Guerrero, et Claude-Frédéric Robert. Leur expertise et leur implication seront sans aucun doute des atouts précieux pour notre organisme, et nous sommes impatients de travailler avec eux pour continuer à faire avancer notre mission.

Je tiens également à remercier chaleureusement Marie-Claude Leblanc, notre directrice générale, qui vient de

terminer sa première année au sein de notre organisme. Son leadership exceptionnel, son dévouement et sa vision stratégique ont été des éléments clés de nos succès cette année. Nous sommes ravis de pouvoir compter sur elle pour continuer à guider ASL vers de nouveaux sommets.



Enfin, je tiens à exprimer notre profonde gratitude envers le ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) ainsi que le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec. Leur soutien précieux nous permet de réaliser notre mission de manière exemplaire. Un grand merci également à nos précieux partenaires pour leur générosité et leur apport significatif à l'écosystème d'ASL.

À Autisme sans limites, nous croyons fermement que chaque jeune adulte autiste possède un potentiel unique qui, lorsqu'il est nourri et soutenu adéquatement, peut apporter une contribution précieuse à notre société. C'est pourquoi nous nous efforçons de créer un environnement inclusif où ils peuvent s'épanouir pleinement et devenir des membres actifs de leur communauté.

Ensemble, nous continuerons à travailler avec passion et détermination pour créer un avenir meilleur pour les jeunes adultes autistes. C'est avec conviction que nous regardons vers l'avenir, sachant que nous avons la capacité de faire une réelle différence dans leur vie et dans notre communauté.

De tout cœur, merci d'être avec nous et de soutenir notre mission.

Christian Sénéchal

Un merci spécial à nos administrateurs sortants

Le conseil d'administration et la direction d'Autisme sans limites tiennent à exprimer leur profonde gratitude à Dre Marie-Hélène Prud'homme, Mme Jessica Renaud et M. Christophe Roy-Allain pour leur contribution exceptionnelle. En tant que membres du conseil, ils ont joué un rôle clé dans le développement de notre organisme et de son modèle. Leur dévouement et leurs précieux conseils ont grandement enrichi notre mission.



Kevin Bianchini est associé chez Borden Ladner Gervais (BLG), un cabinet d'avocats canadien de premier plan qui soutient Autisme sans limites (ASL) depuis 2011 dans toutes les questions juridiques et statutaires. Il a développé une expertise en droit fiscal, en pension, en succession et en fiducie et conseille de grandes sociétés canadiennes ainsi que des entreprises individuelles, des particuliers et des cabinets comptables sur la planification fiscale, sur le droit commercial et des sociétés, sur l'impôt sur le revenu et sur la taxe provinciale.

Kevin Bianchini, vice-président



Lucila Guerrero est collaboratrice de recherche et pair-aidante en santé mentale. Engagée depuis 14 ans en faveur de la reconnaissance positive des personnes autistes, elle s'intéresse particulièrement à l'inclusion sociale, à la lutte contre la stigmatisation, à la protection de la santé mentale et à la pair-aidance par et pour les personnes autistes. En tant qu'artiste et autrice, elle se déclare sensible à l'injustice, la contradiction et l'absurdité. Ainsi, elle questionne le monde et sa hiérarchie, ses jugements, ses codes et ses valeurs. Elle prend la parole afin de contribuer à mieux comprendre les diverses réalités de vie des autistes, pour favoriser leur acceptation, pour défendre leur droit d'être inclus dans les projets concernant l'autisme et pour célébrer la neurodiversité comme une richesse naturelle de l'humanité.

Lucila Guerrero, administratrice



Dr Beauchamp-Châtel a étudié à l'UdeM en médecine puis en psychiatrie. Il a rencontré initialement des personnes autistes et/ou avec déficience intellectuelle lors d'un stage de recherche avec Dr Laurent Mottron, avec qui il a complété une maîtrise sur les crises de colère chez les jeunes enfants autistes. Il a également complété le programme du collège Royal du clinicien chercheur. Il travaille comme psychiatre au programme de psychiatrie neurodéveloppementale adulte du CIUSSS-de-l'Est-de-l'île-de-Montréal (CEMTL) depuis juillet 2017 auprès de personne présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre autistique (il en a été le chef médical de juillet 2017 à septembre 2023). Il est chercheur associé au CRIUSMM. Il s'est impliqué dans divers comités de son CIUSSS, et est responsable du recrutement du département de psychiatrie du CEMTL depuis mai 2021. Il siège aussi depuis septembre 2020 sur le conseil d'administration de la Fondation Véro & Louis qui vise à construire des milieux de vie adaptés aux personnes autistes.

Alexis Beauchamp-Châtel, administrateur



André Desroches cumule plus de 25 années d'expérience en tant que cadre supérieur dans les domaines des opérations, développement de produits et de la chaîne d'approvisionnement. Après une carrière de plus de deux décennies chez Bombardier, il a occupé le poste de Vice-Président des opérations et de l'excellence opérationnelle chez Pélican International. En janvier 2023, il a pris les rênes de l'entreprise Bectrol en tant que CEO, où il a conduit l'entreprise vers un nouveau chapitre de croissance dans le domaine de l'électrification des véhicules. Depuis août 2024, André a rejoint les rangs de Balcan en tant que Chef de l'exploitation (COO), apportant son expertise pour piloter la performance opérationnelle de l'entreprise. André est reconnu pour sa sensibilité, sa générosité et son attention particulière envers les personnes qui l'entourent. Sa décision de rejoindre notre équipe est parfaitement naturelle, étant donné qu'il est également le fier père d'un garçon exceptionnel de 18 ans.

André Desroches, trésorier



Eric Malenfant possède plus de 20 ans d'expérience dans la recherche pharmaceutique dans le domaine antiviral. Après plus de 20 ans chez Boehringer Ingelheim, il rejoint la Financière Sun Life comme conseiller financier jusqu'en 2021. Père d'un jeune adulte autiste de haut niveau de fonctionnement, il s'est joint au conseil d'administration pour faire une réelle différence auprès de la clientèle d'ASL.

Eric Malenfant, administrateur



Claude-Frédéric est président de Banque Nationale Courtage direct (BNCD) depuis juillet 2018. Son rôle en tant que leader est de positionner stratégiquement BNCD au sein du marché canadien de courtage et d'assurer sa croissance et son rayonnement. Il joue également un rôle important dans l'évolution numérique de gestion de patrimoine. Titulaire d'un baccalauréat en administration des affaires de l'Université McGill, et détenteur du titre de CPA, il a débuté sa carrière comme vérificateur et a fait la transition vers un poste de consultant en finances et en gestion de la performance. En se joignant à l'équipe de la Banque Nationale du Canada (BNC) en tant que conseiller principal, Gestion de la performance financière, en 2011, il est rapidement devenu un membre essentiel de la famille BNC, gravissant les échelons de l'entreprise jusqu'à la présidence de BNCD.

Claude-Frédéric Robert, administrateur

Le modèle d'ASL une recette maintenant éprouvée

Encore une fois cette année, on fracasse nos propres records. Le succès de notre modèle de services ne se dément pas. Depuis son lancement il y a sept ans à peine, les centaines de trajectoires de vie qu'il a permis de modifier, la foule de préjugés qu'il a contribué à pulvériser, donnent le vertige.

Je repense à l'origine de tout ça, ce jour lointain où mon garçon est revenu de l'école en criant à tue-tête.

—Maman ! Maman ! Je sais ce que je veux pour ma fête!, m'avait-il annoncé en ouvrant la porte à toute volée.

—Ah oui ? Et quoi donc ?

Il allait bientôt fêter ses 12 ans et le choix de son cadeau était devenu LA décision la plus importante de sa vie.

—J'veux danser un slow !

Un ange était passé...

—Un slow ? Tu veux danser un slow ?

Sans se douter du malaise qu'il provoquait, mon garçon attendait. Confiant. Il savait bien que sa mère allait trouver un moyen, qu'il n'avait qu'à demander. C'était sa fête après tout.

Quelques semaines plus tard, je le regardais danser son fameux slow quand, tout à coup, je fus prise d'un vertige soudain...

Mais qu'allait-il donc me demander à 16 ans ?!

C'est à ce moment que j'ai compris que l'aide aux devoirs ne suffisait pas.

Quelques années plus tard, assis face au psychiatre qui nous annonçait le diagnostic, mon mari et moi étions plutôt soulagés. C'était la conclusion d'une longue quête. Après avoir nommé le bobo, le psychiatre nous confirme que notre fils est très intelligent, mais il s'empresse d'ajouter : « *Ce n'est pas nécessairement une bonne chose...* ». Devant notre air dubitatif il nous explique que plus ils sont intelligents, plus ils sont conscients de leurs difficultés et du rejet dont ils sont victimes. Et plus ils en souffrent. S'ensuit le pronostic d'une vie misérable, parsemée d'épisodes anxieux et dépressifs, en passant par toute une gamme d'autres tourments tout aussi réjouissants.

—Alors que fait-on maintenant ?, lui ai-je demandé, impatiente de me mettre à l'ouvrage.

—Il peut suivre des thérapies ou être médicamenté, a-t-il répondu. Et si son comportement devient trop difficile à gérer, on peut l'hospitaliser en psychiatrie...

Me voyant complètement affolée, son ton a changé.

—Leur vie est difficile madame, le monde n'est pas fait pour eux...

À la sortie du bureau, encore tremblante d'indignation, j'ai annoncé à son père sur un ton qui n'admettait aucune réplique : « *Eh bien, si le monde n'est pas fait pour lui, je vais devoir changer le monde !* »



Peu de temps après, je lançais mon fameux **Club des soirées d'antan**, où des jeunes comme mon garçon venaient jouer à des jeux de société à la maison, avec d'autres jeunes qui n'étaient pas autistes. C'est là que j'ai découvert à quel point un milieu social accueillant et adapté à leurs besoins pouvait faire des miracles. Aujourd'hui, quand je vois nos jeunes s'épanouir et développer leurs compétences au Musée des Beaux-Arts, aux Grands Ballets, au TNM, à l'ITHQ. Quand je vois tous les employeurs découvrir leurs aptitudes et talents dans le cadre de notre programme **Studios**. Quand je regarde les petits couples se former au gré d'un slow lors de nos fameuses **Soirées du LOFT**... Je me dis que mon instinct m'a bien servie.

C'était bien le monde autour d'eux qu'il fallait changer. Pas eux.

Et c'est ce que nous continuons à faire tous les jours, avec le même succès, parce que la recette est maintenant clairement éprouvée.

Lise-Marie Gravel
Présidente d'ASL et mère de Kevin



Notre mission

Autisme sans limites (ASL) est un organisme de bienfaisance œuvrant à l'épanouissement, à la santé physique et mentale et à l'inclusion sociale des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement. ASL a créé pour eux un modèle de services novateur, qui agit comme un pont entre l'école et une vie autonome active, durant la délicate transition qu'ils doivent traverser de 18 à 35 ans.

Une vision globale, un modèle novateur

Il s'agit d'une solution globale et réellement novatrice à l'exclusion sociale de ces jeunes, basée sur la nécessité de les sortir de leur isolement et de répondre à l'ensemble de leurs besoins fondamentaux, tout en sollicitant la participation active de toute la communauté pour y arriver.

Autisme sans limites a lancé ce modèle de services unique à Montréal en septembre 2017. Il implique une mobilisation de partenaires issus de l'ensemble de la société, avec lesquels l'organisme développe des programmes variés adaptés aux besoins diversifiés des jeunes adultes autistes.

Tous ces programmes visent à les sortir de l'isolement et à favoriser leur bien-être, la prise en charge de leur santé physique et mentale ainsi que le développement de leur autonomie et de leur plein potentiel. ASL s'est aussi donné pour mission d'aider les familles ainsi que l'ensemble de la communauté à faire face aux enjeux de l'autisme.



Un projet issu de la communauté

Le projet d'Autisme sans Limites est né de la volonté d'un homme, Lucien LeComte, et de celle d'une mère, Lise-Marie Gravel, tous deux déterminés à aider les jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement à se construire une vie digne de ce nom.

Monsieur LeComte a d'abord créé le programme **Studio sans Limites** pour aider ces jeunes à développer leurs habiletés au travail et a ensuite fondé l'organisme **Autisme sans Limites**. En parallèle, Madame Gravel, une mère qui se désolait du vide social autour de son adolescent autiste, créait dans le sous-sol de sa résidence le **Club des Soirées d'Antan**, un club de jeux de société pour la même clientèle.

La rencontre du **Studio sans Limites** et du **Club des Soirées d'Antan**, deux programmes complémentaires répondant à des besoins différents, a conduit à l'idée de créer un Écosystème de milieux et programmes diversifiés, afin de répondre à la grande variété de besoins de nos jeunes adultes autistes, et d'installer ces programmes au cœur de la société en les faisant soutenir par un regroupement d'institutions phares et d'acteurs-clés de la communauté.



Mot de la directrice générale

Chers jeunes, partenaires, membres et alliés d'ASL,

C'est avec le sentiment du devoir accompli que je termine ma première année en tant que directrice générale. L'année 2023-2024 a été riche en défis et en accomplissements !

Je tiens à remercier chaleureusement toute l'équipe d'ASL. Leur engagement, leur passion et leur expertise, jour après jour, font toute la différence pour nos jeunes. Merci à nos stagiaires et bénévoles, qui prennent leur temps et investissent leur énergie avec nos jeunes. Et merci aux membres de notre conseil d'administration, sans qui nous ne pourrions exister, ainsi qu'à Lise-Marie Gravel, présidente d'ASL, pour son soutien et son accompagnement tout au long de cette première année.

ASL a connu une croissance fulgurante en 2023-2024. Celle-ci démontre hors de tout doute la pertinence de notre mission et nous rappelle la nécessité d'innover et d'adapter nos services pour répondre aux besoins de nos jeunes. Un immense merci à nos partenaires, qui sont au cœur de notre succès et qui nous accompagnent dans la réalisation de nos programmes et services. Ensemble, nous poursuivons notre impact collectif et nous créons des milieux de vie où l'inclusion est la nouvelle normalité et où nos jeunes peuvent s'épanouir pleinement.

Notre modèle a été reconnu à maintes reprises cette année encore. En voici la liste ci-dessous :

- Bourse Claude Belley
- Prix Innovation Guy Langlois 2023
- Finaliste au Gala des Prix Innovation, catégorie « innovation sociale », de l'Association pour le développement de la recherche et de l'innovation du Québec (ADRIQ)



Ces reconnaissances témoignent de l'impact que nous avons auprès de l'ensemble de la société.

Je remercie sincèrement notre communauté de soutien, nos donateurs, nos bailleurs de fonds et nos membres pour leur immense générosité. Vos contributions nous permettent de continuer à offrir des services de qualité. Chaque don, chaque soutien financier est une marque de confiance et un encouragement à persévérer.

Ensemble, poursuivons la réalisation de notre mission auprès de nos jeunes et visons l'inclusion comme nouvelle norme sociale.

Marie-Claude Leblanc



Merci à une équipe exceptionnelle !

Autisme sans limites s'appuie sur une équipe formidable et fortement engagée. Chaque membre porte une attention particulière au bien-être de nos jeunes autistes, ce qui fait toute la différence dans leurs parcours.



- **Marie-Claude Leblanc**, directrice générale
- **David Beauchamp**, directeur du développement
- **Nayla Traboulsi**, coordonnatrice des programmes et services
- **Mathilde Grand**, chargée des communications
- **Marly Mendoza**, adjointe animatrice, responsable du programme **À la rencontre de ma société**
- **Céline Aillerie**, intervenante en autisme, responsable de l'intégration socioprofessionnelle et du programme **Les Studios**
- **Carol-Anne Beaulieu**, enseignante en insertion sociale – Centre de services scolaire de Laval, responsable du programme **En route vers l'autonomie**
- **Julie Durocher**, intervenante en autisme, responsable des programmes **Les Clubs**
- **Inès Anane**, intervenante en autisme
- **Marie-Pier Lafresnaye**, intervenante en autisme
- **Mélya Pasquini St-Jean**, intervenante en autisme
- **Flavie Paquin Chabot**, intervenante en autisme
- **Béatrice Cuzzi**, intervenante en autisme
- **Justine Moyon**, intervenante en autisme
- **Nicolas Svartman**, intervenant junior en autisme

La journée de la course du 21k de Montréal est l'une des plus belles journées à Autisme sans limites! La fierté, le dépassement de soi et la persévérance leur vont si bien !

Flavie Paquin Chabot

Accompagner les jeunes dans **les Studios** et voir la fierté dans leurs regards me touche à chaque fois. Être en première loge pour voir les liens d'amitié qui se créent entre certains jeunes qui étaient isolés, d'offrir un endroit où ils se sentent bien est un sentiment merveilleux.

Julie Durocher

Merci à notre formidable et généreux porte-parole, Louis T.

Autisme sans limites se distingue par une approche centrée sur l'émancipation des jeunes adultes autistes, bien au-delà de l'adaptation et de l'intégration. Cette philosophie est cruciale, car c'est par l'émancipation que l'adaptation et l'intégration deviennent possibles.

Le nom de l'organisation, Autisme sans limites, incarne cette vision. Nous croyons fermement au potentiel de nos jeunes, capables de réaliser tant d'accomplissements modestes que d'exploits remarquables, souvent avec une touche unique.

Cette année, j'ai partagé ma participation au 21K de Montréal avec nos jeunes et couru le 5 km à leurs côtés, une expérience profondément gratifiante. J'ai aussi participé au spectacle d'humour en partenariat avec l'École nationale de l'humour, où nos jeunes ont montré l'étendue de leur talent, créant des moments inoubliables.

Chez ASL, chaque jeune est encouragé à développer ses talents dans un environnement qui valorise la diversité et l'inclusion. Ils s'expriment librement et jouent un rôle actif dans la société, contribuant à changer les perceptions et à faire évoluer les mentalités sur l'autisme.

En tant que porte-parole, je suis honoré de soutenir une organisation qui incarne l'espoir et la promesse d'un avenir meilleur pour les jeunes adultes autistes.

Louis T.

Louis T.
9 avril · 🌐

Cette année, je suis heureux de soutenir **Autisme sans limites**, un organisme dont je suis fier d'être le porte-parole depuis maintenant 6 ans.

Dans le cadre du défi caritatif de Montréal, le 20 avril prochain, une équipe de 50 coureurs, dont 19 jeunes adultes autistes, seront sur la ligne de départ au Parc Jean-Drapeau.

Ce qui rend Autisme sans limites singulier en tant qu'organisme c'est que son objectif ne se limite pas à la simple adaptation ou à l'intégration des jeunes... En voir plus



👍👍👍 830 20 commentaires 40 partages



Photos © Thibault Carron et Louis T.

De tout coeur merci à nos précieux bénévoles

Un des piliers de notre modèle de services est l'inclusion des jeunes bénévoles non autistes dans nos groupes. Ces bénévoles, souvent frères et soeurs de nos participants ou étudiants dans divers domaines tels que la médecine, la psychologie, l'éducation et bien d'autres, jouent un rôle essentiel.

Nous exprimons notre profonde gratitude à nos bénévoles et stagiaires pour leur dévouement en 2023-2024. Sans eux, Autisme sans limites n'aurait pas pu croître aussi rapidement. Leur engagement et leur dévouement, souvent au-delà de ce qui est attendu, bénéficient grandement à tous nos jeunes adultes autistes.



Pourquoi joindre des étudiants bénévoles à nos groupes ?

- Pour sensibiliser les uns à la réalité des autres ;
- Pour contribuer à diminuer la « dynamique autiste » de nos groupes ;
- Pour motiver les jeunes adultes autistes à sortir de leur isolement et joindre nos groupes ;
- Pour leur donner l'occasion de côtoyer des modèles de jeunes inspirants, allumés et susceptibles d'exercer une influence positive sur eux ;
- Pour favoriser l'acquisition de comportements sociaux, relationnels et de communication correspondant aux normes sociales ;
- Pour offrir une expérience formatrice exceptionnelle aux futurs professionnels de l'autisme, de la santé, de l'éducation et autres futurs citoyens.

Photos © Thibault Carron et Autisme sans limites

Répondre aux besoins fondamentaux des jeunes adultes autistes



Accomplissement et réalisation de soi

Réussir, s'accomplir dans son travail et/ou dans la société, se sentir utile, faire profiter les autres de ses talents.

Estime de soi, reconnaissance, autonomie et contrôle sur sa vie

Être conscient et fier de sa propre valeur, être reconnu par les autres

Sentiment d'appartenance sociale

Famille, amitié, amour, groupes sociaux, groupes communautaires.

Besoin de sécurité réelle et ressentie

Environnement sécuritaire, sentiment de sécurité, tranquillité d'esprit.

Besoins psychologiques

Faim, soif, santé, sexualité, sommeil.

Le développement équilibré d'un être humain, qu'il soit autiste ou non, passe par la satisfaction de ses besoins fondamentaux. Et un développement équilibré est un préalable essentiel à sa réussite professionnelle et sociale, et à ses accomplissements.

Or, en pensant l'aide aux jeunes adultes autistes uniquement en termes d'intégration en emploi, on essaie de les jucher à la pointe de la pyramide sans tenir compte qu'on multiplie grandement les chances de succès si on répond à tous leurs besoins fondamentaux avant d'y arriver.

Préserver et favoriser leur équilibre et leur santé

L'épanouissement et l'inclusion sociale des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement passent par leur équilibre et par leur santé mentale et physique. D'où l'absolue nécessité de travailler en prévention !

Selon le RAPPORT D'ENQUÊTE 2017 de l'Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ)

- Les **troubles de santé mentale sont beaucoup plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **maladies physiques sont beaucoup plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **mortalité par suicide sont 2 fois plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les taux de **mortalité dus à d'autres causes sont 5 fois plus élevés** chez les jeunes autistes, que chez les jeunes non autistes ;
- Les jeunes autistes reçoivent **2 fois plus d'actes médicaux** que les jeunes non autistes ;
- Les jeunes autistes **sont beaucoup plus isolés** que les jeunes non autistes.



Photos © Autisme sans limites

Aider la société à mieux les soutenir et à profiter de leurs talents

L'autisme ne se limite pas à ceux qui en sont concernés et à leur famille, mais a un impact sur l'ensemble de la société. En agissant activement pour inclure les jeunes adultes autistes, nous pouvons prévenir les coûts élevés de l'inaction et bâtir une société où chaque individu a la possibilité de s'épanouir pleinement et de contribuer à la richesse collective.

Le modèle de services d'ASL agit comme un pont entre l'école et une vie autonome active, durant la délicate transition que doivent traverser les jeunes adultes autistes de 18 à 35 ans. Notre vision s'étend bien au-delà de nos participants et de leur famille. Nous savons que pour une inclusion réussie, il est tout aussi essentiel d'aider la société à accueillir les jeunes autistes, que d'aider ces jeunes à intégrer la société.

Dans cet esprit, nous travaillons en étroite collaboration avec nos partenaires pour faciliter l'intégration en société des jeunes adultes autistes. Conscients de l'importance de notre mission, nos partenaires ont rapidement compris que le modèle d'Autisme sans limites était également conçu pour répondre à leurs propres besoins. Nous avons conjointement œuvré à les soutenir et à les accompagner afin qu'ils comprennent mieux les enjeux liés à l'autisme.

En permettant à la société de mieux comprendre et de soutenir les jeunes autistes, le modèle d'Autisme sans limites ouvre la voie à une véritable inclusion et à l'épanouissement de tous. Il encourage un environnement où les compétences et les talents de chacun sont reconnus et valorisés.



Des rencontres inspirantes pour nos jeunes

Le 4 avril, nous avons eu l'honneur d'accueillir M. Fady Dagher, directeur du SPVM, au **LOFT**. Ce fut un moment riche en échanges pour nos jeunes, qui ont pu poser leurs questions et découvrir le fonctionnement du SPVM. M. Dagher a partagé des histoires inspirantes et des conseils précieux, renforçant ainsi les liens avec les services de la ville.

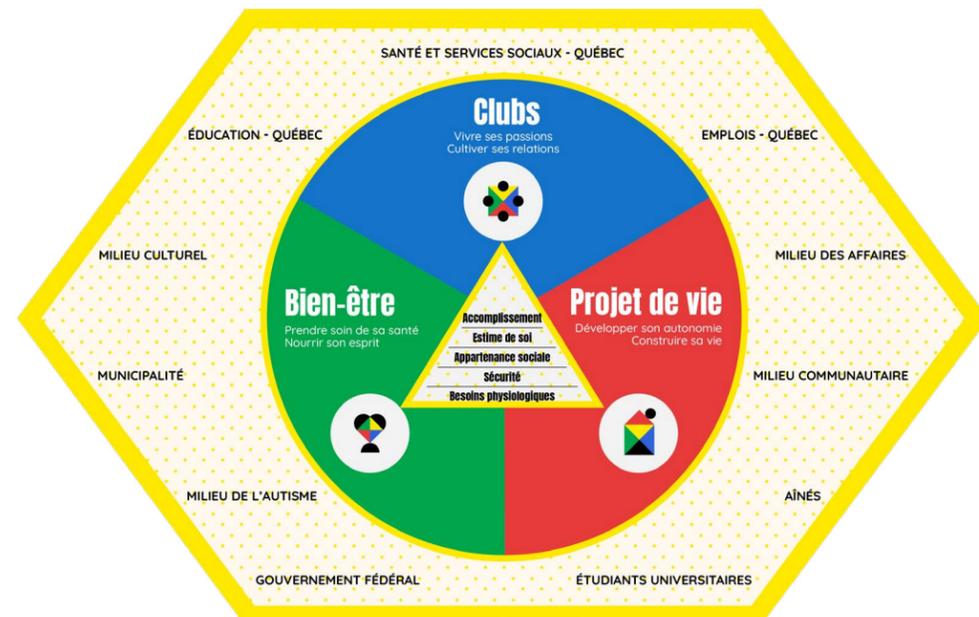


Photos © Autisme sans limites



Dans le cadre du programme **À la rencontre de ma société**, nous avons également accueilli M. Guillaume Cliche-Rivard, député de Saint-Henri-Sainte-Anne. Cette rencontre a permis à nos jeunes d'en apprendre davantage sur le rôle d'un député. M. Cliche-Rivard, engagé dans les enjeux sociaux, a partagé sa vision et ses priorités, ce qui a fortement résonné auprès de nos jeunes et de leur famille.

Merci à M. Dagher et M. Cliche-Rivard pour leurs visites inspirantes et leur soutien indéfectible à notre cause.



L'écosystème d'ASL

Le modèle d'ASL est un écosystème qui fait appel aux institutions phares et aux acteurs-clés de la société, afin d'offrir une grande variété de programmes installés au cœur de la communauté et répondant à l'ensemble des besoins des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

C'est un modèle de services tout à fait novateur, entre autres parce qu'il ne se contente pas de répondre aux besoins des jeunes autistes, mais qu'il répond également aux enjeux de la société face à l'autisme. En effet, pour faciliter l'inclusion sociale des jeunes autistes et leur épanouissement dans nos communautés, il est tout aussi important d'accompagner les jeunes dans le processus que d'aider la société à les accueillir en l'éduquant et en la guidant dans leur soutien.

En quoi notre modèle se distingue-t-il ?

- Des groupes formés de jeunes autistes et de jeunes non autistes du même âge, issus de la fratrie et de programmes universitaires variés ;
- Des programmes installés au cœur de la communauté — dans ses écoles, ses institutions culturelles, ses organismes, ses entreprises — incluant de facto le jeune adulte autiste dans sa société ;
- Un modèle fondé sur le partenariat, de façon à ce que la responsabilité et les coûts soient partagés par l'ensemble de la collectivité ;
- Une vision globale axée sur la prévention plutôt qu'en réaction, permettant d'accroître l'efficacité des services et d'éviter bien des souffrances inutiles ;
- Un écosystème créant une synergie qui fait en sorte que chacun des éléments renforce l'efficacité des autres et contribue au succès de l'ensemble ;
- Un modèle systémique pouvant se greffer aux structures existantes de façon à pouvoir être reproduit dans toute agglomération urbaine où la communauté va se mobiliser pour l'implanter.



Des jeunes en transition vers leur avenir

Nos groupes sont formés de jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement cognitif et social ou « Asperger », âgés de 18 à 35 ans, en pleine transition entre l'école et la vie autonome active.

Ces jeunes en transition vers leur avenir font face pendant cette période à de nombreux changements qui sollicitent fortement leurs capacités d'adaptation, rendant ainsi les services adaptés à leur besoins d'autant plus essentiels. Malgré leur grand potentiel à la sortie du système scolaire, bon nombre d'entre eux n'ont pas atteint un niveau suffisant d'habiletés sociales et de maturité émotionnelle leur permettant une inclusion réussie et durable dans la société. L'isolement, renforcé par le manque d'occupation et d'activités, a un impact sur leur bien-être physique et mental, au moment où toute leur énergie devrait être consacrée à leur développement et à la construction d'un projet de vie conforme à leurs aspirations.

C'est précisément pendant cette période de transition cruciale qu'Autisme sans limites accompagne les jeunes adultes autistes en leur offrant un écosystème de programmes et de services variés, spécialement conçus pour répondre à leurs besoins fondamentaux.

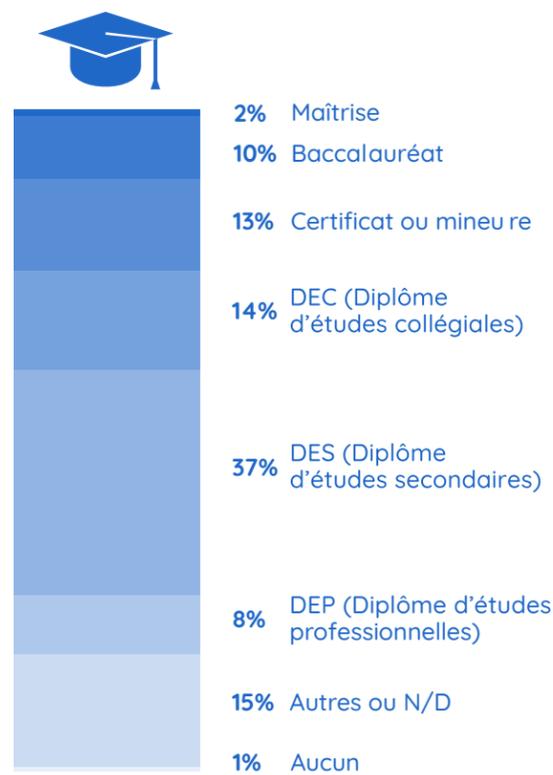
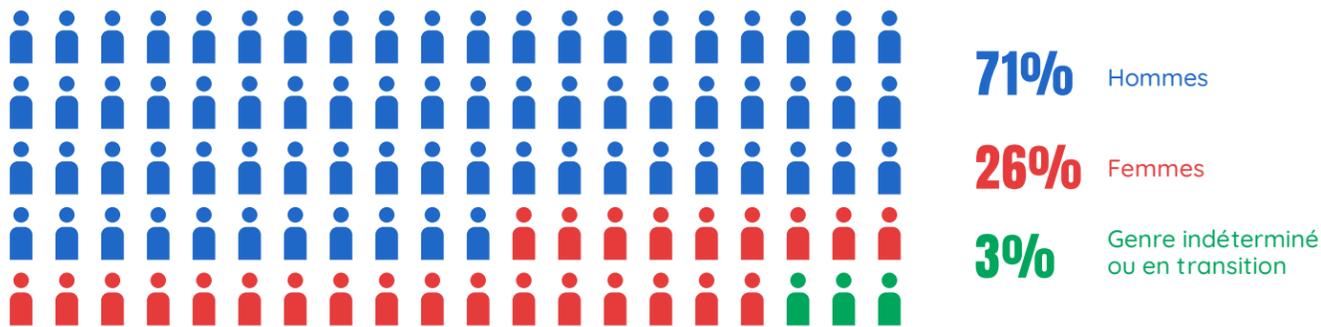
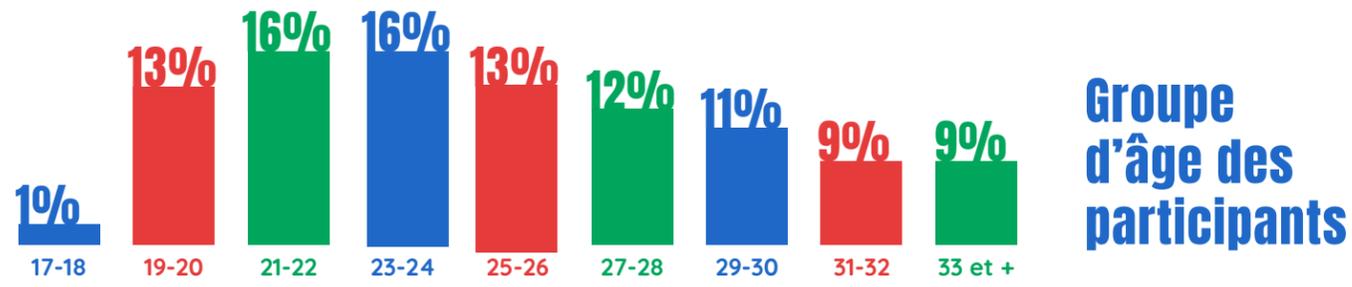


Photos © Thibault Carron et Autisme sans limites

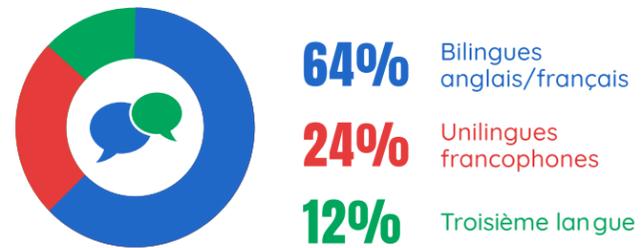
Que veut dire « haut niveau de fonctionnement cognitif et social » ?

- 1 Niveau léger de difficultés et sans troubles associés importants de santé mentale ou autres;
- 2 Hygiène, présentation et comportement répondant aux normes sociales;
- 3 Habiletés sociales, comportement et attitude permettant d'interagir en groupe de façon positive et sans nuire au bien-être des participants et au bon fonctionnement du groupe;
- 4 Niveau d'autonomie permettant de se déplacer et de participer aux activités sans accompagnement individuel nécessaire;
- 5 Habiletés de communication permettant de s'exprimer verbalement et d'échanger avec les autres de façon claire et compréhensible;
- 6 Niveau cognitif permettant de comprendre les directives et consignes, de participer aux programmes et activités et de suivre les formations dispensées;
- 7 Capacité à respecter les consignes et les règles et acceptation de s'y conformer;
- 8 Capacité à faire preuve de respect envers les personnes en tout temps;
- 9 Aucun problème ou historique d'agressivité, de violence ou autres troubles de comportement ou de santé mentale importants;
- 10 Aucun antécédent judiciaire.

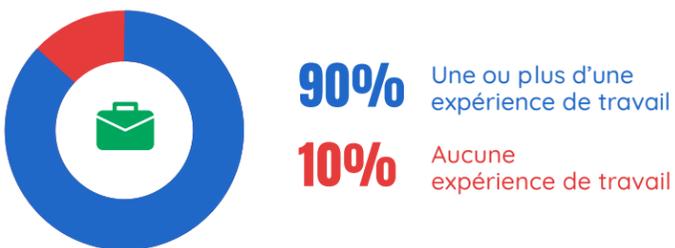




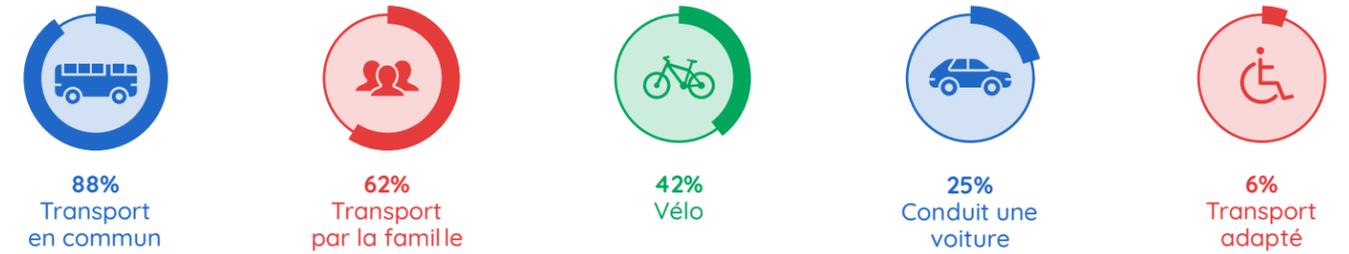
Langues parlées



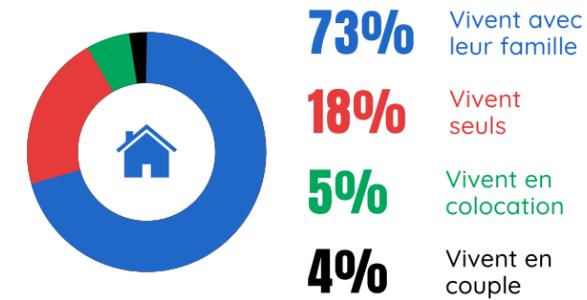
Expérience de travail



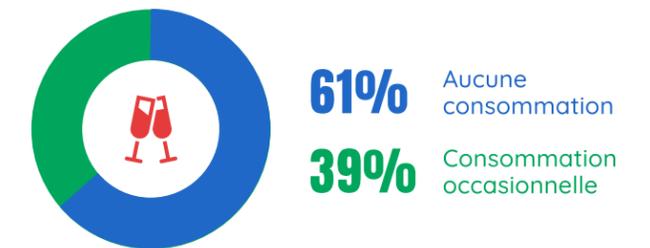
Mobilité



Situation de résidence



Consommation d'alcool et de drogues



Régions

Ville de Montréal

Ahuntsic-Cartierville · Angus · Anjou · Beaconsfield · Côte-des-Neiges · Dollard-des-Ormeaux · Dorval · Griffintown · Hochelaga-Maisonneuve · île-Bizard · Kirkland · Lachine · LaSalle · Mercier-Hochelaga-Maisonneuve · Montréal-Nord · Notre-Dame de Grâce · Outremont · Petite-Bourgogne · Pierrefonds-Roxboro · Plateau Mont-Royal · Pointe-aux-Trembles · Pointe-Claire · Pointe-St-Charles · Rosemont - La Petite Patrie · Saint-Laurent · Saint-Léonard · Sud-Ouest · Verdun · Île des Soeurs · Ville-Émard · Ville-Marie · Villeray · Villeray-Saint-Michel-Parc Extension · Westmount

Rive-Sud

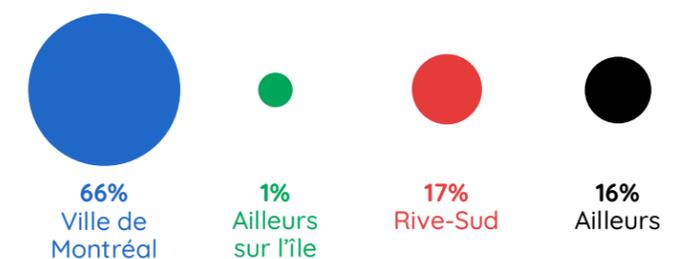
Boucherville · Brossard · Candiac · Carignan · Châteauguay · Greenfield Park · La Prairie · Longueuil · Mont-Saint-Hilaire · Saint-Basile-le-Grand · Saint-Bruno-de-Montarville · Saint-Amable · Saint-Hubert · Saint-Lambert · Saint-Lazare · Varennes

Ailleurs sur l'île de Montréal

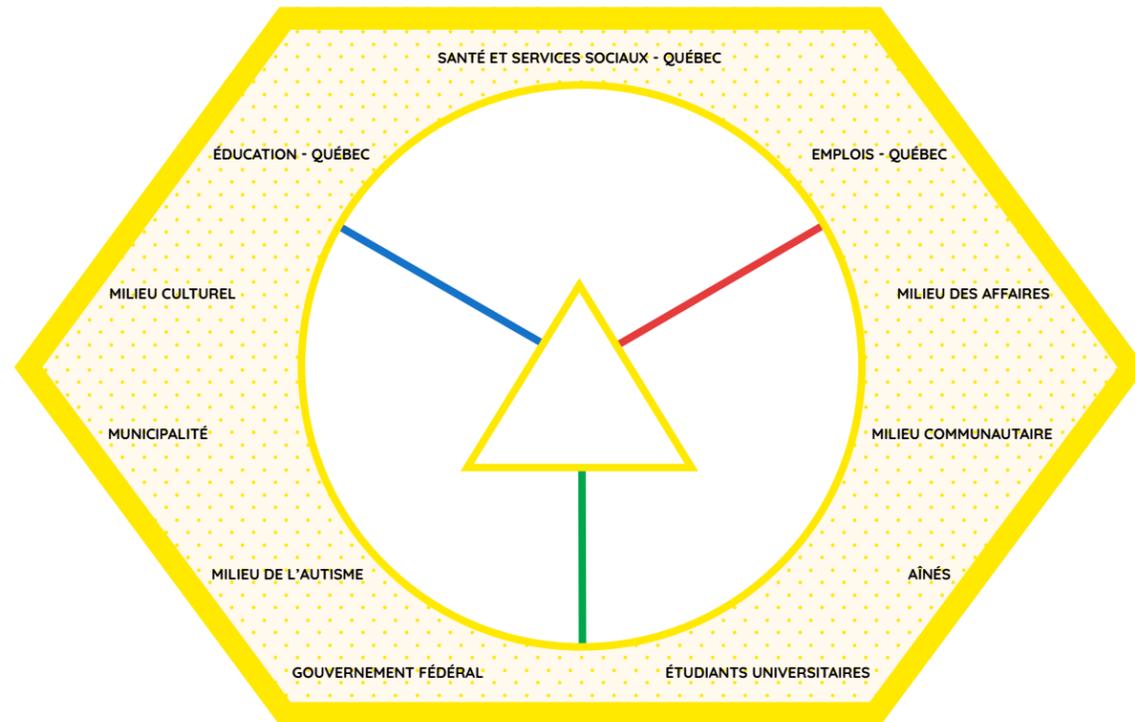
Beaconsfield · Dorval · Pointe-Claire

Ailleurs

Blainville · Boisbriand · Cornwall · Laval · Mirabel · Morin-Heights · Notre-Dame-de-l'île-Perrot · Pincourt · Quebec · Sainte-Anne-des-Plaines · Sainte-Geneviève-de-Berthier · Sainte-Sophie · Sainte-Thérèse · Saint-Étienne-de-Beauharnois · Saint-Eustache · Saint-Hippolyte · Saint-Vincent de Paul · Saint-Zotique · Salaberry-de-Valleyfield · Terrebonne · Val d'Or



Le modèle d'Autisme sans limites Un pont entre les jeunes autistes et leur communauté



C'est en canalisant les forces des institutions phares et des acteurs-clés provenant de toute la société qu'Autisme sans limites travaille à produire les changements durables nécessaires à l'inclusion des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

Le modèle d'Autisme sans limites exige une mobilisation de partenaires, qui sont des institutions phares et des acteurs-clés issus de 11 groupes ou secteurs de la société. On confie à chacun de nos partenaires un rôle spécifique à jouer dans les opérations de l'écosystème d'ASL et, tous ensemble, nous travaillons en étroite collaboration pour développer des programmes adaptés aux jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement.

Souvent, nos partenaires accueillent nos groupes dans leur école, leur institution culturelle, leur organisme ou leur entreprise et/ou fournissent du personnel et du matériel pour dispenser nos programmes. Le personnel d'Autisme sans limites est présent en tout temps pour accompagner les groupes et guider les partenaires dans le soutien des participants. Ainsi, les jeunes adultes autistes se retrouvent inclus de facto dans la société et Autisme sans limites sert simplement de pont ou de courroie de transmission entre eux et la communauté au sein de laquelle ils évoluent et où ils feront graduellement leur place, bien encadrés par ASL et ses partenaires.

L'écosystème de partenaires : Un modèle avantageux pour tous !

Les partenaires qui accueillent nos groupes de jeunes y trouvent aussi leur compte. Leur clientèle, leurs visiteurs et leurs employés constatent de visu l'importance de leur implication sociale et très souvent, ils témoignent à quel point leur milieu de travail est transformé positivement par la présence de nos jeunes.

Ce modèle exploité à son plein potentiel fait en sorte qu'en bout de ligne, les jeunes adultes autistes se retrouvent soutenus par l'ensemble de la collectivité qui, au contact des groupes de jeunes encadrés par les intervenant.e.s d'ASL, apprend graduellement à mieux répondre à leurs besoins.

Les partenaires qui accueillent nos jeunes et offrent nos programmes font une VRAIE différence dans leur vie !



- Services d'une enseignante 24 heures par semaine;
- Matériel;
- Administration et gestion du partenariat.



- Espace LOFT pour dispenser plusieurs programmes;
- Cuisine professionnelle pour offrir des ateliers de cuisine;
- Disponibilité d'une salle de conférence et d'un espace pub;
- Administration et gestion du partenariat.



- Service d'une cheffe offrant 107 heures d'ateliers. Trois cohortes par an;
- Service d'un assistant-chef;
- Disposition d'une cuisine professionnelle à l'ITHQ;
- Aliments, cahiers de recettes et autres matériels;
- Atelier cuisine, aide à la préparation et aliments offerts lors de la fête de fin d'année;
- Administration et gestion du partenariat.



- Deux professionnels offrant dix ateliers de 2h30 par session. Deux cohortes par an;
- Studio de création artistique mis à la disposition du groupe;
- Accès à la collection et aux expositions du musée;
- Matériel, administration et gestion du partenariat.



- Danseuse professionnelle offrant 20 séances de 1h30/sem de danse adaptée;
- Studio de danse mis à la disposition du groupe;
- Administration et gestion du partenariat;
- Billets pour le spectacle « La Dame aux camélias », « Carmina Burana » et « Gisèle ».



- Médiatrice culturelle offrant 20 séances de 1h30/sem d'ateliers de théâtre;
- Costumes et salle de théâtre mis à la disposition du groupe;
- Administration et gestion du partenariat;
- Billets pour le spectacle « Le Misanthrope ».



- Trois professionnels offrant dix séances de 3h00 par session. Une cohorte par an;
- Studio de création artistique mis à la disposition du groupe;
- Scène, accueil des proches et enregistrement de la représentation finale;
- Matériel, administration et gestion du partenariat.



- Billets pour des représentations cinématographiques tous les lundis soirs.



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (96 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (68 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (24 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (48 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (24 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (39 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (36 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (36 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (37 heures).



- Accueil de jeunes pour développer l'employabilité, explorer le milieu de travail et expérimenter divers métiers (20 heures).



- Accueil de dix jeunes pour une présentation des professions dans le monde du 3D (Une heure et demie);
- Accueil de six jeunes pour une visite des locaux d'Ubisoft (Trois heures).



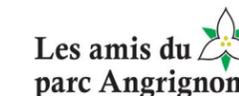
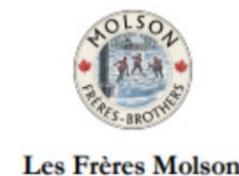
- Accueil de neuf jeunes pour une visite des laboratoires et des rencontres avec des chercheurs (Cinq heures et demie).



- Accueil de trois jeunes pour explorer deux départements de travail (Huit heures et demie).

Merci à nos partenaires et autres acteurs-clés de la communauté qui ont participé activement et bénévolement à nos programmes

- Agence du revenu du Canada
- Area Courts et Équipe Toundra
- Pharmacie Brunet
- Carrefour Jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJESO)
- Centre des sciences de Montréal
- Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)
- Centre Québécois d'Éducation aux Médias et à l'Information (CQÉMI)
- Cinémathèque québécoise
- CRISP barber shop
- Coalition des amis du parc Jarry
- Éducaloi
- Espace pour la vie Montréal
- La Factory
- GRIS Montréal
- Palais de justice de Montréal
- Le Crapaud
- Les amis du parc Angrignon
- Million Peacemakers
- Mouvement santé mentale
- Orchestre Filmharmonique
- Parcs Canada
- Rando Québec
- Salon du livre de Montréal
- Société d'Assurance Automobile du Québec (SAAQ)
- Service de Sécurité Incendie de Montréal
- Service de Police de la Ville de Montréal (SPVM)
- Société de transport de Montréal (STM)
- Théâtre Outremont
- Uvée Optométriste de quartier
- Vélo Québec
- M. Fady Dagher, Directeur du SPVM
- Mme Michèle De Guise, clinique de santé buccodentaire pour la communauté neurodivergente
- Mme Sylveline Bourion, docteure en analyse musicale
- M. Roger Godbout, Ph.D., psychologue et chercheur spécialiste du sommeil
- Dre Valérie Hurloup, cardiologue à l'Institut de Cardiologie de Montréal
- Mme Soraya Lounis, interne en psychologie
- Mme Lydia Fratta, avocate et enseignante au Collège Laval
- Mme Isabelle Fournier, comptable et conseillère financière
- M. Benoît Dupont, professeur titulaire à l'École de criminologie de l'Université de Montréal
- M. Guillaume Cliche-Rivard, Député de Saint-Henri - Sainte-Anne



Témoignages extraits de l'évaluation de nos services

Autisme sans limites est un organisme merveilleux qui est réellement au contact des jeunes et dans la réalité des besoins des jeunes autistes d'aujourd'hui. On nous demande à chaque fois les besoins et les idées que nous avons pour améliorer notre quotidien. Le personnel est très compétent et toujours à l'écoute avec une oreille bienveillante.

Océane, participante

ASL a changé ma vie.

Émile, participant

L'aspect qui est pour moi le plus important est celui des Clubs. Savoir que l'on a une communauté sur laquelle on peut s'appuyer est toujours une bonne base pour un soutien adéquat. J'aime aussi que tout soit bien encadré, avec un personnel qui assure la sécurité et le bon déroulement.

Zoé, participante

J'adore ma collaboration avec ASL. Les intervenantes avec qui j'ai travaillé sont vraiment chaleureuses et hors pair.

Dominic Daunais,
Clinique Autisme & Asperger de Montréal

Ce que je sais, c'est que ma fille se sent très bien quand elle participe à ces groupes, car avec vous, elle peut être naturelle, et rien que cela, c'est reposant pour elle.

Sylvie, mère

Le programme **Les relations harmonieuses, ça se pratique!** m'a été le plus utile, car j'y ai appris ce qu'il faut faire et ne pas faire dans une relation amicale, le partage d'informations, le 'dating' et d'autres sujets importants.

Nickolas, participant



Notre fils adore venir à vos activités, il est de plus en plus à l'aise à communiquer dans son quotidien de jeune adulte et vous y êtes pour beaucoup.

Virginie, mère

Je ressens un bien être quotidien depuis que je fréquente les programmes d'ASL. Je me sens plus optimiste

Sauvanne, participante

Les Studios d'ASL ont été une révélation! Grâce à ce service, j'ai pu bénéficier d'un stage d'essai de quelques demi-journées, qui s'est transformé en emploi à temps plein. Pendant les six derniers mois chez BNP Paribas Canada, j'ai occupé mon premier poste depuis l'obtention de mon DEC technique. Cela restera très utile, j'ai satisfait des besoins dans l'entreprise qui pourront me servir dans un autre département. Le milieu restera similaire, et j'aurai un statut professionnel. L'effort de BNP Paribas pour garantir l'inclusivité favorisera mon autonomie, ma compétence et mon appartenance à l'entreprise

Anonyme, participant

J'ai adoré le cours de cuisine à l'ITHQ car j'y ai appris des techniques et des astuces pour cuisiner.

Gabriel, participant

Autisme sans limites est un organisme qui offre des services de qualité aux participants. Ses programmes sont très variés et uniques. Les participants peuvent bénéficier de toutes sortes d'activités gratuitement, et le tout est de grande qualité. Le personnel d'ASL est très compétent et offre un soutien exceptionnel à ses membres. ASL est le numéro 1 parmi les organismes.

Padma, mère

Ce que j'ai préféré cette année : le **YOGA** et les activités au centre ÉPIC et surtout participer au Défi caritatif. J'aime me maintenir en forme.

Ariane, participante

La formation que nous avons reçue d'ASL nous a permis de mieux comprendre l'autisme et son spectre. Mon équipe de gestion avait des questions concernant l'autisme et les réponses qu'elle a reçues étaient claires et complètes. Je recommande fortement à d'autres entreprises d'utiliser le support d'ASL pour aider les équipes et pour recruter des nouveaux employés.

Dominique Voyer,
Pharmaprix Alexis-Nihon

Photos © Thibault Carron

Les intervenantes ont été d'un grand soutien dans le développement de ce projet, nous aidant non seulement à constater certains angles morts, mais également à rejoindre facilement les jeunes. Je suis heureuse de constater le travail d'équipe entre les participants et leur engagement dans l'élaboration de leur numéro personnel et du numéro d'ouverture. Nous avons beaucoup ri et repoussé certaines limites. Plusieurs ont accepté de sortir de leur zone de confort et se sont parfois découverts certains talents sur le plan de l'écriture et/ou de l'interprétation.

École Nationale de l'Humour

Les programmes **En route vers l'autonomie**, **Des relations harmonieuses, ça se pratique** et les programmes favorisant les interactions générales ont été très bénéfiques pour moi cette année. Ce que j'y ai appris est utile sur le long terme.

Mathieu, participant

Le Club des soirées d'antan sont des moments forts pour moi. ASL m'a permis de me faire des amis. Je n'avais pas vraiment de réseau et je pensais que j'allais rester isolé toute ma vie. En rejoignant ASL, j'ai pu briser cet isolement et m'épanouir.

Kevin, participant

ASL est un endroit où je peux être moi-même, sans avoir besoin de me cacher. J'ai des amis que j'aime beaucoup et que je peux revoir. Savoir que je vais me rendre à ASL pour des activités me donne de l'énergie et de l'enthousiasme pour la semaine. De plus, ASL est ouvert et accueillant envers la communauté LGBTQ+, ce que j'apprécie beaucoup.

Olivier, participant

Travailler avec Anouka, Alex et Yohan (section découverte) a été une expérience que j'ai adorée. Avec ces jeunes, nous devons être particulièrement attentifs à leurs besoins et faire les ajustements nécessaires. Ces trois semaines ont été très enrichissantes pour moi et pour l'équipe. Je me sens privilégiée de travailler avec ces jeunes, toujours heureux d'apprendre de nouvelles choses et de voir la fierté dans leurs yeux lorsqu'ils accomplissent des tâches spéciales.

Dominique Trudeau,
Espace jeunes BANQ

Simplement de voir mon fils aller aux rencontres et participer à la course me démontre qu'il se sent bien parmi vous.

Marie-Claude, mère

Les jeunes apprécient vraiment les activités et ce qu'ASL fait pour eux. J'ai pu voir tout le bien que les programmes leur font lors de mes participations. C'est un excellent endroit pour se faire des amis et socialiser!

Jénika, bénévole

Photos © Thibault Carron



Mon fils a adoré les cours de cuisine avec l'ITHQ. Il vit maintenant seul et il a encore besoin d'être stimulé pour manger de manière équilibrée. Ce programme l'a rendu très fier et il en a parlé à toute la famille.

Rachelle, mère

C'est un immense plaisir de travailler avec vous. Votre organisme mérite toutes les louanges du monde. Votre présence et votre implication sont exemplaires.

Wilber Toribio,
Les Événements Area Courts

Les intervenant.e.s sont à l'écoute des jeunes et de nos besoins, en fonction de nos diagnostics. C'est vraiment rassurant de savoir qu'ils.elles comprennent nos défis.

Pascal, participant

En route vers l'autonomie m'a permis de comprendre et d'apprendre beaucoup de choses.

Anonyme, participant

Je n'ai jamais vu auparavant un groupe organiser autant de rassemblements, sorties, ateliers en ligne, formations, et accompagnements individuels comme vous le faites. Un tel niveau de mobilisation est, à mon avis, rare. Bravo!

Marielle, participante

J'étais anxieux à l'idée de rejoindre ASL, j'avais peur d'être moi-même, mais au fur et à mesure, j'ai découvert que je pouvais être authentique avec ASL. Grâce à cette organisation, j'ai appris des habiletés sociales précieuses.

Ismaël, participant

Lancement officiel des Studios d'ASL à l'ITHQ

Autisme sans limites a officiellement lancé **Les Studios d'ASL**, un programme innovant visant à faciliter l'entrée sur le marché du travail des jeunes adultes autistes de haut niveau de fonctionnement. Ce projet, soutenu par le Gouvernement du Québec via le programme SPHERE, a été inauguré le 28 mars 2024 lors d'un cocktail dinatoire à l'ITHQ en présence de personnalités influentes du monde des affaires et d'institutions de la région de Montréal.

Les Studios d'ASL offrent aux jeunes autistes un accompagnement continu et une formation professionnelle, tout en sensibilisant les employeurs à leur grand potentiel. Les participants explorent différents milieux de travail, développent leurs compétences, et se découvrent dans un cadre réel. Ce programme permet aux employeurs d'observer ces jeunes en action, leur révélant ainsi l'étendue de leurs talents.

« Les employeurs sont toujours impressionnés par la diversité des talents de nos jeunes autistes, » a déclaré Lise-Marie Gravel, présidente d'ASL. « Leur façon de penser en-dehors de la boîte, ça vaut de l'or sur le marché du travail ! »

La vidéo promotionnelle de notre programme **Les Studios d'ASL** a été présentée, le 29 mai dernier, devant plus de 600 membres de la Chambre de commerce du Montréal métropolitain (CCMM), lors d'un dîner conférence qui accueillait Charles Emond, président et chef de la direction de la Caisse de dépôt et de placement du Québec. Pour l'occasion, la CCMM avait invité la présidente d'ASL, Lise-Marie Gravel, à la table d'honneur de l'évènement. Un grand merci pour ce bel honneur! La CCMM a vu la pertinence et la valeur ajoutée de nos **Studios** pour les entreprises et nous lui sommes grandement reconnaissants de lui avoir donné cette belle visibilité.



Photos © Phanie Maude Ethier et Cosmos Image agence de photographe

Parole d'autiste! Une deuxième édition au cœur de l'actualité

Cette deuxième édition de Parole d'autiste! a mis l'accent sur l'inclusion des adultes autistes dans le monde du travail. À travers des capsules vidéo, huit jeunes d'ASL ont partagé leurs perspectives en répondant à la question : Quelle est la solution pour résoudre la pénurie de main-d'œuvre ?

Inspirée par le succès de la campagne de 2021, qui mettait en lumière la sagesse unique des personnes autistes, Autisme sans limites avait lancé une nouvelle initiative empreinte d'authenticité. Cette campagne a valorisé les voix et les expériences des jeunes autistes, tout en sensibilisant le public et en favorisant une meilleure compréhension de l'autisme, tant sur le plan professionnel que social.

Découvrez des jeunes créatifs, spontanés et rigoureux, dont le potentiel mérite d'être pleinement exploité !



« Ne passez pas à côté d'un talent ! »

Marc à la solution face à la pénurie de main d'œuvre ! Écoutez-le, il pourrait bien vous la donner.



« Nous allons vous apporter quelque chose que vous n'avez pas ... encore ! »

Après ses études, Luisana avait acquis de nombreuses compétences et avait beaucoup à offrir. Comme tout le monde, elle recherchait un travail correspondant à ses passions, ses valeurs et ses compétences.



« Nous sommes comme tout le monde »

Êtes-vous toujours ponctuel ? Êtes-vous rigoureux ? Clément coche tous ces critères. Malheureusement pour vous, son employeur ne peut plus se passer de lui !

La créativité de nos jeunes à l'honneur pour l'encan virtuel d'ASL

À l'occasion du mois de l'autisme, Autisme sans limites a mis en vedette le talent de nos jeunes adultes autistes. Cet encan nous a permis de leur offrir une belle opportunité d'exposer leurs œuvres et d'afficher leur talent.

Cet encan marque une étape clé pour ASL dans son engagement à offrir des opportunités uniques et à valoriser le talent des personnes autistes. Nos plus sincères remerciements à tous ceux qui ont participé, contribuant ainsi à faire une réelle différence dans la vie de ces jeunes.



Oeuvre © Remrov Vormer Casey

Photos © Les Films Sighter et Autisme sans limites



Participants

215



Rétention (78%)

167



21

programmes offerts

794

activités de programmes

4

types de suivis individuels offerts

58

partenaires aux programmes



Heures de programmes et services

1775



Présences

4735

Accompagnement individuel

215 participants ayant bénéficiés d'un accompagnement individuel représentant 905h de services

905h

Suivi en psychologie ou sexologie

4 participants ayant bénéficiés d'un suivi en psychologie ou sexologie représentant 18h de services

18h

Les CLUBS

pour vivre ses passions et cultiver ses relations

Le Club des soirées d'antan !

Après-midi ou soirées de jeux de société

Les soirées du LOFT

Activités variées pour le simple plaisir d'être ensemble !

Ici on jase !

De tout ou de rien

Cherche et trouve !

Chasse aux trésors et rallyes, en ville et ailleurs

On sort en gang !

En ville, à la campagne, au jardin, au musée, au resto, au théâtre, au festival, etc..

Les Clubs des passionnés

Ateliers variés : humour, écriture, cuisine, couture, photos, astronomie, échecs, ornithologie, plein air...

Ciné-Club d'ASL

Une soirée cinéma en vrai ou ... en groupe sur zoom !

FORFAIT RELATIONS

Des relations harmonieuses, ça se pratique ! (PEERS)

Développer, approfondir et entretenir des bons liens avec les autres !

Une vie intime saine et épanouie

Précieux conseils pour bien vivre ses relations amoureuses et sexuelles

Le Club de rencontres d'ASL "Speedfriending/Sloooow...dating !"

À la recherche de l'amitié et de l'amour... **Réservé à une clientèle spécifique, processus d'admission



Programmes	Participants	Présences	Heures de programmation	Nombres d'activités
Les CLUBS pour vivre ses passions et cultiver ses relations	164	2376	465	218
Le Club des soirées d'antan !	132	1035	132	36
Les soirées du LOFT	101	265	24	9
Ici on jase !	52	259	45	41
Cherche et trouve !	8	8	6	3
On sort en gang !	72	141	36	14
Les Clubs des passionnés	17	69	36	18
Ciné-Club d'ASL	22	48	25	13
FORFAIT RELATIONS				
Des relations harmonieuses, ça se pratique ! (PEERS)	41	332	118	59
Une vie intime saine et épanouie	27	170	30	20
Le Club de rencontres d'ASL	28	49	13	5

Des liens intergénérationnels précieux au Club des soirées d'antan !

Cette année, **le Club des soirées d'antan !** a offert à nos jeunes une occasion unique de jouer et d'échanger avec nos aînés. Ces rencontres intergénérationnelles, riches en partages, ont permis à chacun de découvrir de nouvelles perspectives tout en participant à des activités ludiques et conviviales. Une belle manière de tisser des liens entre les générations.

Le BIEN-ÊTRE

pour prendre soin de sa santé et nourrir son esprit

YOGA

Pour le bien du corps et la paix de l'esprit

L'ART dans tous ses états! Beaux-arts et création
Au Musée des beaux-arts de Montréal.
On explore le monde des émotions et la sérénité via la collection du musée et l'art-thérapie

L'ART dans tous ses états! Danse et théâtre
Aux Grands Ballets canadiens et avec le TNM.
On explore le monde des émotions et la sérénité via la danse et le théâtre

L'ART dans tous ses états! Humour
À l'École Nationale de l'Humour.
On découvre le monde de l'humour et des émotions via la mise en scène

Cuisiner santé, c'est facile et... c'est bon!

À l'ITHQ.
On développe son autonomie en cuisine et de saines habitudes alimentaires

À vos marques... Prêts? BOUGEZ!

On bouge et on s'active via une foule d'activités physiques, sportives et de plein air

Ça marche!

Club des marcheurs : On met un pied devant l'autre et on avance!



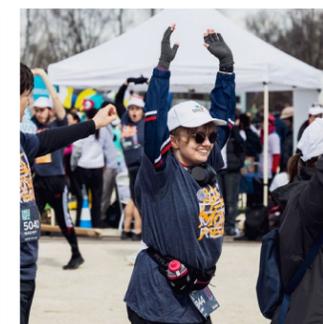
Nouveau partenariat avec l'École Nationale de l'Humour

Cette année, Autisme sans limites a eu l'immense plaisir de lancer un nouveau programme **L'ART dans tous ses états - Humour** en partenariat avec l'École Nationale de l'Humour. Pendant dix semaines, les jeunes d'ASL ont travaillé avec passion et créativité pour préparer un numéro d'humour qu'ils ont fièrement présenté lors d'une représentation où leur famille, amis et notre porte-parole Louis T., ont été conviés. Ce fut un moment rempli de rires et d'émotions.



Deuxième participation réussie d'ASL au 21K de Montréal

La deuxième participation d'Autisme sans limites au Défi caritatif de Montréal, qui s'est tenue au parc Jean-Drapeau le 20 avril 2024, a été un franc succès. Plus de 60 coureurs et supporters se sont réunis pour soutenir ASL dans une ambiance conviviale. Louis T., notre porte-parole, était également présent sur la ligne de départ.



Programmes	Participants	Présences	Heures de programmation	Nombres d'activités
Le BIEN-ÊTRE pour prendre soin de sa santé et nourrir son esprit	115	1894	391	297
Yoga	14	66	28	28
L'ART dans tous ses états! - Beaux-arts et création (MBAM)	39	271	57	25
L'ART dans tous ses états! - Danse et Théâtre (GBC/TNM)	38	212	40	25
L'ART dans tous ses états! - Humour (École Nationale de l'Humour)	14	93	33	11
Cuisiner santé, c'est facile et... c'est bon! - (ITHQ)	40	356	102	34
À vos marques... Prêts? BOUGEZ!	72	818	111	162
Ça marche!	30	78	20	12

Le PROJET DE VIE

pour développer son autonomie et construire sa vie

En route vers l'autonomie

Prise en charge de sa vie et de sa santé; finances et consommation; justice et lois; démocratie et implication citoyenne; déplacements et voyages; autonomie résidentielle; développement de son employabilité; etc..

À la rencontre de ma société

Conférences pour mieux comprendre sa société et pour côtoyer ses acteurs-clés

Les Studios d'ASL

Explorer différents milieux de travail et expérimenter divers métiers

Entre étudiants, on se serre les coudes !

Un groupe où les étudiants peuvent discuter de leurs défis et échanger des astuces entre eux



Programmes	Participants	Présences	Heures de programmation	Nombres d'activités
Le PROJET DE VIE pour développer son autonomie et construire sa vie	112	1422	1059	280
En route vers l'autonomie	34	631	382	95
À la rencontre de ma société	92	515	148	68
Les Studios d'ASL et Suivis socioprofessionnels	33	180	482	86
Entre étudiants, on se serre les coudes !	16	96	47	31



Photos © Autisme sans limites

À la rencontre de ma société

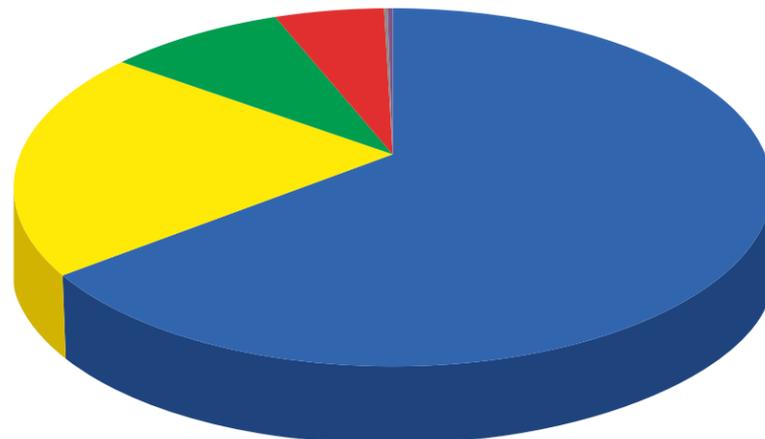
Des conférences, rencontres, ateliers et visites pour mieux comprendre sa société et pour côtoyer ses acteurs-clés



Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest - Le CV	Primerica - Les impôts ; Le budget, outils et conseils
Vélo QC - À vélo en milieu urbain	Agence du revenu du Canada - Crédit d'impôt pour personnes handicapées
CRISP Barbershop - On n'a pas deux occasions de faire une première impression!	Uvée, optométriste de quartier - Les yeux en santé!
STM - Sécurité et Contrôle - Se déplacer de façon autonome en toute sécurité!	Isabelle Courcy Ph. D., sociologue chercheuse - Besoin en logement ou hébergement des adultes autistes: Résultats & Projets
1700 La Poste - Visite de 1700 La Poste	GRIS Montréal - Atelier de démystification
Dre. Valérie Hurteloup, cardiologue à l'institut de cardiologie de Montréal - Conversation avec la Dre. Valérie Hurteloup	Mouvement Santé Mentale Québec - Atelier Estime de soi
SAAQ - Permis de conduire et sécurité routière	Céline Aillerie, intervenante en autisme, responsable de l'intégration socioprofessionnelle et du programme Les Studios - Présentation du programme Les Studios
M. Roger Godbout, Ph.D., psychologue - Un meilleur sommeil pour une meilleure santé!	Mme Batoul-Soraya Lounis, interne en psychologie - Outils pour mieux gérer nos émotions
Pharmacie Brunet - En faire plus pour votre santé avec votre pharmacien, c'est possible!	Justice QC - Visite au Palais de Justice
Service de police de Montréal (SPVM) - Programme IMMERSION	CJESO - Biens et services ; Partir en appartement
Rando Québec - Préparation à la randonnée hivernale	Mme Isabelle Faguy, autrice, conférencière et formatrice - Je suis toujours trop ou pas assez
Sécurité incendie de Montréal - Sécurité Incendie ; Visite à la caserne No 16 (bâtiment historique)	M. Guillaume Cliche-Rivard, député de St-Henri - Ste-Anne - Visite de M. Guillaume Cliche-Rivard
La FACTRY - 10 ingrédients de la créativité ; Génération créative	ITHQ - Visite de l'ITHQ
Éducaloi - Travailler, mais pas à tout prix! ; Règle du jeu	M. Mathieu Caron - Visite de Mathieu Caron : son parcours inspirant et atypique
Protect Enfant - Cours de secourisme	Hydro-Québec - Visite du siège social d'Hydro-Québec
CQÉMI - 30 secondes avant d'y croire	M. Fady Dagher - Directeur du SPVM - Rencontre de M. Fady Dagher
M. Benoît Dupont - Vers un comportement sécuritaire à l'ère de l'intelligence artificielle	Me. Hogue Frechette, notaire - Testament
M. Corentin Hunter - Art et autisme, de carrière à thérapie	Collège Lasalle - Visite du Collège Lasalle
Mme Lucila Guerrero - Pour la reconnaissance positive de chaque personne autiste	M. Adam Johnson - À vos baguettes, prêts, dirigez ! Rencontrez Adam Johnson, chef d'orchestre !
Centre ÉPIC - Le plaisir de bien manger ; Atelier nutrition et dégustation	Dre Michèle De Guise - Manger, rire, sourire...De bonnes dents, c'est essentiel!
Mme Nathalie Boudrias - Visite à l'École des métiers de l'informatique, du commerce et de l'administration	M. Jean-Willy Kunz, organiste en résidence de l'OSM - À la découverte de l'orgue
Me Judith Désormeau, avocate - Conversation avec Mme Désormeau	
Mme Sylveline Bourion - Conversation sur l'analyse musicale	
Mme Kenza Deschênes-Kherchi - Atelier bijoux	
Million Peacemakers - Atelier Million Peacemakers dans le cadre des relations harmonieuses, ça se pratique	

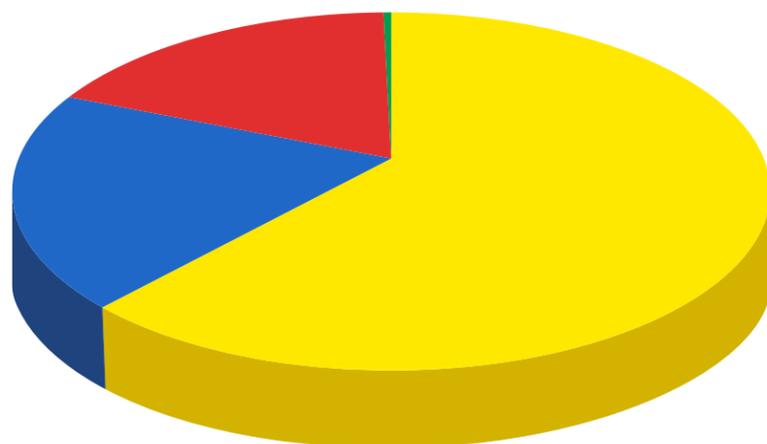
Revenus 2023/2024

64,31%	Subventions gouvernementales
20,75%	Valeur estimée des partenariats
08,97%	Valeur estimée des collaborations bénévoles
05,62%	Dons
00,15%	Adhésion des membres
00,20%	Autres



Dépenses 2023/2024

61,71%	Programmes
19,44%	Communications & philanthropie
18,43%	Administration
00,42%	IT



Apports reçus sous forme de biens et de services

Bien que le modèle de financement de l'organisme soit basé sur les partenariats, aucun montant n'est comptabilisé dans les états financiers étant donné la difficulté de déterminer la juste valeur des apports reçus sous forme de biens et services au prix d'un effort raisonnable. Ils représentent de nombreux locaux, du matériel, des professionnels enseignants, des formateurs, ainsi que d'autres professionnels du domaine juridique et de la comptabilité offerts par les partenaires de l'organisme.

Ils représentent également environ 2 588 heures (2023 - 2 139 heures) de bénévolat consacrées à aider l'organisme à assurer la prestation de services, qui ne sont pas constatées dans les états financiers, en raison de la difficulté de déterminer la juste valeur des apports reçus sous forme de bénévolat.

Produits et charges

Exercice terminé le 30 juin 2024

Produits

	2024	2023
Subventions	867 437	707 406
Dons corporatifs et individuels	73 930	15 440
Levées de fonds	26 157	8 366
Dons de fondations	15 923	30 315
Revenus d'intérêts	2 850	2 811
Adhésions	2 100	1 000
	<u>988 397</u>	<u>765 338</u>

Charges

Salaires et charges sociales	808 835	674 725
Frais d'administration et programmes	244 705	111 667
Amortissement des immobilisations	3 050	3 867
	<u>1 056 590</u>	<u>790 259</u>

Insuffisance des produits sur les charges

	<u>(68 193)</u>	<u>(24 921)</u>
--	-----------------	-----------------

Bilan

30 juin 2024

Actif

Actif à court terme

Encaisse	38 218	152 773
Débiteurs	30 063	1 859
Subventions à recevoir	117 715	87 750
Frais payés d'avance	-	815
	<u>185 996</u>	<u>243 197</u>

Immobilisations

	<u>8 787</u>	<u>9 911</u>
	<u>194 783</u>	<u>253 108</u>

Passif

Passif à court terme

Créditeurs	67 446	57 578
------------	--------	--------

Actif net

Investi en immobilisations	8 787	9 911
Affecté	23 350	-
Non affecté	95 200	185 619
	<u>127 337</u>	<u>195 530</u>
	<u>194 783</u>	<u>253 108</u>

À Autisme sans limites

On prend la personne là où elle est...
On l'amène jusqu'où elle peut aller



Autisme sans limites
151, avenue Atwater, CP. 72109
Montréal, QC H3J 2J4
autismesanslimites.org



**Autisme
sans limites**

Épanouissement, santé et inclusion
des jeunes adultes autistes.