

GUIDE D'INSCRIPTION

21K DE MONTRÉAL

DÉFI CARITATIF 2026



Comment s'inscrire ?

1. Rendez-vous sur ce lien:

<https://raceroster.com/events/2026/109965/21k-de-montreal-2026>

Le 21K de Montréal, course emblématique de la dynamique communauté de course de Montréal accueillera de nouveau les participants et participantes sur les routes panoramiques du parc Jean-Drapeau les 18 et 19 avril 2026!

Les participants de tous les niveaux sont invités à faire l'expérience des paysages époustoufflants et de l'énergie débordante du 21K de Montréal.

Horaire de l'événement

*Horaire sujet à changement

SAMEDI 18 AVRIL 2026	
10 H	DÉPART DU 5 KM
11 H 30	DÉPART DU 10 KM
13 H	DÉPART DU 1KM
13 H 30	DÉPART DU MILE

**21K de MONTRÉAL**
18-19 AVRIL 2026
APRIL 18-19, 2026
21K de Montréal 2026
INSCRIPTION
BOUTIQUE
S'INSCRIRE À LA SÉRIE
FAIRE UN TRANSFERT

2. Connectez-vous pour vous inscrire OU créer un compte:

**21K de MONTRÉAL**
18-19 AVRIL 2026
APRIL 18-19, 2026
**RACE ROSTER**
Bienvenue sur Race Roster, notre partenaire d'inscription en ligne.
Veuillez vous connecter pour continuer.

Alors allons-y!

Quelle est votre adresse courriel?

Avez-vous un mot de passe Race Roster?

☐ Non, je souhaite créer un mot de passe.

☒ Oui, j'ai déjà un mot de passe.

Saisissez votre mot de passe.

[Mot de passe oublié?](#)

Connexion

OU

 **Se connecter avec Facebook**

3. Sélectionnez la course que vous souhaitez parcourir:

Participant n° 1

Épreuve

Les prix comprennent les frais obligatoires, les articles et les autres frais

Sélectionnez une épreuve *

Épreuves individuelles

- ☐ **21 km** 99,90 \$ — 90.00 avant frais de services / before service fees
- ☒ **10 km** 72,84 \$ — 65.00 avant frais de services / before service fees
- ☐ **5 km** 56,62 \$ — 50.00 avant frais de services / before service fees
- ☐ **Le Mile** 51,21 \$ — 45.00 avant frais de services / before service fees
- ☐ **1 km** 29,77 \$ — 25.00 avant frais de services / before service fees

Cette épreuve est réservée aux participants de 12 ans et moins. Une personne qui désire accompagner un enfant lors de l'épreuve pourra le faire. Aucune inscription requise, mais aucun temps ne sera enregistré et aucune médaille remise à la personne accompagnatrice.

4. Remplissez les informations liées à votre profil:

Renseignements personnels

Qui inscrivez-vous? *

Si vous inscrivez des amis et de la famille, sélectionnez « Quelqu'un d'autre ».

☐ **Moi-même**
Cette option permet de s'inscrire soi-même

☐ **Quelqu'un d'autre**
Cette option permet d'inscrire des amis ou des membres de la famille, ou à un tuteur d'inscrire un enfant

Prénom *

Nom *

Date de naissance *

Mois Jour Année (p. ex. 1981)

Genre *

Sélectionner...

Adresse courriel *

Numéro de téléphone *

Adresse *

Indiquez un lieu

Pays *

Ville *

État/province

Code ZIP/postal *

5. Rejoignez l'équipe d'Autisme sans limites

Équipes

Ajouter ce participant à une équipe? *

☐ Ne pas ajouter cette personne à une équipe

☐ Créer une nouvelle équipe

☒ Ajouter cette personne à une autre équipe existante

Sélectionner une équipe

Autisme sans limites

ArchiCourreuses

Autisme sans limites

Azur & Breizh Run

Bolchefitness

Boralex - Les As du bitume

Boutouli Bros

NB : Le chandail officiel et la médaille de participation sont optionnels. Vous pouvez choisir de ne pas les inclure lors de votre inscription.

6. Continuez et finalisez votre inscription, vous recevrez alors automatiquement un courriel de therunner@racerooster.com, confirmant votre participation au défi.

Merci de faire partie de l'aventure avec nous.

Ensemble, tout est possible !

Pour toute question, veuillez nous écrire à :

communication@autismesanslimites.org

